

# 张家港市 2022 年度社会组织公益创投活动

## 项目简报

(总第五期) 2023 年 3 月

张家港市民政局

编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



## 张家港市 2022 年度社会组织公益创投项目

### A 培育类项目

 我就是“我”——新南青少年成长计划

 “神韵沙洲，文化梁丰”青少年文化赋能项目

### B 创新类项目

 “C”位青年——镇中社区新张家港人青年群体社区参与项目

 “水映田饶入小市”凤凰村参与式营造计划

 “幸福恬园”参与式乡村营造计划

 雨后彩虹——湖滨社区后疫情时代社区人际关系修复项目

 呵护心灵 阳光成长——为爱助航项目

 “联心相伴·谊路童行”儿童友好社区发展项目

 七彩筑梦 友好“童”行——泗港社区儿童友好计划

 栀子花开满庭芳——未成年人正面成长计划

 携新童行，乐助童年——军事教育介入特殊青少年成长计

 情绪魔法师——胡同社区青少年正面成长计划

 乘风破浪的妈妈——困境女性关爱项目

 银发相伴，永合同心——丧偶长者关爱项目

 “海”好有你——海港社区丧偶长者关爱项目

### C 推广类项目

 社区主人翁项目

# 项目动态



## 张家港市 2022 年度社会组织公益创投项目



### A 培育类项目

#### 我就是“我”——新南青少年成长计划

执行机构：张家港市益善汇社会工作发展中心

项目动态：

❖青少年“抗逆力”提升小组活动：3月4日在新南社区开展，共有12位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队带领青少年通过热身活动“精神错乱”，活跃现场氛围，并邀请青少年一一进行了自我介绍；随后，项目团队引导青少年就“抗逆力”“反判力”为话题，进行了探讨；接着，项目团队邀请青少年分享了对小组契约中“尊重”“守时”“保密”等关键词的理解，帮助其进一步梳理契约精神；最后，项目团队为组员布置了家庭作业：回想自己遇到的挫折和困难，并如何解决的。本次活动为青少年提升抗逆力打下了基础。



❖“亲近自然，见证成长”植树节活动：3月11日在新南社区开展，共有15位青少年及其家长参与，活动配备2名社工，



3名志愿者。首先，项目团队引导下青少年认领了树苗和树牌；随后，项目团队带领亲子在园艺老师的指导下一起动手将一颗颗树苗从挖土、植苗、填土到浇水进行栽种；最后，园艺老师向青少年普及了绿植养护的方法。

本次活动提高青少年保护树木的责任感。

❖**亲子课堂活动**：3月18日在新南社区开展，共有10位青少年及其家长参与，活动配备2名社工，1名志愿者，1名心理咨询师。项目团队邀请了国家二级心理咨询师、家庭教育指导师赵惠瑜老师为亲子家庭带来分享，赵老师邀请亲子家庭介绍了自己的家庭情况，从中了解大家的共性问题，在分享的过程中给予相应的建议，并引导家长通过角色扮演的方式了解孩子的想法，学会与孩子沟通。本次活动帮助家长学会与孩子进行有效沟通。

❖**我“能”无限可能，出“趣”研学**：3月25日在新南社区开展，共有17位青少年及其家长参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队带领亲子家庭参观了张家港城市展示馆及张家港科技馆，在城市展示馆让其全方位的了解张家港的昨天、今天和明天；在科技馆借助高科技手段，以形式多样、内容丰富的互动参与提升青少年对科技知识的兴趣。本次活动不仅丰富了青少年的学习内容，开拓视野，更使亲子关系有了提升。

---

## **“神韵沙洲，文化梁丰”青少年文化赋能项目**

**执行机构**：张家港市精诚社会工作事务所

**项目动态**：

❖**“张家港非遗”学习活动**：3月1日在梁丰初中开展“哨口板式风筝”放飞的快乐活动，共有23位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队邀请“哨口板式风筝”非遗传承人程老师带领青少年制作“九串菱”风筝，并一起进行了试飞。本次活动让青少年对“哨口板式风筝”的制作有了更深入的了解，也在其心中树立了保护和传承非遗文化、传统知识的意识，提升了青少年对非遗文化的宣传和保护意识。3月15日在梁丰初中开展“沙上芦花鞋”体验活动，共有23位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项

目团队为青少年介绍了芦花鞋的历史和由来；随后，项目团队邀请非遗“芦苇编织技艺”代表性传承人施凤高老师，将自己制作的芦花鞋以及制作工具向青少年进行展示，并带领其一起体验芦花鞋的制作。本次活动让青少年深刻了解港城的非遗文化，进一步树立起保护和传承非遗文化的意识。

❖ “张家港美食”学习体验活动：3月22日在梁丰初中开展，共有23位服务对象参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队为青少年分享了张家港不同地方的特色美食及其特点，并重点讲解了



了塘桥的特色美食——酒酿饼；随后，项目团队邀请民间艺人王奶奶带领青少年一起制作、品尝美味的“酒酿饼”。本次活动以塘桥镇的特色美食酒酿饼为引子，在制作、品尝美食的过程中，增进青少年对港城美食文化的了解，激发其对港城传统美食的兴趣与

热爱，在实践的同时引导青少年积极参与本土文化传承，更好地弘扬港城地方美食文化。

❖ “张家港揽胜”学习活动：3月29日在梁丰初中开展，共有24位青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，项目团队通过互动问答环节，了解青少年对张家港景点的知晓情况；随后，项目团队为青少年介绍了张家港的九大A级景区：香山景区、凤凰山景区、暨阳湖生态园区、永联小镇、市环城河水利风景区、梁丰生态园、常阴沙生态农业度假区、东渡苑、张家港公园，并介绍各景区的交通路线、人文特色等；最后，项目团队为青少年留下作业让其回去了解张家港其他值得游玩的景点。本次活动以港城九大景区为重点，兼以互

动，帮助青少年加深对张家港揽胜的了解，增长了知识，激发了其对港城文化的认同和自信。

## B 创新类项目

### “C”位青年——镇中社区新张家港人青年群体 社区参与项目

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

❖品春分之韵 习节气之美——节气主题活动：3月18日在镇中社区开展，共有16位服务对象参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为服务对象分享了春分的习俗和相关故事，并通过互动问答的形式帮助其加深印象；随后，项目团队带领服务对象一起绘制了风筝并一起进行了“放飞”。本次活动进一步拉近了服务对象间的距离。



❖“社区有我，青春报道”创变营活动：3月23日在镇中社区开展，共有14位服务对象参与，活动配备2名社工。首先，项目团队



为服务对象介绍了镇中社区主要的商业文化生活中心，并充分征求大家的意见，为邻里港湾的建设提出建议及想法；随后，项目团队将服务对象分为两个小组，引导其探讨议事会的规则制度；最后，项目团队引导两个小组对邻里港湾的命名以及功能室的划分进行讨论及票选。本次活动结合社区的实际情况，探索议事的新路径，带动更多

的青年关注、表达自身的利益诉求，彰显了青年的主人翁风采。

---

## “水映田饶入小市” 凤凰村参与式营造计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ “春暖小市·花漾生活” 鲜花扮靓乡村生活主题活动：3月18日在小市巷开展，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了花材的品类、材料及插花技巧与注意事项；随后，



村民在项目团队的引导下一起动手体验了插花艺术，过程中相互协作、相互鼓励。本次活动提升了村民文化素养的同时，优化了村民民风。



❖ “美丽小市·责任有我” 志愿者组建会：3月19日在小市巷开展，共有8位村民参与，活动配备2名社工。项目团队召集了村民骨干，共同商讨组建志愿者队伍的可能性，引导其探讨团队的工作职责。

通过商讨招募到5位村民加入到志愿者队伍。

---

## “幸福恬园” 参与式乡村营造计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ 我的陈家巷·社区故事会——口述历史故事：3月4日在陈家巷开

展，共有 4 位青少年参与，活动配备 2 名社工。项目团队带领青少年采访了竹编手艺人顾留芳。青少年通过采访顾爷爷认识到了竹编工艺品的实用性、艺术价值和文化价值。在采访结束后，顾爷爷带着青少年参观了自己的手工艺品，并带其前往竹园，认识竹子、了解竹子。本次活动挖掘陈家巷地区的传统文化特色的同时，无形中加深了青少年与陈家巷的连接，加强了青少年的地域认同感。

❖走进陈家巷手艺人——乡村  
手工艺研学:3月5日在陈家巷开展，

共有 4 位青少年参与，活动配备 2 名社工。项目团队邀请酒酿手艺人陈永芳为青少年介绍了酒酿的营养价值和详细制作过程，并带领其一起体验了酒酿的制作过程。本次活动青少年在体验中学到酿酒知识，切身感知中国悠久的酿酒文化，激发了其对非遗文化的喜爱。

❖“阳春三月 美好常在”陈家巷三月生日会：3月28日在陈家巷开展，共有 24 位村民参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队带领村民通过破冰活动“正话反说”，活跃现场氛围；随后，项目团队为村民介绍本次活动的目的和流程，并以生日贺卡为主题，聊起大家从前同学好友之间互送贺卡表祝福的时光，回想起自己心中珍藏多年的记忆；最后，项目团队带领村民共唱生日歌，共切蛋糕。本次活动促进邻里之间的沟通交流，提升村民的幸福感和获得感。



## 雨后彩虹——湖滨社区后疫情时代社区人际关系修复项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ “爱陪伴 悦成长” 亲子家庭绘本阅读：3月4日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。项目团队带领青少年通过热身活动“你划我猜”，活动现场氛围；随后，项目团队带领亲子家庭一起进行绘本阅读，过程中交流阅读心得与收获；最后，项目



团队带领亲子家庭体验了蘑菇种植。本次活动，促进了孩子与家长之间的交流与互动，进一步提升了亲子关系。



❖ “让心靠近 让爱蔓延” 亲子家庭对对碰：3月4日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领亲子家庭一起进行了热身运动；随后，项目团队带领亲子家庭分为两组进行

“赶小猪”“飞度泸定桥”趣味活动比赛；最后，项目团队邀请青少年分享了活动感受与收获。本次活动促进了亲子间的互动合作，同时也增强了青少年的自信心，培养了其坚强勇敢、不怕困难的精神。

❖ “心连心” 亲子默契大比拼：3月25日在湖滨社区开展，共有10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。比拼现场，项目团队设置了四个活动环节从“击鼓传花”“默契比拼”到“双人夹乒乓球”再到“相框制作”，通过活动提升亲子关系。本次活动不仅拉近了家庭间的距离，同时也促进了和谐家庭建设、和谐社区建设。

## 呵护心灵 阳光成长——为爱助航项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖**个案服务**：3月11日至18日在乐杨村开展，共走访10位服务对象，走访配备2名社工。通过开展个案服务，项目团队及志愿者来到服务对象家里，为其提供相关服务。本次走访项目团队注重整合各种资源，如服务对象父母及村社区资源等，积极引导服务对象宣泄内心压抑情绪。

❖**“我的情感我做主”教育性小组活动**：3月11日在乐杨村开展第一节小组活动，共有13位服务对象参与，活动配备2名社工。

首先，项目团队就本节小组的意义、流程跟组员进行了介绍，并引导组员进行自我介绍，相互熟悉；随后，项目团队通过带领组



员进行破冰游戏“大风吹”，拉近彼此距离；接着，项目团队引导组员一同探讨确定了“小组契约”；最后，项目团队引导组员并通过绘画“说”出内心的真实想法。本次活动初步建立的小组关系。3月18日开展第二节活动，共有13位服务对象参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领组员回顾了上节小组内容，复习了情绪的种类，加深组员对喜怒忧思悲恐惊等情绪的认识；随后，项目团队带领组员通过“你画我猜”互动游戏，让组员了解对触发情绪反应情境的认识，学会关注他人的情感需求；最后，项目团队引导下组员们分享了自己的心情故事。本次活动组员学习了情绪管理的有效方法。

❖ “心赋能 新成长”沙盘游戏公益课堂：3月18日在乐杨村开展，共有15位服务对象参与，活动配备2名社工。沙盘游戏共分5组，每组3位服务对象组建一个沙盘。在项目团队的陪伴下，小组成员依次将他们想象的画面进行摆盘，协作完成摆放物件或移动他人的物件等操作，并通过观察给本组的沙盘作品取名、确定主题。服务对象在沙盘中学会了理解别人和反思自己，提高了自己人际交往技能和团队合作能力。

## “联心相伴·谊路童行”儿童友好社区发展项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

❖ 护童心——“护苗先锋志愿团队”成立：3月1日在联谊社区开展，共有8位居民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为居民介绍了项目的目的与意义以及护苗先锋志愿团队成立的意义及职责，并邀请志愿者上台进行自我介绍；随后，由项目团队及社区工作人员为志



愿者颁发聘书，聘书颁发完毕后项目团队邀请有时间的志愿者一同参与了社区学雷锋广场活动，为前来的小青少年答疑解惑。本次活动的开展挖掘了辖区内多元人才，动员社区本土力量参与社区儿童友

好建设，组织开展了志愿服务，为后期在社区设立“漂流瓶”儿童事务咨询点打下基础。

❖ 守童梦——“交通安全不缺课”交通安全知识科普活动：3月11日在联谊社区开展，共有41位青少年参与，活动配备2名社工。项

目团队及志愿者带领青少年登上大巴车，在行驶途中，项目团队为青少年普及了安全乘车的小知识，叮嘱其要系好安全带。到达目的地后在教育基地老师的带领下，青少年学习了各类交通安全知识及急救知识。活动结束后项目团队邀请青少年分享了参加活动的收获。本次活动帮助青少年明白了安全出行的重要性。

❖ “嗅书香——六个帐篷”儿童阅读营活动：3月23日在联谊社区开展，共有16位青少年参与，活动配备2名社工。本期阅读主题为蓝帐篷——祖辈阅读。活动开始后，项目团队邀请青少年描绘自己心目中的爷爷奶奶，接着在项目团队的带领下青少年与一同前来祖辈共同阅读了绘本《格林爷爷的花园》。在祖辈亲子阅读的过程中，绘本中良好的品质潜移默化的影响着青少年。本次活动的开展更好的加深了青少年与祖辈的亲密感，促进祖孙间互相理解与尊重。

❖ 探自然——“体验自然之美，让心灵飞翔”湿地观鸟活动：3月26日在暨阳湖湿地公园开展，共有19位青少年参与，活动配备2名社工。项目团队邀请了野生鸟类研究专家、摄影家徐国忠老师为青少年进行了一次别开生面的自然讲堂，活动由实地观测鸟类加科普宣讲两部分组成，徐老师为青少年介绍了小鸟的名字长相特点及生活习性。本次活动让青少年种下探索大自然的种子。

---

## 七彩筑梦 友好“童”行——泗港社区儿童友好计划

执行机构：张家港市益善汇社会工作发展中心

项目动态：

❖ 与未来“童”行 他人友好——1+1 课堂：3月4日在泗港社区开展，共有16位青少年参与，活动配备2名社工。正值三八妇女节之际，项目团队邀请青少年为妈妈制作一份爱心蛋糕，过程中青少年在项目团队的指导下一步步完成蛋糕的制作，并把美味的蛋糕送到妈妈手上，

同时送上祝福。本次活动提升了亲子关系。

❖快乐同行，服务友好之我的身体小怪兽：3月12日在泗港社区开展，共有17位青少年参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为青少年发放领养一棵树的小牌子；认领完小树后，项目团队为青少年发放种植工具，并带领其一同进行种植。本次活动让青少年亲近自然，解放天性。



❖遇见成长——自我友好之我的地盘我做主：3月18日在泗港社区开展，共有17位青少年参与，

活动配备2名社工。首先，项目团队带领青少年进行了交通安全为主题的绘画活动；随后，项目团队邀请交警城西中队的5位交通警察为青少年开展交通安全的体验课程，过程中青少年认识交通标志、学习交通手势，学习文明出现知识。本次活动不仅让青少年了解了安全出行，更让其了解到不一样的职业。

❖遇见成长——自我友好之我心飞翔：3月26日在泗港社区开展，共有20位青少年参与，活动配备2名社工。项目团队通过为青少年分享绘本《情商提升》和《情商故事》，引导其探讨学习如何面对自己的情绪，如何及时调解自己的不良情绪。

## 栀子花开满庭芳——未成年人正面成长计划

执行机构：张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态：

❖思维导图学习法：3月5日在新航花苑开展，共有16组亲子家庭

参与，活动配备 2 名社工。活动分为下午与晚上两场开展，第一场由



青少年参与，现场通过小游戏“头脑风暴”“卖梳子”进行分组 PK。大家发散思维，讨论激烈，在纸上用思维导图的方法画下方法。第二场活动针对第一场活动的成果进行展示，找出的方法越多加分越多。本次活动通过小游戏让青少年了解了什么是思维导图，并且找到了思维导图的意义。

❖**演讲学习法：**3 月 19 日在新航花苑开展，共有 18 组亲子家庭参

与，活动配备 2 名社工。首先进行的是价值拍卖和总统竞选小游戏，接着进行排演，及演讲视频的观看，拿出了最自信最优秀的状态进行演讲。随后由家长及未参与的青少年进行无记名投票。通过两场游戏，让青少年学会了演讲学习的方法，并且内心更加自信与开阔。

---

## 携新童行，乐助童年——军事教育介入特殊青少年成长计划

执行机构：张家港市橄榄绿退役军人工作室

项目动态：

❖**小兵初成长活动：**3 月 12 日在永联退役军人之家开展，共有 19 位青少年参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队邀请防暴恐教练刘伟东为青少年普及反恐知识，详细讲解了恐怖袭击的方式、特点、危害及防范和应对措施；随后，刘教练为青少年演练了面对“暴恐”的自我保护方法，面对个人极端暴恐事件时自救的步骤。在讲解的过程中，通过模拟场景演示，实操每个防范突发事件的规范动作，并邀

请青少年共同参与体验；最后，刘教练伟青少年示范了各类防爆器材的使用方法。本次活动引导青少年切实增强防恐、反恐意识，及时识别可疑行为，发现恐怖活动要迅速报警，面对恐怖袭击时要采取正确措施有效规避危险。

❖**军事体验，共同闯关：**3月18日在永联退役军人之家开展，共有15位青少年及10位家长参与，活动配备2名社工。首先，在教官的带领下青少年从站军姿、稍息、立正开始进入训练状态；随后，教官带领青少年通过匍匐前进通过染毒地带、弹药运送及战地转移伤员等环节进行军事体验；最后，项目团队为顺利闯关的亲子颁发了证书。本次活动提升了青少年勇于战胜困难的勇气。



## 情绪魔法师——胡同社区青少年正面成长计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：3月18日在户外开展了情绪大挑战之“心情典当铺”活



动，共44位青少年参与，活动配备2名社工。活动现场设置了“签到处”“情绪能量站”“情绪棋盘”“情绪回收站”四个环节，首先，青少年在项目团队引导下在签到板上画下自己的头像进行签到，并领取活动记录卡；随后，

青少年在情绪能量站了解情绪的分类，学会表达情绪，进一步认识不同情绪会带来的影响；接着，青少年在情绪棋盘处摇骰子，找到棋盘上相应的情绪，并在情绪记录卡上写下在什么情况中会感受到这种情绪，通过认识“五步制怒法”，学习调节情绪，有效控制并管理坏情绪；最后，在情绪回收站，青少年利用碎纸机破坏情绪记录卡，完成整场挑战。本次活动青少年在体验中收获情绪，使情绪知识可以在个人、家庭、社区中产生积极的影响，助力营造充满希望、健康向上的社区氛围。

## 乘风破浪的妈妈——困境女性关爱项目

执行机构：张家港市港城公益服务发展中心

项目动态：

❖ “牵手同行”家庭亲子成长小组活动第一节、第二节：3月5日、12日在金港街道开展，共有16组亲子家庭参与，活动配备2名社工。第一节活动：首先，项目团队通过热身活动“请猜我是谁”，增加亲子间的互动；随后，项目团队引导亲子家庭进行分组，制作了自己家的家庭名片，并邀请孩子向组员介绍自己的家庭。第二节活动：项目团队通过热身活动“猜猜我是谁”，进一步提升亲子默契；随后，项目团队带领亲子家庭一起合作进行DIY手绘制作。两节活动不仅增进了亲子间的情感交流，更提升了青少年的动手协助能力及家庭共同解决问题的能力。



❖ “爱创艺”手工团，DIY花式创意牛仔布制作活动：3月22日在金

港街道开展，共有 12 位服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队邀请了专业的手工创意制作老师带领服务对象学习如何将一块废弃牛仔布料制作成一件件有趣的工艺品。活动过程中，项目团队引导服务对象相互学习、相互协作共同完成作品。本次活动不仅提升了服务对象的手工制作技能，同时为其提供了沟通交流的平台，激发服务对象自身的潜能与优势。

❖**活力迎春花——伙伴支持计划小组第三节活动：**3 月 15 日在金港社工开展，共有 10 位服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队邀请一位擅长毛线钩花的组员带领其他组员一起学习制作毛线钩花技巧。学习结束后，项目团队邀请组员分享了学习收获与小组期许。本次活动促进组员间的交流互助，提升其效能感和幸福感。

❖**为爱行动志愿者服务活动：**3 月 10 日在金港街道开展，共有 6 位服务对象参与，活动配备 1 名社工。项目团队带领服务对象来到香山湖为乐康残疾人之家的残疾人带去搬运物资、搀扶残疾人、推轮椅等志愿服务。过程中，服务对象完全由被服务者转变为服务他人者，从中收获了满满的归属感及幸福感。

---

## 银发相伴，永合同心——丧偶长者关爱项目

**执行机构：**张家港市永联惠民服务中心

**项目动态：**

❖**“走访摸排”志愿者培训：**3 月 27 日在永联数字生活馆中开展，共有 10 位志愿者参与，活动配备 2 名社工。首先，项目团队带领志愿者通过破冰活动，活跃现场氛围，增强志愿者间的互动与交流；随后，项目团队为志愿者分享了入户探访的技巧与注意事项；最后，项目团队带领志愿者一起制作了入户探访包，增强志愿者探访的专业性。本次活动志愿者通过学习能够掌握较为专业的入户探访技巧以及探

访的规范性。

❖ “走出迷雾·银发同行”个案工作：3月17日、22日在永联开展，共走访2位服务对象，走访配备2名社工。项目团队根据前期对服务对象的了解和预估，为服务对象分别提供了认识训练及怀旧疗法，协助服务对象提升能力，改善情绪。



❖ “享受阳光·银发相伴”老年人兴趣小组活动：3月24日在永联数字生活馆中开展，共有8位组员参与，活动配备2名社工。项目团队通过带领服务对象进行热身活动“逢7过”，活跃现场



气氛，增强团队的凝聚力，同时通过涂鸦的方式让小组成员抒发自己的情绪，并培养对色彩的认知以及绘画的兴趣。本次活动服务对象能够通过涂鸦的方式排解自己的情绪。。

## “海”好有你—海港社区丧偶长者关爱项目

执行机构：张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态：

❖ 个案服务：3月3日在海港社区开展，共走访6位服务对象，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队通过入户走访，了解服务对象的近况及需求。通过个案走访项目团队为服务对象搭建了倾诉、相互交流的平台，并且及时在生活上给予关心帮助，在精神上给予安慰疏导。

❖ “海”好有你——“释放压力”座谈分享活动：3月1日在海港社

区开展，共有 19 位服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队邀请了专业的心理老师为服务对象进行心理健康知识普及，并通过心理小游戏帮助其释放压力。本次活动为服务对象提供了一个压力释放的平台。

❖与美丽相伴，携快乐同行——海港社区主题活动：3 月 7 日在海港社区开展，共有 20 位服务对象参与，活动配备 2 名社工。项目团队带领服务对象一起走出家门，共同制作美味的蛋挞，过程中分享获得技能的喜悦。本次活动为服务对象提供了社区参与、人际交往的平台，丰富其精神文化生活。

❖“心理团辅，解忧消愁”小组活动：3 月 16 日在海港社区开展，共有 17 位服务对象参与，活动配备 2 名社工，1 名志愿者。首先，



项目团队邀请心理咨询师通过通俗易懂、深入浅出的语言引导服务对象一起探寻什么是幸福以及幸福的密码，详细讲解了心理不健康的状态表现，深入分析了压力来源，并通过案例讲解的形式分享了如何舒缓压力的策略；

随后，项目团队引导服务对象结合自身日常生活情况，积极地分享自己减压的心得；最后，心理咨询师为服务对象介绍了冥想的意义及技巧，并播放轻音乐带领大家放下日常的的压力与疲惫，进入了冥想放松的意境世界中。本次活动进一步提高了老年人的健康素养，有效调节心理压力，促进老年人身心健康。

## C 推广类项目

### 社区主人翁项目 2.0（东莱村、新民村、李巷村）

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “巾帼风姿，绽放风采”妇女节活动：3月7日在新民村开展，共有15位村民参与，活动配备2名社工。在活动过程中，项目团队为村民演示如何包装花朵，并引导其根据自己的审美喜好对康乃馨进行包装；在制作馄饨的过程中，每位村民都积极参与其中一同进行包馄饨、装



馄饨分工明确。本次活动让村民感受到了妇女节的重要性和节庆氛围，在活动中增强了彼此的情感交流，也增强了凝聚力。

❖ “同心前行 共筑家园”李巷村参访：3月29日在李巷村开展，共有13位村民参与，活动配备2名社工。项目团队带领村民一同前往张家港永联村进行借鉴参访。到达永联村后，由解说员分别为村民介绍了永联村民议事厅、党群服务中心、新时代文明实践站和金手指广场。本次活动开拓村民的视野，提升其自治能力。

❖ “文明养宠巡逻”自治队伍管理制度讨论活动：3月6日在新民村开展，共有13位村民参与，活动配备2名社工。项目团队对本次讨论会内容进行详细介绍，并对志愿者进行分组，各小组对于自治队伍管理制度的建立及完善进行讨论，主要围绕现有制度是否存在问题、如何解决问题、如何进一步完善队伍相关制度，最后项目团队对意见进行汇总整理并进行探讨。本次活动初步建立了自治队伍管理制度。

❖ 春气萌动志愿者团建活动：3月30日在东莱村开展，共有14位村民参与，活动配备2名社工。项目团队带领村民一同分工合作制作梨汤及水果拼盘，过程中相互合作相互交谈增进了彼此关系。

---

## 社区主人翁项目 2.0（斜桥村）

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖建·能力——“踔厉奋发·砥砺前行”斜桥村参访活动：3月29日在斜桥村村委开展，活动配备2名社工。项目团队带领斜桥村村民



骨干及村民20余人前往永联村分别参观了永联村议事厅、金手指广场、图书馆、联动工作站、数字生活馆等。讲解员为斜桥村村民详细介绍了永联村的发展历史及永联议事厅，议事厅居民可

参与议事协商。此次活动，让斜桥村村民感受到了议事的氛围，提高了村民表达能力及民主参与意识。

❖共·守望——“春来万物，向阳生长”植树节庆活动：3月11日在斜桥村村委开展，活动配备2名社工。活动开始前，项目团队进行自我介绍以及活动内容介绍；随后，项目团队为每位服务对象分发多肉盆栽及微景观材料制作包，引导服务对象自行进行微景观制作，鼓励服务对象将自己的微景观作品运用到楼道美化中来。本次活动让斜桥村服务对象感受到了植树节的重要性和节庆氛围，提升服务对象的动手能力，丰富服务对象的生活，增强服务对象之间的凝聚力，鼓励服务对象为斜桥村的楼道美化出一份力。

---

## 社区主人翁项目 2.0（花园村、韩山村）

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖村民自治“益”起学活动：3月24日分别在花园村、韩山村开展，共有74位村民参与，活动配备2名社工。项目团队以户外宣传的形式宣传活动，过程中以游戏互动的形式带领村民学习村民自治理念，并通过知识问答环节进行巩固。本次活动寓教于乐，让村民在轻松愉悦的氛围下提升自治理念。



❖凝心聚力，益同前行”志愿者团建活动：3月23日在韩山村开展，共有10位志愿者参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领志愿者通过热身活动“画手掌”，活跃现场氛围；随后，项目团队以“家”



为切入点，引导志愿者要积极参与村社区活动，并为其普及了村民自治知识；最后，项目团队带领志愿者一起制作了美味的寿司，进一步让其感受到了团队的力量。本次活动不仅提升了志愿者团队的凝聚力，也进一步提升了志愿者的“主人翁”意识，为更好的推动村民自治奠定了良好的基础。

## 社区主人翁项目 2.0(乐余村、乐西村、向群村)

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖走访调研：3月7日、8日、14日、16日分别在乐余村、乐西村、向群村开展，共走访73户村民，活动配备2名社工。项目团队通过走访了解到乐余村村民目前的需求及面临的问题，项目团队已将问题反馈到村委，后续将持续跟进。

❖ “拥抱春天，播种绿色”植树节趣味运动会：3月10日在乐余村开展，共有27位村民参与，活动配备2名社工。项目团队设置了3项趣味运动，“乾坤大挪移”考验大家的默契度，“火眼金睛”和“轻



功水上漂”考验大家的观察能力和反应力，通过互动游戏的形式让村民锻炼身体，还了解了植物的相关知识。本次活动让村民了解到植树节的相关小知识，深化了绿色环保理念，丰富了其精神文化生活，引导村民关注自身健康，适度运动。

#### ❖ “关注睡眠健康，远离慢性疾病”

世界睡眠日主题活动：3月21日在乐余村开展，共有26位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团

队带领村民通过热身活动“睡眠挑战”活跃现场气氛；随后，项目团队通过互动游戏的形式让村民了解睡眠健康的重要性；接着，项目团队通过海报为村民介绍世界睡眠日的由来，普及什么是失眠，什么是健康睡眠，睡眠的功能，最健康的睡眠姿势，常见病的适宜睡姿等，倡导其关注自身健康，养成良好的睡眠习惯。本次活动让村民学习到了睡眠障碍性疾病及如何调整睡姿对健康更有益的相关知识，帮助其提高生活质量。

❖ “正确用药安全行，健康保健人生路”药品安全活动：3月14日在乐西村开展，共有14位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“药品迷阵”，拉近了彼此距离；随后，项目团队设置了药品、保健品相关的卡片，引导村民自行鉴别真假药品；最后，项目团队带领村民系统地学习药品安全知识，例如药品的

存放条件、过期药品的危害和处理方法、辨别药品真伪的方法等。本次活动提高了村民对药品安全的意识和能力，同时也提升其风险防范意识和自我保护能力。

❖ “传承红色文化，弘扬雷锋精神”红色宣讲团活动：3月4日在乐西村开展，共有18位村民参与，活动配备2名社工。活动中，红色乡贤宣讲团带领青少年一起“寻雷锋”，分组寻找两两一样的雷锋图片，雷锋的生平事迹随着“寻雷锋”游戏一页页翻开；随后，项目团队带领大家一起“学雷锋”，普及雷锋的生平事迹；最后，在老党员的带领下“承雷锋”，大家全体起立，郑重宣誓。本次活动为下一代树立了榜样，让雷锋精神世代代弘扬下去。

❖ “盎然春意枝头闹，爱绿护绿好时节”苗木文化广场宣传活动：3月9日在向群村开展，共有42位村民参与，活动配备2名社工。项目团队设置了六大主题，村民签到领取苗木文化任务卡，通过各种互动游戏感受家乡的苗木文化。苗木文化科普站为大家科普了向群村种植的苗木种类、植树节的由来等知识；苗木文化体验馆邀请了陆志祥爷爷为村民讲解了苗木种植的技巧；苗木文化宣传员邀请村民一起绘制植树节环保袋，鼓励大家追求绿色购物时尚，减少塑料袋的使用；苗木文化挑战营放置了村里的地图，村民用一颗颗树木洒满绿色；苗木文化探索家考验村名的观察能力，为苗木“配对”；苗木文化志愿队向大家宣传了志愿者精神，通过知识问答检测村民对于志愿知识的了解程度。本次活动增强了村民保护环境意识，提升其对于家乡的文化知晓度和文化自豪感。

❖ “关爱老年群体，护航幸福晚年”消费者权益保护日宣传活动：3月15日在向群村开展，共有52位村民参与，活动配备2名社工。项目团队设置了四个环节，防诈骗环节链接了张家港市农村商业银行的工作人员为村民发放宣传单页，谨防金融诈骗、投资理财等骗局，护

住自己的“钱袋子”；法治护航环境链接了司法所为大家普及《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识，并设置了知识问答检测知识掌握程度；是药非药环节指导大家如何区分药品和保健品；立下承诺环节带来村民用糖画画出了诚信、维权等字样。本次活动宣传了法律法规、维权知识，倡导科学消费，增强了村民的理性消费和依法维权能力，努力营造全社会共同保护消费者权益的浓厚氛围。

❖政策法规宣传活动：3月2日在向群村开展，共有27位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民学习了“四个民主”、“三治融合”政策；随后，项目团队通过带领村民进行问答题比赛，巩固村民自治的知识。本次活动加深了村民对于村民自治的理解，活动中还挖掘到了3名愿意加入自治队伍的村民，为日后村民广泛参与村民自治拓宽了道路，丰富其理论知识。

## 社区主人翁项目 2.0（红星村、红联村、东林村）

执行机构：张家港市美好社会工作服务中心

项目动态：3月8日在红星村开展了“巾帼奋进新征程，聚力共促她力量”三八妇女节活动，共有20位村民参与，活动配备2名社工。项目团队通过带领村民制作手工包，以此达到充实生活、减压的目的，给妇女提供自我展示和互相学习的机会。本次活动村民体验了动手创作的快乐和情趣，缓解了工作压力，同时培养了认真、坚持、互助、自信和共融的良好品质。3月10日在红联村开展“植”此青绿，共赏春光——绳编吊篮活动，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“侦探大发现”，活跃现



场氛围；随后，项目团队带领村民一起学习、制作了“绳编吊篮”。本次活动让村民体验了手工编织的魅力，感受到了漫漫时光带来的平静与美好，为生活增添一些情趣。3月10日在东林村开展了“约会春天·种植希望”绿植栽培活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“树叶迷阵大闯关”，活跃现场氛围；随后，项目团队带领村民用自己的手指绘制了属于自己的希望之树；最后，在项目团队指导下，村民完成了绿植栽培。本次活动让村民了解了植树节的相关知识，增强其保护环境意识。3月15日在红星村开展“志愿最美，‘义’起同行”志愿团建活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“大风吹”，活跃现场氛围；随后，项目团队带领村民进行“指压板跳绳”“齐心协力背夹球”“不倒森林”环节，提升其反应迅速和默契度。本次活动村民在游戏中培养团队协作能力，增进彼此间的交流和沟通。3月21日在红星村开展“学有所用·智享生活”智能手机培训活动，共有18位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“手机保龄球”，活跃现场氛围；随后，项目团队结合实际运用场景为村民分享如何使用智能手机；随后，项目团队指导下村民一一尝试了不同场景的收集运用。本次活动既帮助了村民在问诊就医、查询公交、实时打车等方面跟上时代步伐，又促进了村民间的交流。3月23日在红联村开展“快乐春季·健康村运”春季运动会，共有22位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民科普了春分立蛋风俗的由来，引导其尝试立蛋，调动了村民的积极性；随后，进入比赛环节，村民本着“快乐第一，比赛第二”的原则，互相鼓劲加油，运动场上笑声阵阵，欢乐和谐。本次活动不仅丰富了村民的业余文化生活，更展现了村民团结的氛围、进取的精神，增强了整体的凝聚力和集体荣誉感，为今后共建美好村

庄积蓄了奋进的力量。3月17日在东林村开展“探寻竹编文化·传承非遗技艺”手作活动，共有12位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了竹编的历史源流、发展历程以及传承意义，而后向其展示了精美的竹编作品；随后，项目团队带领村民体验了古时“竹筒”投壶游戏；最后，在项目团队引导下村民一起制作了竹编相框。本次活动弘扬了优秀传统文化，将非遗技艺带入村庄，让更多村民学习到了竹编这项优秀的传统文化及其精神。3月21日在东林村开展，共有10位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民通过热身活动“抢彩条”，活跃现场氛围；随后，项目团队为村民介绍了扎染工艺的历史、特点及具体操作方法等知识；最后，在项目团队的引导下村民动手体验了扎染艺术。本次活动让村民感受到扎染的魅力，同时也为村民提供了一个展示自我，相互交流的平台，营造了浓厚的文化氛围。

---

## 社区主人翁项目 2.0(长江村、山北村、滩上村)

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖走访调研：3月1日、2日、4日分别在滩上村、山北村、长江村走访，共走访17户村民，走访配备2名社工。项目团队通过走访了解到长江村部分村民对村社区活动的参与热情很高，通过项目团队的介绍，对本项目也有一些兴趣，希望参与到其中；滩上村村民对自己的居住环境很在意，多数村民发现绿化未及时修剪，还有部分已修剪的树枝未托运走；山北村村民比较喜欢做吃食的活动，表示希望多开展这类活动，可以有效调动他们的积极性。

❖培训村民自治队伍：3月4日在长江村开展了“‘锋’享真情，与‘民’同行”雷锋日主题活动，共有20位村民参与，活动配备2名

社工。项目团队为村民提供义诊、理发志愿服务、雷锋刻纸画、投壶、套圈、猜雷锋有关的谜语等活动。活动现场，医生为村民传递着健康医疗知识，耐心回答村民咨询；税务志愿服务队为村民科普与税收有



关的知识，分发着税务宣传手册；理发师为老人修剪头发；青少年参与套圈和投壶游戏。本次活动让村民切实感受到了雷锋日的氛围，学习到了雷锋精神，丰富村民的文化生活。3月2日在滩上村开展了“滩上春味，飘香青团”春味主题活动，共有10位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了本次活动的主题和目的；随后，项目团队带领村民一起制作时令

美食青团。本次活动中挖掘到了3名有一定号召力的村民，为后期建立队伍奠定了基础。3月2日在滩上村开展了“以手作之名，装点山北”创意手工活动，共有8位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民介绍了本次活动的主题和目的；随后，项目团队带领村民一同制作了麻布拼贴画，活动过程中促进村民相互交流。本次活动项目团队挖掘领袖人物的潜能与力量，激发村民对自治的关心，增强村民的获得感和幸福感。3月10日在山北村开展“游戏百变，谁与争锋”游戏PK赛活动，共有8位村民参与，活动配备2名社工。项目团队将村民分为两组，一起进行“合力建塔”“珠行万里”“投壶”三个环节的比拼。本次活动丰富了村民的文娱生活。

## 社区主人翁项目2.0(福民村、小明沙村)

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

## 项目动态：

❖乡村便民服务日：3月14日、21日分别在福民村、小明沙村开展，共有85位村民参与，活动配备2名社工。项目团队链接了李剑英口腔诊所的医生为村民进行免费测量血糖、血糖及口腔检查。义诊过程中项目团队为村民普及自治相关知识，通过活动提高了村民对于自身健康的关注度。

❖村民来议·赋能参与关键主体：3月4日在福民村开展“温情三月·以“花”会友”主题活动，共有42位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队为村民讲解了本次活动的安排及目的；随后，项目团队引导大家探讨3月8日可以为母亲做些什么；接着，项目团队带领村民一起进行了趣味活动“光盘拔河”拉近彼此距离；最后，在项目团队指导下村民一起制作了“小红花”。本次活动提高村民对于传统节日的情感。3月11日在福民村开展“三



月春生·垃圾捡拾”主题活动，共有27位村民参与，活动配备2名社工。3月12日是“植树节”，项目团队带领村民走到村里进行垃圾捡拾春日志愿行动。本次活动通过“植树节”招募村内青少年走进乡村进行垃圾捡拾志愿活动，在村内进行走访入户发现美庭院并记录，以倡议小手册的方式呼吁很多村民加入到志愿团队中，探索服务新模式，加强村民赋能，提高青少年爱护环境的好习惯。3月11日在小明沙村开展公共设施巡逻活动，共有13位村民参与，活动配备2名

社工。首先，项目团队邀请青少年说出自己所知道的公共设施；随后，项目团队为青少年讲解到底什么是公共设施，以及蓄意破坏公共设施产生的严重后果；最后，项目团队将所有人员分为两组，沿着不同的路线走访，把沿途遇到的损坏的公共设施记录好，为后期公共设施的整改奠定基础。本次活动培养了青少年的公共意识。3月18日在小明沙村开展村民自治赋能行动·“文明用语我知道”讨论，共有13位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队带领村民进行了“文明用语”问答赛；随后，项目团队邀请村民分享你或者周围说脏话的具体事例，并引导其一起为改善说脏话的情况出谋划策；最后，项目团队邀请村民参与关于文明用语的宣传视频的拍摄。本次活动为创建美好乡村奠定了基础。

**❖村民来定·探索自治持续机制：**3月16日在福民村开展2022年度村民自治先进表彰活动，共有23位村民参与，活动配备2名社工。首先，项目团队介绍了22年经常参与活动的村民，并邀请腰鼓队的阿姨带来了一场腰鼓舞蹈的表演；随后，项目团队邀请村干部为村民自治先锋人物表彰颁奖。本次活动对骨干村民予以肯定、表扬和激励，增强其持续参与的动机，形成良好工作机制。

