

# 张家港市 2023 年度社会组织公益创投活动

## 项目简报

(总第三期) 2023 年 11 月

张家港市民政局 编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



## 张 家 港 市 2023 年 度 社 会 组 织 公 益 创 投 项 目

### A 邻里益+项目

- 💡 “以邻为伴 与社友善” 项目
- 💡 邻里益+携手同行——邻里探巢计划项目
- 💡 “联心相印 · 庆爱归巢” 邻里益+项目
- 💡 邻里益“+” “+” 在益起项目

### B 社区主人翁项目

- 💡 “聚贤共创” 社区主人翁项目

### C 创新服务类项目

- 💡 四时童话——永安社区创新服务类项目
- 💡 筑梦童心 · “未” 爱守护——民丰村青少年正面成长项目
- 💡 军润童心， “标” 见成长项目
- 💡 生命有光 成长有我——青少年心理健康成长项目
- 💡 “护航成长 安全 ‘童’ 行” 青少年安全教育项目
- 💡 安全“不放假” · 共筑“新”未来——海港社区新市民子女安全意识提升项目

- 💡 相伴医路——困境家庭陪医关爱项目
- 💡 雨润春芽幸福家 · 优良家风共传承项目
- 💡 心手相牵 · 祖孙共融——隔代家庭教育项目

 “五彩童心 益起向阳” 隔代养育家庭服务项目

 江畔“西”拾光，岁月自芬芳——西界港村“微自治”能力提升计划

 治理亦“膝”式——膝德社区居民自治能力提升项目

 “美丽恬庄”本土地域文化传承项目

 乐创绿园，与军同行项目

## D 培育扶持类项目

 “强国复兴 童心逐梦”青少年德育项目

 “暖心守护‘夕阳红’”——大新社区老年人项目

 “相伴你我，共筑成长”社区青少年参与治理项目

# 项目动态

## 张家港市 2023 年度社会组织公益创投项目

### A 邻里益+项目

#### "以邻为伴 与社友善" 项目

执行机构：张家港市益心社会工作服务中心

项目动态：

❖ “邻里汇”志愿团队受聘仪式：11月21日在花园村开展，共有10名村民参与，活动配备2名社工。项目团队首先开展了志愿者受聘仪式，鼓励10名骨干成员积极参与今后项目志愿服务；接着进行了《合力建塔》团建游戏，增强志愿者之间的凝聚力；随后开展主题讨论会，



邀请志愿者分享自身参与志愿服务的经历。本次活动，不仅提升了志愿者的团队精神和协作能力，也为志愿服务工作注入了新的活力和动力。



❖ 邻里“汇”志愿者能力提升服务计划：11月24日在花园村开展，共有10名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过“不倒森林”的游戏活跃现场气氛，消除组员彼此之间的陌生感；接着项目团

队通过PPT讲解什么是志愿者、志愿者精神及发展历程，并介绍了本次小组的整体活动安排和基本流程；最后通过组员间的相互讨论与反馈，订立小组契约。通过本次活动加强了志愿者之间的联系，同时为后续小组活动的开展奠定了基础。

## 邻里益+ 携手同行——邻里探巢计划项目

执行机构：张家港市乐余镇向日葵社会服务社

项目动态：本月未开展活动。

## “联心相印·庆爱归巢”邻里益+项目

执行机构：张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态：

❖ “你好，生活”健康生活学习沙龙：11月22日在庆丰村开展，共有18名服务对象参与，活动配备2名社工，3名志愿者。项目团队通过PPT讲解及现场与服务对象互动的形式，向服务对象普及认知症的病因、表现形式、预防及护理的方法等，让服务对象直观地了解认知症，学习预防及护理认知症患者的知识；项目团队还分发了手指按摩器，并演示其用法，倡导村民勤加使用，促使神经的末端的血液循环，促进身体健康。本次活动向村民普及了认知症的病理原因、表现形式、预防及护理方式等，有助于村民更直观地辨别此类病症，提升了其健康意识。

❖ 居家安全教育：11月18日、11月23日分别在联丰村、庆丰村开展，共有40名服务对象参与，两场活动均配备2名社工，1名志愿者。项目团队首先通过简单的游戏，让服务对象打破隔阂；接着结合PPT，带领服务对象认识居家生活中存在的风险隐患，帮助居民正确认识跌倒、急救知识并通过互动讲解，了



解居家生活中普遍存在的安全隐患、明白跌倒的危害与防跌倒的重要性；最后项目团队结合主题，开展了急救演练、创伤护理、防跌倒的方法等内容，从意识和行为上提升服务对象的居家安全意识。

❖**个案服务：**11月15日在联丰村、庆丰村开展了个案走访服务，活动配备2名社工，2名志愿者。项目团队针对前期走访了解的情况筛选了5位空巢、独居长者作为个案服务对象，开展了第一次入户服务，



告知服务对象来意、了解他们的问题与需求，并签署了按个案服务知情同意书。

❖**探访服务：**11月在庆丰村、联丰村开展，共有5名服务对象参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队在本月内走访了5名空巢长者，为他们提供了血压测量、精神慰藉服务，同时针对长者在生活中遇到的困难给予一定帮助。本活动的开展让社区

空巢老人得到了关爱。

## 邻乡伴·益联心——南丰镇邻里益+项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖**相遇——海坝村、建农村议事会及团队赋能培训：**11月3日、8日在海坝村、建农村开展，海坝村共有10名服务对象参与，建农村共有7名服务对象参与，活动均配备2名



社工。项目团队系统地阐述了志愿者的基本知识与素养，加强志愿者的服务意识，引导志愿者们讨论对志愿者服务的看法及培训需求。此次活动加强了志愿者们的基本知识与素养，宣传项目的服务内容，提高了项目知晓率。

❖相遇——线下招募：11月9日在海坝村开展，共有10名服务对象参与，活动配备1名社工。项目团队邀请海坝村10名海棠先锋成员参与招募会，项目团队介绍了田地的基本情况与接下来的种植计划，随后志愿者们踊跃进行田地认领，并耕地播种。本次活动成功招募到种



植志愿者，并且完成种植计划的总结与归纳，扩大了项目的宣传范围。

❖相遇——建农村、海坝村团队赋能培训：11月16日、20日分别在海坝村、建农村开展，两场活动均配备1名社工，建农村有8名服务对象参与，海坝村有6名服务对象参与。项目团队给志愿者分析老年人的特点，并且给志愿者普及老年人防跌倒的技巧，最后由志愿者一起探讨接下来的服务计划。通过此次培训，不仅宣传了项目的服务内容，也加强了志愿者们的护理技巧，增强志愿者的服务能力。

❖相识——海坝村常态化议事会：11月21日在海坝村开展，共有9名服务对象参与，活动配备1名社工。项目团队邀请海坝村工作人员以及志愿者团队开展议事会，总结和回应了近期的服务成效及服务中产生的疑问，随后组织志愿者田地收割

秧草跟随村工作人员一起上门送慰问。通过此次活动，加强了志愿者团队的服务意识，也更好地吸取经验来改进服务过程。

## 邻里益“+” “+”在益起项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

❖ “幸福敲门”第二次走访：11月2日在小明沙村开展，共走访5名服务对象，活动配备2名社工。

通过走访活动了解服务对象的基本情况和服务需求，为后续活动设计提供参考。



❖ “奔跑吧，少年”人际交往成长小组活动：11月11日在小明沙村开展，共有13名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先带领小组成员回顾了小组规范；然后带领组员进行团队互动游戏，进一步加深组员



员之间的熟悉程度，从而引导组员更好地融入小组团队；接着项目团队引导组员通过分发的双面镜“镜中的别人”、“镜中的自己”等展开分享；最后是镜子diy活动。本次活动的开展让服务对象更加了解自己，发现自身的闪光点，加强了他们的自信心。

❖ 快乐减压 让心“放晴”减压小组活动第二节：11月17日在小明



沙村开展，共有14名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过破冰游戏拉进服务对象间的距离；接着项目团队邀请组员一起分

享减压妙招；最后邀请组员一起制作香薰摆件。通过活动的开展让服务对象了解了更多的解压方式，缓解了他们的压力。

❖聚焦“双”提升，善治新“丰”景交流议事会：11月22日在双丰村开展，共有21名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过“冰壶大挑战”游戏缓解现场的气氛；接着项目团队邀请志愿队骨干进行自我介绍，并且与参加人员对双丰村的环境、河道、消防、垃圾分类等话题进行探讨和交流，激发骨干及新成员参与活动的热情；随后开展马赛克杯垫制作活动；最后项目团队把讨论出来的议题展示给议事会成员看，讨论和分享心得体会。通过活动，让村民聚集在一起，增加了邻里间的互动，营造了积极向上、欢乐温馨的良好氛围。



## ④ B 社区主人翁项目

### “聚贤共创”社区主人翁项目

执行机构：张家港市港城公益服务发展中心

项目动态：

❖向美而行·《幸福万家》看乡村文明新气象——东山村志愿团队移风易俗培训活动：11月8日在东山村开展，共有10名居民参与，活



动配备2名社工。项目团队通过带领服务对象观看《幸福到万家》婚闹、征地补偿等剧情，讲解移风易俗内容，引导服务对象思考自己理解的移风易俗，说一说生活中有关移风易俗促进乡村文明的表现。通过活动，服务对象更好的了解移风

易俗。

❖家风家训在乡村——长山村村民自治培育活动：11月20日在长山村开展，共有15户村民参与，活动配备2名社工。项目团队邀请党员为服务对象讲解家风家训重要内容，督促了服务对象家庭家教家风建设工作，引用家风背景版面以及手工制作的家风成语、古诗词文字与村民一起学习家风，提升村民家风之气。



## 👉 C 创新服务类项目

### 四时童话——永安社区创新服务类项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

❖四时有趣——多彩非遗在永安“百年竹编，文化传承”活动：11月11日在永安社区开展，共有16名青少年参与，活动配备2名社工。



项目团队首先为青少年讲解了传统竹编工艺的悠久历史；接着在项目团队的带领下用竹条开始编织“月亮船”水果篮。本次活动让青少年更加深入地了解了非遗竹编文化，提高了青少年的动手能力和创造力，对非遗文化的传承和发展起到了推动作用。

❖四十有闲——印象沙洲“沙上文化印象馆研学之旅”活动：11月25日

在沙上文化印象馆开展，共有 24 名服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队带领服务对象参观沙上文化印象馆，通过此次研学活动，服务对象对沙上地域成陆变迁、历史文化、革命斗争和社会主义建设历程有了初步的认知，领略了沙上人的生产生活习惯和风土人情，在青少年心中播种下了热爱家乡的种子。

## 筑梦童心·“未”爱守护——民丰村青少年正面成长项目

执行机构：张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态：

❖ “同心筑未来”青少年职业体验成长活动：11月4日在沙上文化印象馆开展，共有 17 名服务对象参与，活动配备 2 名社工，1 名志愿者。首先项目团队邀请讲解员带领服务对象进行参观；接着让有意愿体验讲解员工作的青少年按照注意事项开始体验这一工作。通过本次的活动，让青少年深刻体会到作为一名讲解员的重要性和责任感，同时对讲解员这一职业有了更深刻的认识



❖ 铁甲铮铮，勇者无惧主题活动：11月11日在民丰村开展，共有 15 名青少年参与，活动配备 2 名社工，1 名志愿者。活动中项目团队向青少年讲到了俄乌战争和中国军工发展，让服务对象感知来之不易的世界和平发展与进步，加深青少年对中国军工发展和强国地位的认知，提升国家认同感，增强民族自豪感，争做新时代的好少年。



❖我的情绪我做主小组活动：11月18日在民丰村开展，共有20名青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队首先让组员相互认识，明确小组开展的目的和阶段，并了解情绪管理的基本范畴；接着项目团队向青少年讲授情绪的基本类型、情绪对人的影响，并让组员分享自己的成长经历；最后讲解了青少年要如何控制自己的不良情绪，并且通过心情感悟，引领青少年在学习和生活中要合理控制好自己的情绪，做情绪的主人。通过本次小组活动，青少年明白了情绪的两面性，通过自我激励法、合理宣泄法、换位思考法和转移注意力等方法来摆脱自己不良的情绪。



## 军润童心，“桥”见成长项目

执行机构：张家港市橄榄绿退役军人工作室

项目动态：

❖乐享成长 自我蜕变”——小小城市挑战者：11月4日在何桥村开



展，共有26名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队选取了社区12个指定地标场所作为寻宝地点，将参加的青少年分为8支队伍完成相关打卡任务；接着服务对象将找到的材料制作成手工艺品；最后开展公益集市，并且将义卖获得的资金购买水果等物资探访社区内的特殊群体。

❖童心向党，雏鹰护国：11月19日



在何桥村开展，共有 15 名青少年参与，活动配备 2 名社工，1 名退役军人。项目团队首先邀请退役军人给青少年分享了自己的从军经历，展示了当兵时留下的纪念勋章和照片，向青少年弘扬爱国主义精神；接着项目团队结合党史、军史开展知识竞答活动；最后邀请青少年和老兵一起制作纽扣画。本次活动让青少年了解到如今幸福生活的来之不易，同时加深了他们的爱国情怀，让青少年能够坚定信念，不断提升自己。

## 生命有光 成长有我——青少年心理健康成长项目

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

❖ “悦动心灵 携手前行”亲子赋能主题活动：11月4日在振兴社区开展，共有 10 对亲子家庭参与，活动配备 2 名社工。项目团队通过宣传展板以及 PPT 向亲子家庭介绍了青少年心理健康相关知识；接着开展“大风吹”等游戏体验增强了亲子间的互动；最后亲子家庭利用“扭扭棒”制作手工向日葵。此次亲子主题活动促进了青少年家长对青少年心理健康的关注，同时为亲子关系赋能，共同营造和谐温馨的家庭氛围。

❖ “夜空中最亮的星”心理减压互助支持小组：11月11日在振兴社区活动室开展，共有 13 名青少年参与，活动配备 2 名社工。项目团队首先通过“穿越火线”、“逢八拍掌”的互动游戏调动了活动现场的氛围；



接着项目团队带领组员通过专题阅读，了解压力的内涵等内容，同时设置表情 DIY 游戏环节，引导青少年更深刻地了解到压力下每个人自己的表情、表现等。通过活动的开展，一方面促进了组员们之间更好地认识彼此，另一方面带领青少年初步认识、学习压力的内涵。

## “护航成长 安全‘童’行”青少年安全教育项目

执行机构：张家港市精诚社会工作事务所

项目动态：

❖安全家长会——做孩子的知心人：11月5日在大南社区党群睦邻



坊开展，共有 10 名服务对象参与，活动配备 2 名社工。首先项目团队结合教育短片《听，青少年在说话》展开话题，引导家长反思在生活中是否也出现过视频中的错误沟通方式；接着项目团队通过撕纸的活动

让家长明白沟通的重要性；最后项目团队向服务对象推荐教育书籍《非暴力沟通》，帮助他们学习科学的教育方法，引导家长多陪伴孩子，提升家长对孩子的重视程度。

❖青少年安全教育——对校园欺凌说“不”：11月18日在大南社区开展，共有 14 名青少年参与，活动配备 2 名社工。项目团队首先通过观看教育短片和进行问卷调查，帮助青少年认识到校园欺凌除了打架斗殴，还包括精神和心理上的攻击；接着是讨论环节，青少年上台在白板上写下正确应对校园霸凌的方法；最后开展搭塔牌活动，让青



少年从游戏中明白静下心处理事情的重要性。本次活动，帮助青少年进一步认识到校园欺凌的危害，学会了在遭遇校园欺凌时候的正确处理办法，提高青少年的自我保护能力和意识。

---

## 安全“不放假”·共筑“新”未来——海港社区新市民子女安全意识提升项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖交通安全我知道——居家安全小组活动：11月14日在海港社区开



展，本次活动共有 15 名服务对象参与，活动配备 2 名社工，1 名工作人员。项目团队邀请张家港保税区交警大队的警察为青少年开展交通安全讲座，并且通过真实案例让青少年了解遵守交通规则的重要性。通过活动，服务对象不仅学习了交通安全知识，还深刻认识到遵守交通安全的重要性，并由居家安全小组成员带头宣传交通安全知识，积极遵守交通规则，保护自己和他人的安全。

❖燃气安全我知道——居家安全小组活动：11月26日在海港社区开展，共有 15 名青少年，活动配备 2 名社工，2 名工作人员。首先，项目团队引导青少年认识燃气安全知识，包括解释燃气是什么、燃气使用方式、以及在哪些情况下使用燃气是危险的、出现燃气安全问题需要哪些措施；接着项目团队引导居家安全小组成员去思考日常生活



中可能存在的燃气安全隐患，以及如何避免这些风险；最后开展燃气安全宣传画竞赛，加深青少年儿童理解燃气安全的重要性。本次活动，以居家安全小组为主，引导青少年儿童了解燃气安全的重要性，在充分了解燃气安全知识后，后续居家安全小组青少年儿童会在社区宣扬居家安全知识，以点带面，充分打造海港社区安全防护网。

---

## 相伴医路——困境家庭陪医关爱项目

执行机构：张家港市华夏乐龄服务中心

项目动态：

❖志愿者培训：11月21日、22日分别在德积街道、后塍街道开展，



德积街道共有18名服务对象参与，  
后塍街道共有10名服务对象参与。  
活动均配备2名社工、1名专家。项  
目团队首先通过互动游戏拉进志愿  
者之间的关系；接着邀请专家老师  
通过盲人就医陪诊宣传片、央视专

题片，以及PPT讲解的形式，介绍了相伴医路平台；接着从用户预约系统、陪诊服务系统两个方面详细讲解了相伴医路平台的操作步骤，并现场演示了用户下单、陪诊员接单及服务步骤和流程，并且带领志愿团队进行了模拟练习。通过本次的志愿者培训，加深了志愿者对相伴医路项目及陪医流程及相关事项的认识，提高了服务专业水平，为开展更专业的陪医服务奠定良好的基础。

---

## 雨润春芽幸福家·优良家风共传承项目

执行机构：张家港市鸿宇社会工作服务中心

项目动态：

❖家风家训知多少——谈家风中的“信”：11月6日在常阴沙小学开展，共有35名服务对象参与，活动配备2名社工，2名志愿者。项目团队通过前期的走访，收集身边人的家风家训事例，同时邀请家庭教育指导师为青少年分享名人的家风故事。此次活动让青少年了解了家风家训，理解家风家训中“信”的真正内涵。



## 心手相牵·祖孙共融——隔代家庭教育项目

执行机构：张家港市锦丰镇德远社会服务社

项目动态：

❖自信少年 快乐自立|巧手制寿司 幸福卷起来：11月18日在斜桥村开展，共有26名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队引导青少年学习制作寿司，并且将制作好的寿司给长辈品尝。通过活动



帮助青少年儿童学会独立自主，养成良好的行为习惯，减轻长辈在养育过程中的负担，同时引导青少年儿童通过活动学会体谅理解他人，提升动手能力和自理能力。

❖老少互学 祖孙互融|“老少同乐趣享运动”趣味运动会：11月25日在斜桥村开展，共有14组长辈家庭参与，活动配备2名社工。项目团队通过开展“趣味滚铁环”、“投掷神射手”、“不倒森林转”、“彩虹伞抛接球”、“跨障碍运球”

五个合作互动游戏，让祖辈和青少年共同合作，一起参加闯关比赛。此次活动加强了祖辈之间的情感纽带，培养祖孙之间的合作精神和相互理解。

---

## “五彩童心 益起向阳”隔代养育家庭服务项目

执行机构：张家港市精诚社会工作事务所

项目动态：

❖ “奶奶‘慧’爱，爱值心间”育儿课堂：11月8日在书院社区开展，共有10名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队邀请家庭教育指导专家刘老师为服务对象讲解了“婴幼儿语言、逻辑-数学、空间、音乐智能开发”四个方面内容；接着是交流环节，刘老师针对服务对象的问题进行解答。本次活动提高了祖辈们的育儿能力，对科学育儿观念有了更深层的认知和理解，为幼儿健康发展提供了保障。



❖ 童心童想，益起向阳——隔代养育亲子互动小组：11月21日在书院社区开展，共有10组家庭参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过手指谣《美丽的话》调动幼儿的积极性；接着带领幼儿阅读绘本《秋天大发现》，引导他们了解秋天的动植物；最后前往户外按照任务卡寻找符合要求的树叶，并且利用树叶制作皇冠。通过活动，帮助幼儿群体感受秋天的美好，不仅丰富了知识，还体验了艺术的乐趣，同时也增进了与家长的感情。

---

## 江畔“西”拾光，岁月自芬芳 ——西界港村“微自治”能力提升计划

执行机构：张家港市乐余镇蓝色天空社会服务中心

项目动态：

❖我的舞台我做主：11月9日在西界港村开展，共有9名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先进行活动介绍并带领村民进行健身操活动，拉近与村民的距离；接着项目团队进行村民自治制度



的政策宣传，让服务对象对什么是村民自治有了一定的了解；随后项目团队引导服务对象谈论了健身队成立以来感受以及健身队成立以来遇到的问题，共同商议解决方案，

同时商议下一次健康活动开展时间、地点；最后，项目团队根据讨论内容作了总结发言，并引导服务对象就本次的讨论结果进行投票表决。本次活动调动了村民参与文明西界港建设的积极性，既拉近了与群众的距离。

❖我的健康我做主活动：11月21日在西界港村开展，共有19名村民参与，活动配备2名社工，1名医生。项目团队首先邀请医生为村民进行量血压、测血糖服务，并且从专业的角度为每一位村民答疑解惑，项目团队帮助村民记录数据，建立健康档案，方便进行后期进行数据对比；接着项目团队进行了健康知识科普，讲解了一般情况下正常的血糖值与血压值与冬季养生方法，帮助村民及时掌握自身的健康状况，学会科学养生；最后项目团队引导村民围绕需要的健康形式，



关注的健康问题，以及后续的健康活动如何开展，进行可行性建议。本次活动提升了居民健康意识。

## 治理方“睦”式——睦德社区居民自治能力提升项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ “友邻有‘艾’”活动：11月8日在睦德社区开展，共有10名居



民参与，活动配备2名社工。项目团队从冬季气候特点出发，向居民详细介绍了冬季人体的自然运行规律和养生知识，以及日常生活中如何培养合理饮食起居习惯和运动习

惯；接着项目团队用通俗易懂的语言讲解冬季养生的益处，分享日常生活中与大家息息相关的健康知识，健康养生方法和一些在日常生活中冬季养生的小诀窍；最后开展艾草养生锤制作活动。通过活动，加强了居民的健康意识和自我保健能力，丰富了居民的日常生活。

❖ “你好，邻居！”板凳座谈会：11月10日在睦德社区开展，共有14名居民参与，活动配备2名社工。

项目团队首先与居民进行面对面的交流，询问他们对社区活动的期待和需求；接着项目团队邀请居民加入社区活动群，以便能够及时地分享社区活动的消息和信息。这次板凳座谈会活动不仅增进了社区居民之间的交流，还满足了居民的活动需求，为社区的和谐发展起到了积极的推动作用。



❖ “文明随手拍 社区更美好”：11月17日在塍德社区开展，共有11名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队通过随手拍活动，提倡居民在日常生活中保持文明行为，并通过拍摄照片记录下身边的



美好瞬间，鼓励居民通过拍摄照片，展示他们身边的文明行为和美好场景。通过这次活动，社区居民更加意识到了文明行为的重要性，并明白了每个人都有责任为社区的文明

建设做出贡献。

❖ 居民议事会：11月25日在塍德社区开展，共有10名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队邀请社区代表、物业代表共同商议如何进行消防安全科普及宣讲活动，以提高社区居民的消防安全意识和应急能力。会议讨论宣讲的目标受众人群、内容、形式等内容，最终确定由项目团队组织志愿者负责制定详细的宣讲计划和时间表，社区代表负责与学校和商户协调宣讲活动的安排，物业代表负责提供宣讲场地和支持设施。

❖ 安全入心间 平安进集市：11月4日在塍德社区开展，共有61名服务对象参与，活动配备2名社工。

项目团队通过知识宣讲、安全宣传、有奖竞答、健康义诊等方式，为社区居民提供服务。本次活动不仅加强了居民的安全意识，同时通过让青少年摆摊，培养他们的社交能力与勇气。



## “美丽恬庄”本土地域文化传承项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

## 项目动态：

❖我们的节日·“立冬吃饺子，万物皆可包”：11月5日在恬庄村开展，共有21名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过游戏拉近彼此之间的关系；接着向青少年讲述立冬的来历、习俗，



使青少年对立冬有初步的理解；然后在项目团队的引导下将老人和青少年2人一组按照贴纸上的内容共同制作知识手抄报，并讲述从中学到了关于立冬的习俗；最后开展

包饺子活动，青少年在老人的指导下学习包饺子。通过此次活动的开展，青少年体验了包饺子的乐趣，掌握了包饺子的技能，了解了更多立冬的风俗习惯，增强了青少年对本土节日文化的了解，同时促进了青少年与老年人和谐的关系。

❖走进美丽恬庄——传统手艺研学：11月25日在恬庄村开展，共有11名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队邀请手艺人向青少年依次讲解了黑芝麻糯米糍团的来历并开始现场教学，带领青少年学习制作。通过活动让青少年在游戏式的体验中学到磨芝麻的小知识，切身感知中国悠久的传统手艺文化，激发了青少年对传统文化的喜爱。



## 乐创绿园，与军同行项目

执行机构：张家港市橄榄绿退役军人工作室

## 项目动态：

❖树立消防安全意识 提高安全防范能力：11月8日在乐余镇消防大队开展，共有15名退役军人志愿者参与，活动配备2名社工。消防员首先详细介绍了各类消防器材和装备的名称和用途；同时，消防员



以新闻报道、事故分析等方式，向退役军人志愿者分享了日常生活中发生的案例；接着通过有奖问答的方式加深志愿者队伍对消防知识的了解；最后消防员对干粉灭火器的使用方法和注意事项进行了详细讲解，并让志愿者进行了实际操作演示。

通过活动，志愿者们了解了更多消防相关的知识，同时学会了灭火器的使用方法，增强了他们的安全防范能力。

❖结对关爱：11月9日在乐余镇开展，共有10名伤残退役军人参与，活动配备2名社工。项目团队首先

邀请11名志愿者一起包馄饨，接着按照分工将馄饨送到10名老兵家中。志愿者还为他们进行义诊、理发和修脚等服务，并且与退役老兵进行交流，关心他们的身体状况、病症



病史等，认真解答退役老兵的问题，并对一些急慢性病等健康保健知识进行普及指导。通过活动的开展，让退役军人感受到了社会的温暖，同时让他们关注到自身的健康状况，提高了他们的健康意识。



## D 培育扶持类项目

### “强国复兴 童心逐梦”青少年德育项目

执行机构：张家港市精诚社会工作事务所

### 项目动态：

- ❖ “恪守公德 文明相伴”公德教育活动：11月5日在小城市社区开



展，共有12名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先和服务对象分享了“港城文明人物、港城文明荣誉、港城文明大事”三方面内容；接着服务对象向青少年展示了各种案例，引导大家发现其中有违公德的行为，鼓励青少年分享生活中做到了哪些文明行为；最后项目团队将青少年现场分成多个三人小组，各组抽取一张卡片后，按照卡片内容做出动作并进行猜测，并且带领青少年在台灯上自主创作，根据活动主题绘写自己最想倡导的文明行为。本次活动针对青少年的不同年龄段，创新形式内容，贴近青少年生活，青少年在参与的同时，也在心灵深处播种下良好的做人道理和社会公德的种子。

---

### “暖心守护‘夕阳红’”——大新社区老年人项目

执行机构：张家港市满天星公益发展中心  
项目动态：本月未开展服务。

---

### “相伴你我，共筑成长”社区青少年参与治理项目

执行机构：张家港市爱启社会工作服务中心

### 项目动态：

- ❖ 青少年沟通表达能力培训：11月11日在后塍街道社工站开展，共有13名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过“生日排行”的非语言沟通环节，让青少年感受到非语言沟通的魅力；接着通过PPT演示及沙盘情景演练游戏，进行理论与实践的结合，让青少

年学习如何正确沟通；最后是活动分享总结环节，由青少年对良好的沟通表达能力进行思考，用图文并茂的方式为良好沟通进行了注解。通过活动的开展，青少年对怎样沟通有了更深层次的理解，认识了沟通的误区、障碍，也学习了如何互动表达。

❖ **青少年人际交往能力培训：**11月12日在后塍街道社工站开展，共有9名青少年参与，活动配备2名社工。项目团队首先让签到青少年抽取喜欢的欧卡，并用这个欧卡来介绍自己；接着通过PPT演示，向青少年讲解了人际交往中的十三个沟通技巧并且开展你演我猜的游戏；接着由青少年讲述或书写生活、学习中的难题，并由小组互动讨论如何解决这些难题，提升青少年的人际交往能力；最后是总结环节，项目团队邀请青少年使用自己喜欢的方式对活动进行总结。通过活动的开展，青少年志愿者团队成员们彼此熟悉、互相了解，进一步拉近了志愿者成员的关系，同时也让他们学习到了正确的交往方式。

❖ **“向阳启航”青少年志愿团队团建：**11月18日在后塍街道社工站

开展，共有11名服务对象参与，活动配备2名社工。项目团队首先通过“桃花朵朵开”的游戏活跃现场气氛；接着开展废弃盆栽栽种，带领青少年将废弃的花盆再利用，种植上鲜花；最后青少年通过绘画对

活动进行总结。通过活动的开展，加深了团队的融洽度，培养了青少



年们的环保、公益与责任心。

