



张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动

项目简报

(总第十期) 2019 年 4 月

张家港市民政局

编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心





01 ▶ 要闻聚焦

- ▮ 张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动能力建设培训第九期——“关于公益项目档案的那些事儿”活动

02 ▶ 项目动态

- ▮ 张家港市 2018 年度第一期社会组织公益创投项目

▮ A 基础类服务项目

- ▮ 铭记历史·与爱同行——关爱老兵服务项目
- ▮ “为生命护航，为幸福加分”——未成年人安全能力提升项目
- ▮ 爱 Yao 行动——张家港市婚姻家庭服务项目
- ▮ “致敬·赤色之魂”塘桥镇拥军优抚项目
- ▮ 筑爱折翼——锦丰镇残疾人服务项目
- ▮ 隐形的翅膀——南丰镇轻度肢体残疾人关爱帮扶计划
- ▮ “峥嵘岁月 铭记老兵”——南丰镇优抚对象支持关爱项目
- ▮ “点亮心灵之光”关爱大新镇盲人项目

▮ B 治理类服务项目

- ✧ 百卉千葩·共筑和谐横泾——横泾村治理服务项目
- ✧ 长江之花遍地开——村民参与式治理项目
- ✧ 美丽乡村长山纪项目
- ✧ “常在常家，楼里情深”——常家村治理服务项目
- ✧ “益启东兴”乡村治理服务项目
- ✧ 最美闸乡——闸西村治理服务项目
- ✧ 睦邻情浓暖桥头项目
- ✧ “优”环境·“睦”邻里·“促”自治——常西社区治理服务项目

▮ C 增能类服务项目

- ✧ “益”种力量——培育中心入驻孵化组织增能计划
- ✧ 了不起的“益”家人——港城社工关爱项目
- ✧ “助力社工成长营”锦丰社工增能项目

▮ 张家港市 2018 年度第二期社会组织公益创投项目

▮ A 为老服务类项目

- ✧ 暮色年华暖夕阳项目
- ✧ “耆乐融融”——双鹿村为老服务类项目
- ✧ “耆乐旺西”老年人互助意识提升计划
- ✧ 老来新风润东莱——东莱村长者融合计划
- ✧ 爱心暖夕阳项目
- ✧ “快乐益巢”关爱独居、空巢老人项目

▮ B 助残服务类项目

- ✧ 让心飞翔——乐余残疾人文化娱乐及团队建设项目

▮ C 济困服务类项目

- ✧ “光辉岁月·一路绽放”服务项目

▮ D 青少年服务类项目

- ✧ 新民小先锋——社区青少年成长计划
- ✧ “相约晨新·益动少年”服务项目
- ✧ “童”享阳光·因爱成长服务项目
- ✧ “有爱无碍，从心出发”服务项目

▮ E 综合服务类项目

- ✧ “善助善治”——善港村安全素质能力提升项目
- ✧ “闻上乐悠悠”睦邻计划
- ✧ 友邻情浓·和乐共融服务项目
- ✧ “最美金村”项目

张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动 能力建设培训第九期——“关于公益项目档案的那些事儿”

4 月 10 日下午在公益组织培育中心开展，张家港市惠邻社会工作服务中心的韩菁菁为大家分享了《关于公益项目档案的那些事儿》，35 名公益伙伴参与其中。

活动伊始，由至诚评估员与大家分享档案的三个问题，包括“公益项目档案的定义”、“档案内容与分类方式”和“保存与处理”；



随后，韩菁菁以项目执行社工的角度，为大家分享了档案管理知识，结合档案的目录列表，辅以实际案例进行讲解。例如，在志愿者入户探访活动中，除所需的探访记录表外，还需为志愿者

提供探访的流程、技巧和注意事项等相关培训。最后，至诚评估员进行了总结梳理，包括基础材料、过程材料和产出材料。。

通过现场分享和互动交流后，伙伴们对档案管理有了一定的了解和认识，并期待在今后执行项目时，拥有完整的档案管理，让项目更出色。

项目动态

U 张家港市 2018 年度第一期社会组织公益创投项目

U A 基础类服务项目

铭记历史·与爱同行——关爱老兵服务项目

执行机构：张家港市爱心义工协会

项目动态：4 月在服务对象家中开展“微心愿”活动，共 20 位退伍老兵参与，活动配备 3 名社工，40 名志愿者。本项目的服务对象是团队多年持续关注的抗战老兵，并在活动中为大家逐一达成相应的 20 个微心愿。

“为生命护航，为幸福加分”——未成年人安全能力提升项目

执行机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：因项目团队自身活动安排与协调不充分，本月未能及时按计划开展活动，延期至 5 月进行。

爱 Yao 行动——张家港市婚姻家庭服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：4 月每周三至周五持续开展“爱要理性行动”之婚姻小组活动，每次活动约 10 位服务对象参与，活动配备 2 名社工，2 名志愿者。此次小组活动通过“爱的回忆录”、“爱我就请关注我”“我是送礼高手”、“我是你的贴心助手”、“爱我请你拥抱我”“积极选择爱语”爱在婚姻中再生等内容，教授服务对象在婚姻



中理性行动，把爱传递给对方，婚姻生活美满幸福。

“致敬·赤色之魂”塘桥镇拥军优抚项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☐ “忆往昔峥嵘”之“社会交往”活动：4月15日在凤凰镇开展，共8位优抚对象参与，活动配备7名社工，2名志愿者。为了让服务



对象与同辈革命友人更加熟悉，寻觅到同龄好友，项目团队在征询优抚老人的意愿后，带领大家游览凤凰古街、河阳山歌馆和永联农耕文化园。优抚对象表示此次活动，让他们放下了生活的琐事，身心得到了放松。



☐ “忆往昔峥嵘”走访慰问、个案服务活动：4月6日至25日在塘桥镇持续开展，共走访6名优抚对象。



☐ “忆往昔峥嵘”之“社会交往活动”活动：4月26日在永联开展，共6位优抚对象参与，活动配备7

名社工，1名志愿者。社工带领大伙游玩永联农耕文化园、参观高铁建设。活动中，大家纷纷追忆70年代的农耕生活，并观看动物表演，现场气氛一片欢乐祥和。

筑爱折翼——锦丰镇残疾人服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：4月持续在锦丰镇开展个案服务，共9位服务对象参与，活动配备2名社工。社工为案主提供相关服务。



隐形的翅膀——南丰镇轻度肢体残疾人关爱帮扶计划

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

☐ “授人以渔”残疾人烘焙工作坊系列活动：4月13日、20日、27日在南丰镇振兴社区开展，共45人次服务对象参与，活动配备3名社工，2名志愿者。此次活动包括3节课程，“烘焙蛋糕”、“制作



饼干”和“制作蛋黄酥”，通过此类技能性的工作坊增加了服务对象自身技能并增强了其自信心。



☐ “走出家门看世界”之寻找春天的脚步活动：4月21日在常州东方盐湖城开展，共20名服务对象参与，活动配备4名社工，2名志愿者。途中，社工引导服务对象分享自身故事和感悟，发扬榜样力量；随后，社工带领大家观看了震雷场的《晨钟暮鼓》、国家级非遗文化项目之金坛刻纸、兑

盐藏的盐文化表演、中华道文化博物馆等，为大家带来极大的乐趣和

体验。

“峥嵘岁月 铭记老兵”——南丰镇优抚对象支持关爱项目

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

☞ “老当益壮”——伤病老兵健康维护服务活动：4月13日在老兵家中开展，共5位优抚老兵参与，活动配备3名社工，2名志愿者。

为了更好的为老兵服务，社区医生为其提供量血压、医疗咨询、用药指导、根据身体实际情况制定健康计划等服务，同时向老兵及家属进行健康知识培训。



☞ “老当益壮”——伤病老兵健康维护服务活动：4月22日在老兵家中开展，共6位优抚老兵参与，活动配备2名社工，1名志愿者。由专业的医护人员为老兵们提供医护咨询、义诊等服务。



“点亮心灵之光”关爱大新镇盲人项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：



☞用脚看世界之“抚摸春天”盲人春游活动：4月20日在梁丰生态园开展，共21位服务对象参与，活动配备7名社工。此

次活动，社工带领大家感受春天的盎然生机，并通过“击鼓传花”等游戏，使大家放松心情。

UB 基础类服务项目

百卉千葩·共筑和谐横泾——横泾村治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞“筑就团队·慧我社区”行动小组——文明停车·文明祭祀活动：

4月3日在横泾村开展，共20位居民参与，活动配备2名社工，7名志愿者。活动现场，大家观看了《停电瓶车的烦恼》文明停车宣传短片；随后，社工就关于清明节在绿化带焚烧纸钱影响小区环境的问题，组织大家观看了《祭祀几时能文明》宣传短片。居民们纷纷表示以后要在小区内文明停车和文明祭祀。



☞“挖掘能人·惠我社区”公益卫生服务活动：4月24日在黄金湾小区广场开展，共80余位居民参与，活动配备3名社工，4名志愿者。项目团队为大家提供血糖、血压等常规



检测，并针对每个居民的个体情况，详细介绍防病和养生知识，提出合理的膳食、运动等生活指导，做到“未病先防”。

长江之花遍地开——村民参与式治理项目

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

☞ 长江百家宴——淡淡艾草香，浓浓邻里情活动：4月6日在长江村开展，共15位居民参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团



队链接了长江村食堂工作人员教居民学习做青团，体验中华民族传统节日文化。

☞ 村民自治之有计可施活动：4月13日在长江村开展，共14位居民参与，活动配备2名社工。活动开始，社工引导大家回忆红色人物和电影；接下来，社工通过通过PPT展示并讲解，让居民更加深入和全面了解村民自治；活动最后，大家用书法的形式，纷纷表达了对村社区的美好愿景。

美丽乡村长山纪项目

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：4月21日在长山村开展“活力长山志愿情之茶香长山”活动，共20位青少年参与，活动配备2名社工，7名志愿者。首先，由长山高峰茶场导赏员王老师对茶场进行简单介绍；随后，孩子们背上采茶小背篓，体验采茶；紧接着，王老师带领大家参观炒茶车间，了解茶叶的制作工



艺，并由邢老师介绍本村历史和近年的成绩。本次活动使大家更加了解长山村的本地文化。

“常在常家，楼里情深”——常家村治理服务项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

✧ “常家人帮”之志愿服务活动：4月10日、15日分别在常家村开展，共走访慰问2位老人，活动配备1名社工，1名志愿者。项目团队在村工作人员的陪同下，上门慰问了行动不便的孤寡老人，陪老人唠家常，耐心询问身体近况。

✧ “居民需求调研”活动：4月19日在常家村开展，共15位居民参与，活动配备1名社工，1名志愿者。本次活动收集了常家村各类群体居民的需求以及参与社区活动的意愿，并对其进行整合与记录。

✧ “常来常往”之旧物改造进行时活动：4月28日在常家村睦邻坊



开展，共11位居民参与，活动配备1名社工，2名志愿者。首先，社工先给在座的居民们播放公益片《请保护环境，我们共同的生存家园》；接下来，在社工的引导下，各位居民在横幅上签下自己的大名，并呼吁“我愿意为常家村的绿色明天做出一份

贡献”；最后，社工教授大家利用旧物制作花瓶。

✧ “常在议起”活动：4月28日在常家村睦邻坊开展，共23位居民

参与，活动配备 1 名社工，1 名志愿者。活动开场，社工通过破冰游戏活跃现场气氛，引导在座的党员和居民相互认识；并组织大家就睦邻坊的布置问题开展讨论。

“益启东兴”乡村治理服务项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

☞ 东兴风华——清明包青团活动：4 月 2 日在东兴村开展，共 15 位居民参与，活动配备 2 名社工。此次活动，项目团队带领居民制作青团，感受节日氛围，并赠予社区困境儿童。此次活动，不仅增进了邻里感情，也让居民对清明节有了更深的了解，零距离感受传统文化。

☞ 益启了解——饭米粒档案活动：4 月 7 号在东兴村开展，共走访 37 户家庭，活动配备 2 名社工。在走访过程中项目团队对居民的家庭进行调研，从而掌握当地的热点问题。



☞ 志愿拼图——老虎鞋社活动：4 月 11 日在东兴村开展，共 5 位居民，活动配备 2 名社

工，1 名志愿者。活动中，社工向大家介绍了老虎鞋的历史，并由朱阿姨带领着大家做老虎鞋。本次的活动主要是为了传承老虎鞋的制作工艺，丰富居民的精神文化生活。

☞ 社区我参与——旧物改造之吊篮盆景活动：4 月 18 日在东兴村开展，共 11 位居民参与，活动配备 2 名社工。活动开始，通过“拍拍操”，锻炼大家的反应能力，也更好的拉近了社区居民之间的距离；

随后，在社工的引导下，大家开始动手编织；最后，居民带着手工制品进行合影留念。此次活动锻炼了居民朋友的动手能力，也增添了她们的生活乐趣。

☞ **社区我做主——议事会活动：**4月30在东兴村开展，共7位社区小组长参与，活动配备1名社工。此次会议以“社团”和“拆迁”为主题展开讨论。本次议事会收获了来自小组长们的建议，后续项目团队将继续以村民需求为导向，完善村民自治，使社区和谐、群众满意，携手营造新东兴。

最美闸乡——闸西村治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞ **我快乐、我志愿——志愿者增能活动：**4月14日在香山开展，共27位居民参与，活动配备1名社工。活动通过破冰游戏进行热身；

随后，社工引导志愿者分享志愿心得，并带领大家回顾项目周期以来志愿者的工作，肯定了其付出与努力。

☞ **邻里趣味活动：**4月20日在闸西村开展，共35位居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。活动开始，社工为大家介绍了本项目的治理目标，让居民了解河道治理的重要性；接下来，在社工的引导下进行了运动比赛，展示了居民健康活力的体格与拼



搏向上的精神风采。

睦邻情浓暖桥头项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

✧ 睦邻桥——新市民子融入“手绘花瓶”活动：4月27日在桥头村开展，共12位青少年参与，活动配备1名社工。社工通过手绘花瓶的



形式培养青少年的环保意识，并让更多的居民加入到绿色环保、低碳生活的行列中来。

✧ “居民需求调研”活动：4月持续在桥头村开展，共15位居民参与，活动配备2名社工。活动中收集了居民的需求以及参与社区活动的意愿，并对其进行整合和记录。

✧ 邻里守望活动：4月在桥头村开展走访活动，活动配备2名社工，1名志愿者。此次活动项目团队通过宣传各类服务、活动增进社区居民互动提高社区治理的居民参与度。

✧ 睦邻桥——美食助力 聚力桥头广场活动：4月25日在桥头村开展，共40余名党员群众参与，活动配备2名社工。居民们在现场交流美食的制作心得并品尝，通过美食活动平台，进一步拉近了邻里之间的距离，融洽了邻里间的关系。

“优”环境 · “睦”邻里 · “促”自治
——常西社区治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞ **社区工作人员培训活动**：4月9日在常西社区居家养老服务站开展，共6位社区工作人员参与，活动配备2名社工。活动开始前，社工组织大家观看视频，了解社工的职能；随后，社工介绍了常阴沙片区的项目和公益活动，同时分享了在执行项目过程中会用到的专业技术以及情绪支持等服务；活动的最后，社工向大家提出可如何更好的服务社区居民的建议，并就提高社区居民的整体素质等问题做出了解答。



☞ **趣味运动会·拉近你和我活动**：4月11日在常西社区活动室开展，共21位长者参与，活动配备1名社工，5名志愿者。此次运动会包括投掷羽毛球、夹气球跑、吹蜡烛、盲人打鼓等比赛项目。

此次活动丰富老年人晚年的精神文化娱乐生活，增进了其交流与了解。

☞ **最美小家园支持性小组活动第三节活动**：4月13日在常西社区活动室开展，共14位长者参与，活动配备1名社工，2名志愿者。活动前，社工组织大家观看了项目活动的照片集锦，让成员们了解小组活动的进展以及成效，同时也激励社区居民热爱自己的家园；随后组员们认领了自己的“家园”，并通过投票评出最美小家园。

☞ **环保小组绿化评比第三节活动**：4月18日在常西社区开展，共15位长者参与，活动配备1名社工，2名志愿者。活动通过“你画我猜”进行暖场；随后，一起观看了照片集锦回顾活动精彩瞬间；紧接着项

社工分发评比表，对常西社区三组进行了绿化评比。此次活动不仅激励了社区居民在以后的生活中保护环境，爱护家园，同时也为社区居民提供了交流的机会。

☞ **我的社区我做主活动**：4月23日在常西社区活动室开展，共16位长者参与，活动配备1名社工，2名志愿者。首先，志愿者为社区居民分发社区治理需求调查问卷，并由社工讲解问卷内容；活动过程中，居民们提出了关于社区八组河道内垃圾治理、少使用一次性塑料袋及垃圾分类等问题，就此类问题进行激烈讨论并发表看法。本次活动了解社区居民的需求及建议，更有利于携手共建“优”环境社区。

UC 增能类服务项目

“益”种力量——培育中心入驻孵化组织增能计划

执行机构：张家港市公益组织培育中心

项目动态：4月28日在少年体校综合馆开展“公益实验室”之羽界专场活动，共8家孵化机构的11位代表参与，活动配备2名社工。



此次活动由青少年羽毛球发展中心的顾军芬老师为大家带来羽毛球运动知识的分享以及孵化组织现场体验羽界的特色活动，将体能训练糅合其中的简单游戏，身体的灵敏度及平衡感得到了锻炼。

在实际参与中，将羽毛球专业知识内化吸收，在互动游戏中，增进孵化组织间的交流与沟通。

了不起的“益”家人——港城社工关爱项目

执行机构：张家港市社会工作者协会

项目动态：4月26日在公益组织培育中心开展了“自身素质”提升坊列活动第三场“尤克里里音乐熏陶沙龙”活动，共13名社工参与，活动配备2名工作人员。活动由王璐佳老师指导大家学习尤克里里基础弹唱技巧。通过本次活动，



社工们学会了 C-Am-F-G7 这四个和弦，练习了边弹边唱，get 了一项新技能。

“助力社工成长营” 锦丰社工增能项目

执行机构：张家港市锦丰镇社会工作者协会

项目动态：因项目团队条线工作原因，本月活动未能按计划开展，延期至5月开展。

U 张家港市 2018 年度第一期社会组织公益创投项目

U A 为老服务类项目

暮色年华暖夕阳项目

执行机构：张家港市鸿宇社会工作服务中心

项目动态：

◇ **老有所学——宣传活动：**4月3日在李巷村开展，共20名村民参与，活动配备1名社工，2名志愿者，1名督导。活动通过入户的方式选择15名老年人参与项目中期活动的探讨，并由社工征集后期活动的建议，为提供更好的服务做准备。

☞ **老有所学——防诈骗活动**：4月10日在李巷村开展，共12位老人



参与，活动配备1名社工，2名志愿者，1名督导。此次活动通过现场情景模拟识别骗术，为老人普及了常见的诈骗手段，使大家进一步了解防诈骗的手段，提升其防诈骗意识。

☞ **老有所学——口金零钱包活动**：4



月21日在李巷村开展，共12名老人参与，活动配备1名社工，2名志愿者，1名督导。首先，由社工带领大家练习摇摆操并活跃现场气氛；随后，社工讲解了口金包制作步骤与方法，并在志愿者协助下帮助老人完成

手工制作。本次活动锻炼了老人的手脑灵活度，搭建其沟通平台。

“耆乐融融”——双鹿村为老服务项目

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

☞ **“耆乐乐学——巧手才艺秀”活动**：4月2日在双鹿村开展，共15位居民参与，活动配备2名社工，2名社区工作人员。此次活动，社工教授大家制作简易中国结，在锻炼动手能力的同时，也提高了大家的思维能力；此外，社工将“我能行情绪调节”带到群众身边，吸引群众参与，丰富党群互动文化。

☞ **“耆乐齐乐——耆乐健步行”活动**：4月9日在双鹿村社区广场开展，共20位居民参与，活动配备2名社工，1名卫生救护员，8名志愿者。社工通过“听指令抓手”游戏使大家熟悉彼此，并通过健步行

活动增加了老年居民的幸福感，缓解其孤独感。

☞ “耆乐齐乐——助空巢老人行”活动：4月9日在浏阳河馆开展，共20位长者参与，活动配备2名社工，1名卫生救护员，8名志愿者。此次活动，社工带领大家参观了浏阳河馆、凤凰湖、恬庄老街等，增加老年居民的幸福感，缓解其孤独感。



☞ “耆乐宝典——公益理发，爱耆发”活动：4月17日在双鹿村社区广场开展，共25位长者参与，活动配备2名社工，2名社区工作人员，9名志愿者。活动



前，社工为大家演示了手指梳发操，指导居民按摩头皮。活动链接了志愿者为长者免费理发。本次公益理发活动，受到社区老年朋友的热烈欢迎，也进一步了解了居民服务需求，同时强化了社区老年人服务的宣传力和影响力。

“耆乐旺西”老年人互助意识提升计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

☞ 耆乐有康·健康出行活动：4月2日在香山梅园开展，共23位社区长者参与，活动配备2名社工。此次活动，社工带领社区长者赏花，并组织大家进行游戏活动。随后，老人们纷纷合影留念。通过本次活

☞ 耆乐有益·清明节主题自制青团活动：4月3日在旺西社区开展，共有10位社区长者参与，活动配备2名社工。活动开始，社工向大家讲解了清明节的传统习俗；随后，大家一起制作青团，并分享和品

尝。通过本次活动，让长者们更加了解了清明的传统习俗聚。

☞ 耆乐有益·舞蹈社团活动：4月共开展15次社团活动，约18位固定成员，近30位社区居民参与。社团活动的开展，让老年人在与同伴的配合下互相学习，加强了社区居民之间的交流，融洽了邻里关系。



老来新风润东莱——东莱村长者融合计划

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞ 享生活——促融入·美味舌尖小组活动：4月9日在兴东花苑开展，共17位长者参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，社工讲解了紫薯水晶糕点的制作方法和步骤，并引导大家合作完成糕点制作。此次活动不仅提高了长者的动手能力，也增加了长者的文娱生活。

☞ 享生活——促融入·心灵手巧小组活动：4月13日在兴东花苑老年活动中心开展，共15位长者参与，活动配备2名社工，1名志愿

者。此次活动中，社工为大家准备了创意风筝制作，长者和孩子一起动手，为空白风筝画上美丽的图案和颜色。风筝制作完成，社工引导大家在广场上放飞风筝。本次活动不仅培养长者和孩子间的情感，也促进了长者之间的交流。

☞ **享生活——广众议·长者茶话会活动：**4月28日在兴东花苑老年活动中心开展，共20位长者参与，活动配备2名社工。社工邀请服务积分排名较前的志愿者开展广众议茶话会，就活动中心运营事项进行讨论，最后由志愿者领队石炳星老师



对活动中心的运营情况、志愿者服务情况进行总结和分享。此次活动让长者们了解到志愿者的服务成效，同时为活动中心后期的服务做好准备。

爱心暖夕阳项目

执行机构：张家港市启慧社会工作服务中心

项目动态：

☞ **志愿者礼仪培训活动：**4月13日在韩山村会议室开展，共14位志愿者参与，活动配2名社工。首先，社工带领大家进行“纸杯传水”的暖场游戏；随后，由林老师教授志愿者礼仪的基本原则等内容。大家纷纷表示，做志愿活动需要学习还有很多，以后会多参加此类培训课程，让志愿服务更加专业。

☞ **种植多肉活动：**4月13日在韩山村开展，共30位社区长者参与，活动配备2名社工，3名志愿者。首先，社工引导大家进行“逢七拍

手”暖场游戏；随后，社工用 PPT 图文形式讲解了多肉种植的注意事项，并指导老人进行多肉种植。

☐ **专家养生知识讲座：**4 月 19 日在韩山村会议室开展，共 30 位社区老人参与，活动配备 2 名社工。项目团队链接了澳洋医院心脑血管 科



缪医生，为老人讲解了心脑血管疾病的预防与控制，并教授了常见病高血压、糖尿病等预防方法。

☐ **志愿者团队小组活动：**4 月 20 日在韩山村开展，共 30 人参与，活动配备 2 名社工。活动通过“蒙眼吃香蕉”等游戏，使志愿者们感受帮助他人的

快乐，并引导志愿者互相帮助。。

☐ **“种一个春天”之种绿植活动：**4 月 20 日在韩山村开展，共 30 位老人参与，活动配备 2 名社工。社工向老人说明了养护幸福树与康乃馨的注意事项，并由志愿者分发材料进行种植。此次活动融合了邻里的守望互助之情，提升了老年人的自我效能感。

“快乐益巢” 关爱独居、空巢老人项目

执行机构：张家港市第一课堂家庭教育指导站

项目动态：

☐ **“以心转物，健康自来”——老年健康知识讲座：**4 月 9 日在联丰村开展，共 13 位长者参加，活动配备了 1 名专家，1 名社工，2 名志愿者。项目团队链接了高级家庭指导师边卞老师前来为居民讲解健康知识，并指导老年人们进行手指操练习。通过本次活动，让老人们了

解到心理健康比身体健康更加重要。

☞ “比巧手”兴趣活动：4月9日在联丰村开展了，共13位老人参与，活动配备1名社工，2名志愿者。社工为老人们讲解了风筝制作的方法，并引导其进行风筝制作。通过本次活动，提高了老人的动手能力。



☞ 空巢老人走访活动：4月9日至15日在联丰村持续开展，共走访3位空巢老人，活动配备1名社工，2名志愿者。社工带领志愿者来到空巢老人家中，与老人唠家常，了解其身体情况，嘱咐要多注意健康、居家安全。

U B 助残服务类项目

让心飞翔——乐余残疾人文化娱乐及团队建设项目



执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

☞ “我们一起来”门球训练活动：4月13日、20日分别在乐余镇门球场开展，共7名固定成员参与，活动配备1名门球教练，2名社工，1名志愿者。教练根据队员情况选出队长，并指导训练，指出了每位队员的薄弱点，使训练更加高效。

☞ “生命绽光彩之门球比赛”活动：4月27日在杨舍镇门球馆开展，共8位固定队员参与，活动配备1名专家，2名社工，2名志愿者。本次比赛共18支队伍参与，经过激烈角逐，乐余让心飞翔门球队荣获了残疾人小组赛第三名的好成绩。本次比赛不仅让残疾人士展示了其积极向上的精神风貌，也为其搭建了一个交流的平台，对于帮助残疾人参与全民健身活动，活跃其文化生活起到了一定的推进作用。

U C 济困服务类项目

“光辉岁月·一路绽放”服务项目

执行机构：张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态：

☞ “爱心护理”活动：4月11日、12日、14日分别在西港村开展，共走访9户退伍老兵、烈士家庭，活动配备1名社工，1名志愿者。社工来到老兵家中，与服务对象聊聊家常，照料他们的生活，本次走访主要收集老人的出行意愿，以及他们对出行的想法。



☞ “老当益壮”活动：4月7日、10日在西港村开展，共走访9户退伍老兵及烈士家庭，活动配备1名社工，1名专业医护人员。本次活动，由医护人员为服务对象检查身体状况，并提出用药建议。



☞ “光辉历程”活动：4月18日至

25日持续开展，社工向退伍老兵收集当年的故事，并进行整理。



UD 青少年服务类项目

新民小先锋——社区青少年成长计划

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

☞ 我是全能小冠军·爱你爱我，温暖相伴活动：4月20日在新民村



开展，共10组家庭参与，活动配备1名社工。在社工的指导和家长的帮助下，小朋友们创作出一幅幅充满童心色彩的扇面。此次彩绘团扇，不仅包括了文化传承和艺术熏陶，也提升了亲子陪伴质量。



☞ 我是小小观察员·城市新印象——过去|现在|未来活动：4月27日

在新民村开展，活动配备2名社工。社工带领亲子家庭参观了张家港市博物馆、城市展览馆和科技馆，让孩子们更好地了解张家港历史和未来发展。希望此次活动能够激发孩子们热爱祖国、热爱家乡之情，提高学习的积极性。

“相约晨新·益动少年”

服务项目

执行机构：张家港市鸿宇社会工作服务中心

项目动态：4月20日在晨新村



开展手绘风筝主题活动，共 18 组亲子家庭参加活动，活动配备 2 名社工，2 名党员志愿者。活动以“名字串串记”游戏进行暖场；随后，由社工介绍了风筝文化，并带领社区大家完成风筝的制作，本次活动丰富了社区亲子家庭的周末生活，增加了亲子家庭的有效陪伴时间。

“童”享阳光·因爱成长服务项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

☞ 手相牵之我是小小体验家活动：4 月 14 日在张家港科技馆开展，



共 16 组亲子家庭参与，活动配备 3 名社工，1 名志愿者。在科技馆工作人员的带领下，孩子们参观了科技馆中的电的产生、人体骨架的结构、风的力量等展区，让孩子们在游乐中感受先进科技带来的乐趣，拓宽了科技视野，亲身感受到了科技的魅力。



☞ 手相牵之科技小制作“水彩虹”活动：4 月 21 日在北荫村开展，共 18 位青少年儿童参与，活动配备 2 名社工，1 名志愿者。首先，由社工向孩

子们普及了三原色等小知识，并发放活动材料。孩子们在社工的引导下进行参与水彩虹、调色大师等制作。此次活动向孩子们展示了科技现象，启发其在生活中发现小乐趣，让生活充满正能量。

“有爱无碍，从心出发”服务项目

执行机构：张家港市锦丰镇耕耘爱公益服务社

项目动态：

☞ 约“绘”春天，放飞童心活动：4月13日在耕余村开展，共10组家庭参与，活动配备2名社工，2名志愿者。活动前，社工向大家介绍了风筝的发展历史；随后，孩子们发挥想象力，涂鸦风筝上；最后，大家纷纷将各自的风筝绑上线等待下一次的户外放风筝活动。此次活动，不仅增强了孩子们的动手能力，也增强了亲子间的互动。



☞ 彩绘风筝，放飞童心活动：4月21日在合兴中央公园开展，共8组家庭参与，活动配备2名社工，2名志愿者。在社工的引导下，孩子们努力将自己的风筝放飞。此次活动，不仅让孩子在游乐过程中接触自然，增强了亲子间的沟通。



U E 综合服务类项目

“善助善治”——善港村安全素质能力提升项目



执行机构：张家港市翔宇救援社
项目动态：

☞ “善助善治”活动之安全风险评估：4月10日在善港村开展，共20位居民参与，活动配备3名救护师，4名志愿者。救护师讲解了如何组建分工明确

的队伍，如何利用这只队伍帮助社区居民安全避险。随后，救护师示范讲解了心肺复苏法。居民们纷纷表示此类活动非常有用，不仅学到了急救知识和技能，也认清了很多关于防灾减灾的误区和盲区。

✧ **自治服务安全技能培训：**4月28日在善港村开展，共20位党员参与，活动配备3名救护师，4名志愿者。活动以讲解加互动演练的形式开展，讲解了心肺复苏CPR、气管异物、止血、包扎、固定、搬运四项救护技术。此外，救护师分别讲解了成人与儿童气管异物的自救和互救方法；整场活动大家积极参与，互动学习。

“闸上乐悠悠”睦邻计划

执行机构：张家港市耆彩社会工作服务社

项目动态：

✧ **“记忆中的老游戏”活动：**4月14日在闸上村开展，共80余位居



民参与，活动配备5名社工，5名志愿者。本次活动包括滚铁环、丢沙包、套圈、打保龄球和投黏黏球等五个游戏。通过此次活动，为闸上村居民营造和谐的氛围。

✧ **祝寿会活动：**4月21日在闸上村开展，共31位村民参与，活动配备3名社工，2名志愿者。活动为本月生日的长者进行庆祝。随后，小志愿者们为长者们戴上生日帽并分发了蛋糕，同时也祝

长者们生日快乐。祝寿会不仅是对长者生辰的祝贺，更是给本村居民一个相互了解的机会。

友邻情浓·和乐共融服务项目

执行机构：张家港市锦丰镇德远社会服务社

项目动态：

☞ “新农夫乐园”分享收获的喜悦活动：4月27日在斜桥村开展，共10组亲子家庭参与，活动配备2名社工。社工带领孩子们采摘蔬菜，并送给社区内腿脚不便的老人，不仅方便其生活，同时也让小少年们继承尊老爱老的精神。

☞ 情暖邻里心 银龄生日会活动：4月26日在斜桥村开展，共12位居民参与，活动配备2名社工，1名志愿者。项目团队邀请了70周岁以上4月至6月生日的老人过集体生日。此次活动希望为更多老人们搭建沟通、娱乐的平台，进一步拉近邻里之间的感情，丰富老人们的精神生活。

☞ 拉近心距离 你我共成长活动：4月27日在黄泗浦生态公园开展，共40位居民参与，活动配备2名社工。活动现场，“两人三足”、“接力乒乓球”等游戏活动的调动了现场氛围。活动中不仅包括了庆生环节，社工还带领孩子们进行放纸鸢活动。此次活动不仅增进了亲子感情，也增强了居民间的沟通。



“最美金村”项目

执行机构：张家港市启慧社会工作服务中心

项目动态：

☞ 志愿者增能：4月13日在金村村开展，共12名志愿者参与，活动配备社工2名。活动以“驿站传书”游戏开场，促使服务对象了解团结协作的重要性；随后，社工引导志愿者分享服务心得。本次活动为后续更好地提供志愿服务奠定基础。



随后，社工引导志愿者分享服务心得。本次活动为后续更好地提供志愿服务奠定基础。

☞ 编织活动“捕梦网的制作”：

4月27日在金村村开展，共20余名村民参与，活动配备2名社工。活动以“驿站传书”游戏进行暖场，拉近大家彼此间的距离；随后，社工带领大家制作捕梦网。通过本次活动，提升了大家的动手能力，增强了大家的自我效能感。

手能力，增强了大家的自我效能感。

