

张家港市 2022 年度社会组织公益创投活动

项目简报

（总第六期）2023 年 4 月

张家港市民政局

编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



目 录

张家港市 2022 年度社会组织公益创投项目

A 培育类项目

 我就是“我”——新南青少年成长计划

 “神韵沙洲，文化梁丰”青少年文化赋能项目

B 创新类项目

 “C”位青年——镇中社区新张家港人青年群体社区参与项目

 “水映田饶入小市”凤凰村参与式营造计划

 “幸福恬园”参与式乡村营造计划

 雨后彩虹——湖滨社区后疫情时代社区人际关系修复项目

 呵护心灵 阳光成长——为爱助航项目

 “联心相伴·谊路童行”儿童友好社区发展项目

 七彩筑梦 友好“童”行——泗港社区儿童友好计划

 栀子花开满庭芳——未成年人正面成长计划

 携新童行，乐助童年——军事教育介入特殊青少年成长计

 情绪魔法师——胡同社区青少年正面成长计划

 乘风破浪的妈妈——困境女性关爱项目

 银发相伴，永合同心——丧偶长者关爱项目

 “海”好有你——海港社区丧偶长者关爱项目

C 推广类项目

 社区主人翁项目

项目动态

张家港市 2022 年度社会组织公益创投项目

A 培育类项目

我就是“我”——新南青少年成长计划

执行机构：张家港市益善汇社会工作发展中心

项目动态：

❖我是实现自我——传统艺术 感知清明活动：4月1日在新南社区开展，共有18名青少年参与，活动配备2名社工，2名志愿者。项目团队带领青少年了解清明节的由来，以及了解清明节的美食和传统习俗，并引导孩子们手工制作风筝。本次活动让青少年加深了解中国的传统文化，增进家庭之间情感的紧密性。

❖YES, I CAN--资源图绘制活动：4月15日在新南社区开展，共有15位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队带领青少年回顾第一节活动的内容，随后带领孩子们以活动室为中心，围绕沿湖小道对社区进行绕场观察对社区的广场及便民设施进一步了解，然后在画纸下画下了他们的“社区资源图”。本次活动让青少年对身边拥有的资源和资源力量有更深入的了解，学会合理合适的运用资源，更好的储备自己。



“神韵沙洲，文化梁丰”青少年文化赋能项目

执行机构：张家港市精诚社会工作事务所

项目动态：

❖ “张家港非遗”学习活动：3月1日在梁丰初中开展“哨口板式风筝”放飞的快乐活动，共有23位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队邀请“哨口板式风筝”非遗传承人程老师带领青少年制作“九串菱”风筝，并一起进行了试飞。本次活动让青少年对“哨口板式风筝”的制作有了更深入的了解，也在其心中树立了保护和传承非遗文化、传统知识的意识，提升了青少年对非遗文化的宣传和保护意识。3月15日在梁丰初中开展“沙上芦花鞋”体验活动，共有23位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队为青少年介绍了芦花鞋的历史和由来；随后，项目团队邀请非遗“芦苇编织技艺”代表性传承人施凤高老师，将自己制作的芦花鞋以及制作工具向青少年进行展示，并带领其一起体验芦花鞋的制作。本次活动让青少年深刻了解港城的非遗文化，进一步树立起保护和传承非遗文化的意识。

❖ “张家港美食”学习体验活动：3月22日在梁丰初中开展，共有23位服务对象参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队为青少年分享了张家港不同地方的特色美食及其特点，并重点讲解了塘桥的特色美食——酒酿饼；



随后，项目团队邀请民间艺人王奶奶带领青少年一起制作、品尝美味的“酒酿饼”。本次活动以塘桥镇的特色美食酒酿饼为引子，在制作、品尝美食的过程中，增进青少年对港城美食文化的了解，激发其对港城传统美食的兴趣与

热爱，在实践的同时引导青少年积极参与本土文化传承，更好地弘扬港城地方美食文化。

❖ “张家港揽胜”学习活动：3月29日在梁丰初中开展，共有24位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队通过互动问答环节，了解青少年对张家港景点的知晓情况；随后，项目团队为青少年介绍了张家港的九大A级景区：香山景区、凤凰山景区、暨阳湖生态园区、永联小镇、市环城河水利风景区、梁丰生态园、常阴沙生态农业度假区、东渡苑、张家港公园，并介绍各景区的交通路线、人文特色等；最后，项目团队为青少年留下作业让其回去了解张家港其他值得游玩的景点。本次活动以港城九大景区为重点，兼以互动，帮助青少年加深对张家港揽胜的了解，增长了知识，激发了其对港城文化的认同和自信。

📌 B 创新类项目

“C”位青年——镇中社区新张家港人青年群体 社区参与项目

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

❖ 团聚青听 联青解忧-青年议事会：4月15日在镇中社区开展，共有6名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队引导服务对象讨论包括社区资源以及相关政策等比较关心的问题，并选取急需解决的问题进行讨论，根据选出的议题在下次议事会汇总讨论解决方案。本次活动鼓励青年们自主表达自身的诉求，激发自



治能力。

❖ “踏青而来，共赴一场春天的约会：4月24日在镇中社区开展，共有30名服务对象参与，活动配备2名社工。本次活动有项目团队带领亲子家庭分组进行了企鹅投球，手脚并用，你拉我跳，蒙眼敲锣等游戏。本次活动加强青年家庭的亲子关系，提高参与社区活动的积极性。

“水映田饶入小市”凤凰村参与式营造计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ “青团寄托邻里情，传承民俗送温暖”清明主题活动：4月1日在小市巷开展，共有10名村民参与，活动配备2名社工。首先，项目



团队带领大家玩“名字滚雪球”的游戏，拉近彼此的距离，随后向村民介绍本次活动需要的材料、座位安排以及给每人分配任务。社工用杜牧的《清明》作为开头向村民们介绍清明节的由来，并向村民介绍清明节的风俗，并引入此次活动主题-做青团。最后，村民将做好的青团

送到村里孤寡或行动不便的老人手里。本次活动提升了村民的精神生活，提升村民的荣融入感。

❖ “弘扬志愿精神，共享优秀经验”志愿者例会活动：4月8日在小市巷开展，共有10名志愿者参与，活动配备2名社工。项目团队召集了志愿者共同讨论项目至今出现的问题和以后该如何更加优化的

质量。本次活动加强了志愿者团队的志愿意识，也为团队后期开展志愿服务提供了方向。

❖“向往的生活”乡村改造营活动：4月26日在小市巷开展，共有5名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队和服务对象在辖区内进行选址，最终选出3处可以改造的公共空间。本次活动提高村民自治的积极性，加强了村民之间的联系。

❖“凝聚先锋力量，助力乡村振兴”志愿者行动日活动：4月28日在小市巷开展，共有9名志愿者参与，活动配备2名社工。首先，项目团队将志愿者分为两支队伍，从不同方向出发对村民进行宣传、倡导，同时对年级较大的村民进行耐心解说，并把宣传册带给家中年轻人看。本次活动不仅宣传了志愿者精神，进一步增强了辖区居民对志愿者的认识 and 了解，而且充实了社区为民服务的力量，为往后开展各类活动奠定了良好基础。

“幸福恬园”参与式乡村营造计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖我们的节日·“清明食节 青团飘香”清明主题活动：4月4日在陈家巷开展，共有13名居民参与，活动配备2名社工。首先项目团队带大家玩“你比划我猜”游戏，活跃气氛。随后向村民讲解了清明节的由来、习俗等，加深大家对清明的认识，并一起做青团。本次活动丰富了老人的文化生活，提升村民的融入感。

❖邻里幸福日·“甜甜撑腰糕 浓浓邻里情”活动：4月11日在陈家巷开展，共有20名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队带村民一起制作蒸糕，在等待蒸糕的过程中，有的村民给大家展示才艺，唱戏、快板、二胡……场面热闹非凡。本次活动促进了村民之间的交流，丰富了其精神生活。

❖走进陈家巷手艺人·竹编手艺人走访：4月13日上午及4月14

日下午在陈家巷开展，共走访竹编手艺人顾留芳家两次，活动配备 2 名社工。项目团队与之沟通手艺研学、自媒体宣传等事宜。并确定后期研学可以教授制作小灯笼。同时，项目团队建议顾爷爷在制作原有的农家用的大件竹编产品外，可以考虑做一些精致的小件，比如花瓶、灯罩等，后期放在恬庄古街进行展示，并现场搜索了一些照片与之进行探讨，顾爷爷对制作这些小件非常感兴趣。本次活动发掘并传扬了传统手艺文化，让更多的人了解本土文化。



❖我们的节日·“雨水生百谷 最美品‘椿’味”谷雨节气活动：4 月 20 日在陈家巷开展，共有 29 名服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队介绍了谷雨节气，并带领村民一起制作香椿饭团。本次活动增进了邻里之间的距离，弘扬了传统节气文化。

❖走进陈家巷手艺人家·乡村手艺研学-竹编：4 月 22 日在陈家巷开展，共有 10 名青少年参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队对竹编文化和顾爷爷做了简单介绍，接下来顾爷爷亲自示范做了一个编制挂件，青少年们跟随着顾爷爷一起制作挂件。本次活动不仅让青少年们体会到坚持传统手艺的艰辛，也对竹编传统文化有了更深的认识。

❖邻里生日会·“温馨生日面 幸福绵绵长”陈家巷四月生日会：4 月 24 日在陈家巷开展，共有 16 名服务对象参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队引导村民做你比划我猜的游戏，活跃气氛，随后带领村民一起制作生日面，庆祝 4 月的寿星生日快乐。本次活动让村民积

极参与到社区活动中，促进邻里之间的沟通交流，增进感情，提高其幸福感和获得感。

雨后彩虹——湖滨社区后疫情时代社区人际关系修复项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ “爱陪伴 悦成长” 亲子家庭绘本阅读：3月4日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。项目团队带领青少年通过热身活动“你划我猜”，活动现场氛围；随后，项目团队带领亲子家庭一起进行绘本阅读，过程中交流阅读心得与收获；最后，项目



团队带领亲子家庭体验了蘑菇种植。本次活动，促进了孩子与家长之间的交流与互动，进一步提升了亲子关系。



❖ “让心靠近 让爱蔓延” 亲子家庭对对碰：3月4日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领亲子家庭一起进行了热身运动；随后，项目团队带领亲子家庭分为两组进行

“赶小猪”“飞度泸定桥”趣味活动比赛；最后，项目团队邀请青少年分享了活动感受与收获。本次活动促进了亲子间的互动合作，同时也增强了青少年的自信心，培养了其坚强勇敢、不怕困难的精神。

❖ “心连心” 亲子默契大比拼：3月25日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。比拼现场，项目团队设置了四个活动环节从“击鼓传花”“默契比拼”到“双人夹乒乓球”再到“相框制作”，通过活动提升亲子关系。本次活动不仅拉近了家庭间的距

离，同时也促进了和谐家庭建设、和谐社区建设。

呵护心灵 阳光成长——为爱助航项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ **个案服务**：4月8日至16日在乐杨村开展，共走访10位服务对象，走访配备2名社工。通过开展个案服务，项目团队及志愿者来到服务对象家里，为其提供相关服务。本次走访项目团队建立了微信群，及时跟进服务对象遇到的问题并提高其学习自驱力。

❖ **“我的情感我做主”教育性小组活动**：4月16日在乐杨村开展第一节小组活动，共有9名服务对象参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领组员回顾上节小组内容。随后讲解了本节小组的目标及安排，并带领组员进行“你画我猜”的互动游戏，之后组员们共同分享自己的情绪遭遇，通过游戏与故事分享，让组员们了解情绪反应产生以及接纳情绪多样性、情绪管理的重要性。本次活动组员学习了情绪管理的有效方法。



❖ **“心赋能 新成长”沙盘游戏公益课堂**：4月15日在乐杨村开展，共有15位服务对象参与，活动配备2名社工。沙盘游戏共分5组，每组3位服务对象组建一个沙盘。在项目团队的陪伴下，小组成员依次将他们想象的画面进行摆盘，协作完成摆放物件或移动他人的物件等操作，并通过观察给本组的沙盘作品取名、确定主题。服务对象在

沙盘中学会了理解别人和反思自己，提高了自己人际交往技能和团队合作能力。

“联心相伴·谊路童行”儿童友好社区发展项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

❖ “嗅书香——六个帐篷（红帐篷）”儿童阅读营活动：4月8日在联谊社区开展，共有18名居民参与，活动配备2名社工，1名党员。首先，项目团队带领小朋友们和家长一起学习制作红军包。随后邀请辖区内老党员为小朋友们讲述小兵张嘎的故事。本次活动的开展帮助



小朋友们养成良好的阅读习惯，营造浓厚的阅读氛围，增强了其对党和祖国的热爱之情。❖探自然——“体验自然之美，让心灵飞翔”——湿地观鸟活动2：4月15日在暨阳湖湿地公园开展，共有19名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队邀请专家老师带领

青少年一同在小河边寻找小鸟的踪迹，随后观看鸟类图片并介绍了它们的名字及生活习性，最后邀请大家绘画自己喜欢的小鸟并讲解其长相特征和生活习性。本次活动帮助青少年培养青少年的专注力、观察力及绘画能力，同时引导他们探索、发现、学习、感受大自然的奥妙与神奇。

❖ “守童梦——“国际不打小孩日”：4月22日在联谊社区开展，共有33名青少年参与，活动配备2名社工。首先项目团队利用PPT讲

解国际不打小孩日的由来及意义，接着邀请大家分享在家中受罚后的感受以及了解专家的建议，随后社工将小朋友们及家长分为了四支队伍，并带领大家来到辖区内的商铺向大家进行宣传打卡，呼吁家长用理性代替暴力，科学育儿，最后组织大家一起共同绘制“不打小孩日”手抄报，同时社工通过线上群内和家长宣传本节日的知识，邀请群内有意愿的小朋友和家长共同绘制主题手抄报。本次活动的开展更好的让家长意识到科学教育的重要性，促进亲子间的互相理解与尊重。

4. ❖绘明天——“儿童参与式微花园打造计划”：4月29日在暨阳湖湿地公园开展，共有20名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队邀请了社区退休老书记蔡叔叔带领小朋友们一同进行花花农场的蔬菜种植活动，社工将小朋友们分为四组并进行蔬菜认领，在每组小朋友种植蔬菜的过程中，其他小朋友便负责蚯蚓塔砖头围栏的彩绘工作，最后大家一起清理枯萎的小花朵，并将新的花朵进行种植。本次活动带领青少年学习了农耕小知识，美化了花园环境，推动了儿童友好社区的建设。

七彩筑梦 友好“童”行——泗港社区儿童友好计划

执行机构：张家港市益善汇社会工作发展中心

项目动态：

❖原味传承——文化友好活动：4月2日在泗港社区开展，共有18名青少年参与，活动配备2名社工，2名志愿者。项目团队从节日由来、习俗、美食等方面进行介绍清明节，并带领孩子自由制作风筝。本次活动加深了孩子们对中国传统文化的了解，促进了儿童友好社区的建成。

❖与未来“童”行 他人友好——1+1课堂（家风家训）活动：4月3日在张家港市家风教育基地开展，共有23名家长参与，活动配备2

名社工。项目团队带领家长们在家风教育基地研学，共同分享交流心得体会。本次活动为佳通的沟通提供了良好的渠道，弘扬了我国传统优秀的家风家训。

❖遇见成长 自我友好我心飞翔(你是最优秀的)活动：4月9日在泗

港社区开展，共有24名服务对象参与，活动配备2名社工。首先，项目团队邀请孩子们共同参与讨论心中的友好社区，并邀请国家家庭教育咨询指导师(高级)、国家二级心理咨询师、苏州市中小学心理健康教育指导师张老师在现场开展“心空间的心灵课程，引导青少年



年正确面对学习和生活的压力，增强未成年人克服逆境的勇气，随后社工带领大家开展大摆锤互动游戏，增进感情，培养默契，最后由张老师带领着孩子和家长共同学习戴东老师的书目分享——智慧家长这样做，帮助更多的家庭学习正确的家庭教育理念。本次活动不仅让青少年学会正确面对生活和学习的压力，增强克服逆境的勇气，也促进家长和孩子之间互相理解，相互鼓励，铸就良好的家庭氛围。

❖与未来“童”行 他人友好之携手“童”行活动：4月15日在泗港社区开展，共有21名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队邀请社区友好宣传员王艺航和大家一起观看《节约粮食》宣传片，呼吁大家节约粮食，随后社工带领孩子们分组进行3个互动游戏。本次活动激发了孩子们爱惜粮食的意识，提高了其团队意识和社交能力。

梔子花开满庭芳——未成年人正面成长计划

执行机构：张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态：



❖21天学习能力打卡：4月在新航花苑开展，共有16组亲子家庭参与，活动配备2名社工。项目团队在微信群内发起了21天学习能力打卡挑战，参与活动的学生家长每日通过文字，图片、视频等方式分享孩子在家日常学习情况。线下通过

团建游戏+能力提升的形式，开展两次督导活动。本次活动提高了孩子们学习的主观能动性。

携新童行，乐助童年——军事教育介入特殊青少年成长计划

执行机构：张家港市橄榄绿退役军人工作室

项目动态：

❖垃圾分类新时尚 志愿服务我先行活动：4月9日在新德村开展，共有10名青少年和3名老兵参与，活动配备2名社工。首先，项目团队播放垃圾分类宣传视频，并结合PPT和垃圾分类手工制作加深青少年对垃圾分类的印象。随后社工和老兵志愿者带领青少年到箱房、垃圾桶前，指导居民正确投放垃圾并分发宣传单页。本次活动普及了垃圾分类的知识，提高青少年爱护环境，保护生态的积极性。

❖小兵初成长4：4月16日在新德村开展，共有15位青少年，活动配备2名社工。项目团队邀请南丰医院杨医生进行专题授

课。杨医生围绕青少年常遇到的溺水、噎食、摔伤等应急事件，普及应急救护知识、心肺复苏理论知识、气管异物梗阻理论知识，对意外伤害现场处理等常见的急症现场处理方法进行讲解，并利用模拟人演示具体操作方法和动作技巧，手把手地指导小朋友操作。本次活动向青少年普及了意外伤害的处理方法，以及提高了预防意外伤害的意识。



情绪魔法师——胡同社区青少年正面成长计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：



❖情绪大挑战之“心情疗愈站”

家庭篇：4月22日在户外开展，共43名居民参与，活动配备2名社工。本次活动招募9名小小志愿者，并分为三组进入胡同新村进行宣传 and 答疑解惑，随后分发给参与者一张彩色便签，将自己的正面情绪和开心的事情写上面，并贴在坏情绪小怪兽上，

随着参与人数的增多，小怪兽也会逐渐变成彩色的，也意味着大家用正面情绪“打败了”负面情绪。本次活动让更多居民了解到情绪的多样性，学会自我调节情绪，做自己情绪的主人。

❖情绪大挑战之“心情疗愈站”社区篇：4月29日在户外开展，共45名居民参与，活动配备2名社工。本次活动招募9名小小志愿者，并分为三组进入胡同社区进行宣传和答疑解惑，随后分发给参与者一张彩色便签，将一些自己的正面情绪和开心的事情写在上面，并贴在坏情绪小怪兽上，随着参与人数的增多，小怪兽也会逐渐变成彩色的，也意味着大家用正面情绪“打败了”负面情绪。本次活动让更多居民认识到保持乐观积极态度的重要性，也帮助青少年促进自身健康成长，树立正确的人生观、价值观、世界观。

乘风破浪的妈妈——困境女性关爱项目

执行机构：张家港市港城公益服务发展中心

项目动态：

❖“守护身边的你”志愿者培训活动：4月7日在金港街道开展，共有10名服务对象参与，活动配备2名社工。首先项目团队带领大家通过一个热身游戏促进团队之间的默契，随后社工邀请了优秀志愿者分享她的志愿活动经验和心得，让参与活动的宝妈们从身边榜样中获得更贴近实际参与的经验，并对志愿者服务精神、服务理念、职责与技能进行讲解，最后邀请了志愿者赵友梅分享了她参与志愿服务活动的心得。本次活动加深了大家对志愿者的理解，提升了宝妈的社会参与能力，在志愿服务中收获更多的满足感。

❖“爱创艺”手工团，DIY布艺石榴手工制作活动：4月22日在金港

街道开展，共有 14 名服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队邀请了周霞手工制作团队的老师带领大家一起制作布艺石榴。活动过程中，项目团队引导服务对象相互学习、相互协作共同完成作品。本次活动不仅提升了服务对象的手工制作技能，同时为其提供了沟通交流的平台，激发服务对象自身的潜能与优势。



❖ “谱写爱的乐章”婚姻家庭亲密关系互动活动：4 月 9 日在金港街道开展，共有 9 组困境女性家庭参与，活动配备 2 名社工。首先项目团队邀请每个孩子介绍自己和家庭成员，用一句话表达对家人的感恩之心，接下来通过两人三足互动比赛考验夫妻默契，邀请孩子们为自己的家人加油，并为输了的家庭设置了真心话和大冒险环节，鼓励爸爸们及时表达对妈妈的爱。最后，在亲子美食互动环节，妈妈“指挥”爸爸（奶奶/外婆）制作美食，并共同品尝。本次活动让大家体验到妈妈的辛苦和不易，增强了家庭成员间的亲密关系，促进了家庭的和谐稳定。

银发相伴，永合同心——丧偶长者关爱项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “走访摸排”志愿者培训：4 月 27 日在永联数字生活馆中开展，共有 10 位志愿者参与，活动配备 2 名社工。项目团队首先通过游戏

的方式增强志愿者间的凝聚力，然后开展培训-老年居家安全，介绍了入老年人居家安全知识以及入户时告知老人的方式方法，本次活动志愿者通过学习能够掌握较为专业的入户探访技巧以及探访的规范性。

❖ “走出迷雾·银发同行”个案工作：4月10日、12日在永合社区开展，共走访2位服务对象，走访配备2名社工。项目团队根据前期对服务对象的了解和预估，通过

互动游戏、社工示范，协助服务对象提升能力，改善情绪。

❖ “享受阳光·银发相伴”老年人兴趣小组活动：4月18日、21日在永合社区陈叔叔家中开展，共有8位组员参与，活动配备2名社工。项目团队通过带领服务对象进行热身活动“逢7过”，活跃现场气氛，增强团队的凝聚力，



同时通过涂鸦的方式让小组成员抒发自己的情绪，并培养对色彩的认知以及绘画的兴趣。本次活动服务对象能够通过涂鸦的方式排解自己的情绪。。

“海”好有你—海港社区丧偶长者关爱项目

执行机构：张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态：

❖ 个案服务：3月3日在海港社区开展，共走访6位服务对象，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队通过入户走访，了解服务对象的近况及需求。通过个案走访项目团队为服务对象搭建了倾诉、相互

交流的平台，并且及时在生活上给予关心帮助，在精神上给予安慰疏导。

❖ “海”好有你——“释放压力”座谈分享活动：3月1日在海港社区开展，共有19位服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队邀请了专业的心理老师为服务对象进行心理健康知识普及，并通过心理小游戏帮助其释放压力。本次活动为服务对象提供了一个压力释放的平台。

❖ 与美丽相伴，携快乐同行——海港社区主题活动：3月7日在海港社区开展，共有20位服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队带领服务对象一起走出家门，共同制作美味的蛋挞，过程中分享获得技能的喜悦。本次活动为服务对象提供了社区参与、人际交往的平台，丰富其精神文化生活。

❖ “心理团辅，解忧消愁”小组活动：3月16日在海港社区开展，共有17位服务对象参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，



项目团队邀请心理咨询师通过通俗易懂、深入浅出的语言引导服务对象一起探寻什么是幸福以及幸福的密码，详细讲解了心理不健康的状态表现，深入分析了压力来源，并通过案例讲解的形式分享了如何舒缓压力的策略；

随后，项目团队引导服务对象结合自己日常生活情况，积极地分享自己减压的心得；最后，心理咨询师为服务对象介绍了冥想的意义及技巧，并播放轻音乐带领大家放下日常的压力与疲惫，进入了冥想放松的意境世界中。本次活动进一步提高了老年人的健康素养，有效调节心理压力，促进老年人身心健康。

📌 C 推广类项目

社区主人翁项目 2.0（东莱村、新民村、李巷村）

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “巾帼风姿，绽放风采”妇女节活动：3月7日在新民村开展，共有15位村民参与，活动配备2名社工。在活动过程中，项目团队为村民演示如何包装花朵，并引导其根据自己的审美喜好对康乃馨进行包装；在制作馄饨的过程中，每位村民都积极参与其中一同进行包馄饨、装



馄饨分工明确。本次活动让村民感受到了妇女节的重要性和节庆氛围，在活动中增强了彼此的情感交流，也增强了凝聚力。

❖ “同心前行 共筑家园”李巷村参访：3月29日在李巷村开展，共有13位村民参与，活动配备2名社工。项目团队带领村民一同前往张家港永联村进行借鉴参访。到达永联村后，由解说员分别为村民介绍了永联村民议事厅、党群服务中心、新时代文明实践站和金手指广场。本次活动开拓村民的视野，提升其自治能力。

❖ “文明养宠巡逻”自治队伍管理制度讨论活动：3月6日在新民村开展，共有13位村民参与，活动配备2名社工。项目团队对本次讨论会内容进行详细介绍，并对志愿者进行分组，各小组对于自治队伍管理制度的建立及完善进行讨论，主要围绕现有制度是否存在问题、如何解决问题、如何进一步完善队伍相关制度，最后项目团队对意见进行汇总整理并进行探讨。本次活动初步建立了自治队伍管理制度。

❖春气萌动志愿者团建活动：3月30日在东莱村开展，共有14位村民参与，活动配备2名社工。项目团队带领村民一同分工合作制作梨汤及水果拼盘，过程中相互合作相互交谈增进了彼此关系。

社区主人翁项目 2.0（斜桥村）

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖建·能力——“踔厉奋发·砥砺前行”斜桥村参访活动：3月29日在斜桥村村委开展，活动配备2名社工。项目团队带领斜桥村村民



骨干及村民20余人前往永联村分别参观了永联村议事厅、金手指广场、图书馆、联动工作站、数字生活馆等。讲解员为斜桥村村民详细介绍了永联村的发展历史及永联议事厅，议事厅居民可

参与议事协商。此次活动，让斜桥村村民感受了议事的氛围，提高了村民表达能力及民主参与意识。

❖共·守望——“春来万物，向阳生长”植树节庆活动：3月11日在斜桥村村委开展，活动配备2名社工。活动开始前，项目团队进行自我介绍以及活动内容介绍；随后，项目团队为每位服务对象分发多肉盆栽及微景观材料制作包，引导服务对象自行进行微景观制作，鼓励服务对象将自己的微景观作品运用到楼道美化中来。本次活动让斜桥村服务对象感受了植树节的重要性和节庆氛围，提升服务对象的动手能力，丰富服务对象的生活，增强服务对象之间的凝聚力，鼓励服务对象为斜桥村的楼道美化出一份力。

社区主人翁项目 2.0（花园村、韩山村）

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖村民自治“益”起学活动：3月24日分别在花园村、韩山村开展，共有74位村民参与，活动配备2名社工。项目团队以户外宣传的形式宣传活动，过程中以游戏互动的形式带领村民学习村民自治理念，并通过知识问答环节进行巩固。本次活动寓教于乐，让村民在轻松愉悦的氛围下提升自治理念。



❖凝心聚力，益同前行”志愿者团建活动：3月23日在韩山村开展，共有10位志愿者参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领志愿者通过热身活动“画手掌”，活跃现场氛围；随后，项目团队以“家”



为切入点，引导志愿者要积极参与村社区活动，并为其普及了村民自治知识；最后，项目团队带领志愿者一起制作了美味的寿司，进一步让其感受到了团队的力量。本次活动不仅提升了志愿者团队的凝聚力，也进一步提升了志愿者的“主人翁”意识，为更好的推动村民自治奠定了良好的基础。

社区主人翁项目 2.0（乐余村、乐西村、向群村）

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖走访调研：3月7日、8日、14日、16日分别在乐余村、乐西村、

向群村开展，共走访 73 户村民，活动配备 2 名社工。项目团队通过走访了解到乐余村村民目前的需求及面临的问题，项目团队已将问题反馈到村委，后续将持续跟进。

❖ “拥抱春天，播种绿色”植树节趣味运动会：3 月 10 日在乐余村开展，共有 27 位村民参与，活动配备 2 名社工。项目团队设置了 3 项趣味运动，“乾坤大挪移”考验大家的默契度，“火眼金睛”和“轻



功水上漂”考验大家的观察能力和反应力，通过互动游戏的形式让村民锻炼身体，还了解了植物的相关知识。本次活动让村民了解到植树节的相关小知识，深化了绿色环保理念，丰富了其精神文化生活，引导村民关注自身健康，适度运动。

❖ “关注睡眠健康，远离慢性疾病”

世界睡眠日主题活动：3 月 21 日在乐余村开展，共有 26 位村民参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团

队带领村民通过热身活动“睡眠挑战”活跃现场气氛；随后，项目团队通过互动游戏的形式让村民了解睡眠健康的重要性；接着，项目团队通过海报为村民介绍世界睡眠日的由来，普及什么是失眠，什么是健康睡眠，睡眠的功能，最健康的睡眠姿势，常见病的适宜睡姿等，倡导其关注自身健康，养成良好的睡眠习惯。本次活动让村民学习到了睡眠障碍性疾病及如何调整睡姿对健康更有益的相关知识，帮助其提高生活质量。

❖ “正确用药安全行，健康保健人生路”药品安全活动：3 月 14 日在乐西村开展，共有 14 位村民参与，活动配备 2 名社工。首先，项

目团队带领村民通过热身活动“药品迷阵”，拉近了彼此距离；随后，项目团队设置了药品、保健品相关的卡片，引导村民自行鉴别真假药品；最后，项目团队带领村民系统地学习药品安全知识，例如药品的存放条件、过期药品的危害和处理方法、辨别药品真伪的方法等。本次活动提高了村民对药品安全的意识和能力，同时也提升其风险防范意识和自我保护能力。

❖ “传承红色文化，弘扬雷锋精神”红色宣讲团活动：3月4日在乐西村开展，共有18位村民参与，活动配备2名社工。活动中，红色乡贤宣讲团带领青少年一起“寻雷锋”，分组寻找两两一样的雷锋图片，雷锋的生平事迹随着“寻雷锋”游戏一页页翻开；随后，项目团队带领大家一起“学雷锋”，普及雷锋的生平事迹；最后，在老党员的带领下“承雷锋”，大家全体起立，郑重宣誓。本次活动为下一代树立了榜样，让雷锋精神世世代代弘扬下去。

❖ “盎然春意枝头闹，爱绿护绿好时节”苗木文化广场宣传活动：3月9日在向群村开展，共有42位村民参与，活动配备2名社工。项目团队设置了六大主题，村民签到领取苗木文化任务卡，通过各种互动游戏感受家乡的苗木文化。苗木文化科普站为大家科普了向群村种植的苗木种类、植树节的由来等知识；苗木文化体验馆邀请了陆志祥爷爷为村民讲解了苗木种植的技巧；苗木文化宣传员邀请村民一起绘制植树节环保袋，鼓励大家追求绿色购物时尚，减少塑料袋的使用；苗木文化挑战营放置了村里的地图，村民用一颗颗树木洒满绿色；苗木文化探索家考验村名的观察能力，为苗木“配对”；苗木文化志愿队向大家宣传了志愿者精神，通过知识问答检测村民对于志愿知识的了解程度。本次活动增强了村民保护环境意识，提升其对于家乡的文化知晓度和文化自豪感。

❖ “关爱老年群体，护航幸福晚年”消费者权益保护日宣传活动：3

月 15 日在向群村来着，共有 52 位村民参与，活动配备 2 名社工。项目团队设置了四个环节，防诈骗环节链接了张家港市农村商业银行的工作人员为村民发放宣传单页，谨防金融诈骗、投资理财等骗局，护住自己的“钱袋子”；法治护航环境链接了司法所为大家普及《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识，并设置了知识问答检测知识掌握程度；是药非药环节指导大家如何区分药品和保健品；立下承诺环节带来村民用糖画画出了诚信、维权等字样。本次活动宣传了法律法规、维权知识，倡导科学消费，增强了村民的理性消费和依法维权能力，努力营造全社会共同保护消费者权益的浓厚氛围。

❖政策法规宣传活动：3 月 2 日在向群村开展，共有 27 位村民参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队带领村民学习了“四个民主”、“三治融合”政策；随后，项目团队通过带领村民进行问答题比赛，巩固村民自治的知识。本次活动加深了村民对于村民自治的理解，活动中还挖掘到了 3 名愿意加入自治队伍的村民，为日后村民广泛参与村民自治拓宽了道路，丰富其理论知识。

社区主人翁项目 2.0（红星村、红联村、东林村）

执行机构：张家港市美好社会工作服务中心

项目动态：3 月 8 日在红星村开展了“巾帼奋进新征程，聚力共促她力量”三八妇女节活动，共有 20 位村民参与，活动配备 2 名社工。项目团队通过带领村民制作手工包，以此达到充实生活、减压的目的，给妇女提供自我展示和互相学习的机会。本次活动村民体验了动手创作的快乐和情趣，缓解了工作压力，同时培养了认真、坚持、互



助、自信和共融的良好品质。3月10日在红联村开展“植”此青绿，共赏春光——绳编吊篮活动，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“侦探大发现”，活跃现场氛围；随后，项目团队带领村民一起学习、制作了“绳编吊篮”。本次活动让村民体验了手工编织的魅力，感受到了漫漫时光带来的平静与美好，为生活增添一些情趣。3月10日在东林村开展了“约会春天·种植希望”绿植栽培活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“树叶迷阵大闯关”，活跃现场氛围；随后，项目团队带领村民用自己的手指绘制了属于自己的希望之树；最后，在项目团队指导下，村民完成了绿植栽培。本次活动让村民了解了植树节的相关知识，增强其保护环境意识。3月15日在红星村开展“志愿最美，‘义’起同行”志愿团建活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“大风吹”，活跃现场氛围；随后，项目团队带领村民进行“指压板跳绳”“齐心协力背夹球”“不倒森林”环节，提升其反应迅速和默契度。本次活动村民在游戏中培养团队协作能力，增进彼此间的交流和沟通。3月21日在红星村开展“学有所用·智享生活”智能手机培训活动，共有18位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“手机保龄球”，活跃现场氛围；随后，项目团队结合实际运用场景为村民分享如何使用智能手机；随后，项目团队指导下村民一一尝试了不同场景的收集运用。本次活动既帮助了村民在问诊就医、查询公交、实时打车等方面跟上时代步伐，又促进了村民间的交流。3月23日在红联村开展“快乐春季·健康村运”春季运动会，共有22位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民科普了春分立蛋风俗的由来，引导其尝试立蛋，调动了村民的积极性；随后，进入比赛环节，村民本着“快乐第一，

比赛第二”的原则，互相鼓劲加油，运动场上笑声阵阵，欢乐和谐。本次活动不仅丰富了村民的业余文化生活，更展现了村民团结的氛围、进取的精神，增强了整体的凝聚力和集体荣誉感，为今后共建美好村庄积蓄了奋进的力量。3月17日在东林村开展“探寻竹编文化·传承非遗技艺”手作活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了竹编的历史源流、发展历程以及传承意义，而后向其展示了精美的竹编作品；随后，项目团队带领村民体验了古时“竹筒”投壶游戏；最后，在项目团队引导下村民一起制作了竹编相框。本次活动弘扬了优秀传统文化，将非遗技艺带入村庄，让更多村民学习到了竹编这项优秀的传统文化及其精神。3月21日在东林村开展，共有10位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“抢彩条”，活跃现场氛围；随后，项目团队为村民介绍了扎染工艺的历史、特点及具体操作方法等知识；最后，在项目团队的引导下村民动手体验了扎染艺术。本次活动让村民感受到扎染的魅力，同时也为村民提供了一个展示自我，相互交流的平台，营造了浓厚的文化氛围。

社区主人翁项目 2.0(长江村、山北村、滩上村)

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖**走访调研：**3月1日、2日、4日分别在滩上村、山北村、长江村走访，共走访17户村民，走访配备2名社工。项目团队通过走访了解到长江村部分村民对村社区活动的参与热情很高，通过项目团队的介绍，对本项目也有一些兴趣，希望参与到其中；滩上村村民对自己的居住环境很在意，多数村民发现绿化未及时修剪，还有部分已修剪的树枝未托运走；山北村村民比较喜欢做吃食的活动，表示希望多开展

这类活动，可以有效调动他们的积极性。

❖**培训村民自治队伍：**3月4日在长江村开展了“‘锋’享真情，与‘民’同行”雷锋日主题活动，共有20位村民参与，活动配备2名社工。项目团队为村民提供义诊、理发志愿服务、雷锋刻纸画、投壶、



套圈、猜雷锋有关的谜语等活动。活动现场，医生为村民传递着健康医疗知识，耐心回答村民咨询；税务志愿服务队为村民科普与税收有关的知识，分发着税务宣传手册；理发师为老人修剪头发；青少年参与套圈和投壶游戏。本次活动让村民切实感受到了雷锋日的氛围，学习到了雷锋精神，丰富村民的文化生活。3月2日在滩上村开展了“滩上春味，飘香青团”春味主题活动，

共有10位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了本次活动的主题和目的；随后，项目团队带领村民一起制作时令美食青团。本次活动中挖掘到了3名有一定号召力的村民，为后期建立队伍奠定了基础。3月2日在滩上村开展了“以手作之名，装点山北”创意手工活动，共有8位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了本次活动的主题和目的；随后，项目团队带领村民一同制作了麻布拼贴画，活动过程中促进村民相互交流。本次活动项目团队挖掘领袖人物的潜能与力量，激发村民对自治的关心，增强村民的获得感和幸福感。3月10日在山北村开展“游戏百变，谁与争锋”游戏PK赛活动，共有8位村民参与，活动配备2名社工。项目团队将村民分为两组，一起进行“合力建塔”“珠行万里”“投

壶”三个环节的比拼。本次活动丰富了村民的文娱生活。

社区主人翁项目 2.0(福民村、小明沙村)

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

❖乡村便民服务日：3月14日、21日分别在福民村、小明沙村开展，共有85位村民参与，活动配备2名社工。项目团队链接了李剑英口腔诊所的医生为村民进行免费测量血糖、血糖及口腔检查。义诊过程中项目团队为村民普及自治相关知识，通过活动提高了村民对于自身健康的关注度。

❖村民来议·赋能参与关键主体：3月4日在福民村开展“温情三月·以“花”会友”主题活动，共有42位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民讲解了本次活动的安排及目的；随后，项目团队引导大家探讨3月8日可以为母亲做些什么；接着，项目团队带领村民一起进行了趣味活动“光盘拔河”拉近彼此距离；最后，在项目团队指导下村民一起制作了“小红花”。本次活动提高村民对于传统节日的情感。3月11日在福民村开展“三



月春生·垃圾捡拾”主题活动，共有27位村民参与，活动配备2名社工。3月12日是“植树节”，项目团队带领村民走到村里进行垃圾捡拾春日志愿行动。本次活动通过“植树节”招募村内青少年走进乡村进行垃圾捡拾志愿活动，在村内进行走访入户发现美庭院并记录，

以倡议小手册的方式呼吁很多村民加入到志愿团队中，探索服务新模式，加强村民赋能，提高青少年爱护环境的好习惯。3月11日在小明沙村开展公共设施巡逻活动，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队邀请青少年说出自己所知道的公共设施；随后，项目团队为青少年讲解到底什么是公共设施，以及蓄意破坏公共设施会产生严重后果；最后，项目团队将所有人员分为两组，沿着不同的路线走访，把沿途遇到的损坏的公共设施记录好，为后期公共设施的整改奠定基础。本次活动培养了青少年的公共意识。3月18日在小明沙村开展村民自治赋能行动·“文明用语我知道”讨论，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民进行了“文明用语”问答赛；随后，项目团队邀请村民分享你或者周围说脏话的具体事例，并引导其一起为改善说脏话的情况出谋划策；最后，项目团队邀请村民参与关于文明用语的宣传视频的拍摄。本次活动为创建美好乡村奠定了基础。

❖村民来定·探索自治持续机制：3月16日在福民村开展2022年度村民自治先进表彰活动，共有23位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队介绍了22年经常参与活动的村民，并邀请腰鼓队的阿姨带来了一场腰鼓舞蹈的表演；随后，项目团队邀请村干部为村民自治先锋人物表彰颁奖。本次活动对骨干村民予以肯定、表扬和激励，增强其持续参与的动机，形成良好工作机制。

