# 2019 年度张家港市科学技术协会科普细胞工程 专项资金人选项目简报

2019年10月

张家港市科学技术协会 编 张家港市社区发展基金会 张家港市至诚社会组织评估中心

# **沙**项目动态

# 🄼 "科普创新屋"项目

- >> 小小科学家——汤联社区科普创新屋建设
- ≫ 情系老宅•安全你我
- >> "科普梦工厂"旺西社区科普创新屋项目
- >> 科普阅读点亮馨塘
- >> 和谐周巷•科普助力
- >> 科学来啦——元丰社区青少年科普项目
- >> 科普之旅"时光机"——德丰社区青少年科普创新项目
- 》"创新放飞梦想,科技引领未来"——创新科普行
- >> "科普小创客"湖滨社区科普创新屋项目
- 少年派·馨动力——恬源社区科普创新屋项目
- >> 科学在身边——社区青少年科普项目

# 1八"科普健康屋"项目

- >> 健康接力棒 助力您幸福
- >> 走近科学, 快乐享老
- >> "健康相伴 快乐无界"西界港村健康科普项目
- 科普助力·守护健康——常沙社区科普健康屋服务项目

# 14"科普安全屋"项目

- 》"金玉云盘"——云盘社区安全屋防灾急救科普项目
- 》"科普惠民零距离"社区安全教育
- >> 科普充电站——金都社区科普安全屋项目
- 》 走近科学,安全你我
- 》 安"新"先锋号——新丰社区科普安全屋项目
- >> "安心嘉园"永合社区科普安全屋项目



#### "科普创新屋"项目

#### 小小科学家——汤联社区科普创新屋建设

申请机构: 张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态: 10月19日在汤联社区开展了儿童膳食与儿童健康活动, 共有22位社区居民参与,活动配备2名社工,3名志愿者,1名专家。 此次活动项目团队邀请了张家港市中医院儿科主任为社区居民详细 讲解了儿童健康知识和膳食饮食注意要点;随后,专家老师讲解了气



管异物急救的方法并进行 示范,让社区居民掌握急救 方法;活动最后,专家老师 为部分儿童进行了义诊,提 出关于孩子在日常生活中 需要注意的方面。此次活动

知识内容丰富,形式新颖,能够让居民更好的接收知识掌握技能,同时也为孩子的健康成长助力加油。

#### 情系老宅・安全你我

申请机构: 张家港市港城交通职业技术培训学校

项目动态:

◆ "新时代文明实践科普体验行之交通安全"活动: 10月28日在老宅社区开展, 共有58位社区居民参与, 活动配备4名社工, 2名讲解员, 3名志愿者。活动现场, 讲解员带领社区居民参观交通文明教育基地, 运用高科技演示手段模拟事故现场, 让参观者切身体验, 突

出知识性、趣味性、体验性、互动性。此次活动让社区居民了解了民

防发展历程与建设成就,学习公 共安全应急逃生、自救互救技能, 普及交通安全知识。

◆科普健康屋之高血压专题讲座 活动:10月30日在老宅社区开展, 共有22位社区居民参与,活动配 共有22位社区居民参与,活动配 备1名专家,2名志愿者。项目团 队邀请专业医师为社区居民讲解 高血压的防治,包括对高血压的 基本认识,出现高血压的具体症 状以及在日常生活中预防高血压 的方法。此次活动,提高了社区



居民对于自身健康了解的意识,增强自身对于高血压的防范与治疗。

# "科普梦工厂"旺西社区科普创新屋项目

申请机构: 张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态:

◆科普梦工厂之安全屋 • 食品安全我知道活动: 10 月 19 日在旺西社区开展, 共有 9 位社区青少年参与, 活动配备 2 名社工。活动开始,项目团队通过"桃花朵朵开"的热身游戏进行分组;接着,项目团队带领社区青少年了解饮料的分类和所含的食品添加剂;最后,项目团队向大家普及食品添加剂对身体的危害,告诫青少年少喝饮料。本次活动普及了食品安全与膳食营养的知识,教育和引导青少年养成良好的饮食习惯。

❖科普梦工厂之项目总结会活动: 10 月 20 日在旺西社区开展, 共有





验,为今后开展更好的服务做准备。

# 科普阅读点亮馨塘

申请机构: 塘桥镇花园村东渡亲子俱乐部

项目动态: 10 月 19 日在馨塘社区开展了新时代文明实践体验行——

市综合馆参观学习活动,共有40 位社区居民参与,活动配备2名 社工, 3 名志愿者。项目团队带 领社区居民参观了张家港市城市 展示馆的历史厅、成就厅、规划 厅和片区规划厅四大部分, 向社



12 位社区青少年和 6 位社区长者

参与,活动配备2名社工。活动

开始,项目团队通过 PPT 和视频

播放的形式带领社区居民回顾每

场活动, 社工现场提问往期学习

过的科学小实验原理, 大家对答

如流:回顾结束后,项目团队带

领社区居民参与到垃圾分类的游

戏中, 增加居民对垃圾分类的了

解。本次活动让社区居民回顾所

参与学习的内容,以问卷的方式

进行反馈,方便项目团队总结经

区居民全方位的展示张家港市的昨天、今天和明天。此次活动,让社 区居民更加具体的了解了张家港的历史, 感受到张家港的飞速发展,

也激励青少年认真学习长大后为家乡做出贡献。

#### 和谐周巷・科普助力

申请机构: 塘桥镇花园村东渡亲子俱乐部

**项目动态:** 10 月 13 日在周巷社区开展了新时代文明实践体验行—— 市科技馆参观学习活动,共有 40 位社区居民参与,活动配备 2 名社



工,4名志愿者。项目团队组织社区居民参观张家港市科技馆,在讲解员的带领下,参观了馆内"童趣的智慧""好玩的科学""创新的力量"三个主题科普展厅。此次活动,

让社区青少年在互动体验中学习和了解科学原理,结合实际生活,发现生活中更多的科学秘密。

# 科普之旅"时光机"——德丰社区青少年科普创新项目

申请机构: 张家港市致远社会工作事务所

项目动态: 10月20日在德丰社区开展了"回顾汉文化课堂及现代科

技"知识问答大比拼活动,共有19位社区青少年参与,活动配备2名社工。首先,项目团队通过热身游戏,调动现场氛围,提高青少年的参与热情;接下来,项目团队把之前活动所学的科学知识、四大发明、



汉文化等内容进行科学知识问答。本次活动,通过知识问答大比拼回顾了以往活动,进一步增强了青少年对科普的认知,同时巩固了所学

# "创新放飞梦想,科技引领未来"——创新科普行

申请机构: 张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态:

◆"电影,让科技更精彩"科普电影展播活动: 10月 26 日在乐余村 社区开展,共有 10 位社区居民参与,活动配备 1 名社工, 2 名志愿 者。活动开始,项目团队通过拼图游戏进行分组,组内讨论科技对自



已生活的改变并上台分享;接着,大家一起观看科普电影《未来机器城》并分享观后感。本次活动通过直观、形象的观影形式,提高了社区青少年学科学、用科学的意识。

◆"放飞科学的希冀"乐余村项目总结会: 11月2日在乐余村社区开展, 共有20位社区青少年参与, 活动配备1名社工, 1名志愿者。活动开始, 项目团队通过播放往期活动精彩照片, 带领社区

青少年回顾项目开展内容,分享参与活动的收获,并在白布上画出想象中的未来城市;活动最后,项目团队为积极参与活动,表现出色的社区青少年颁发"科技之星"奖牌。本次活动,巩固青少年在项目开展期间的所学所得,并鼓励他们保持对科学的热忱。

# "科普小创客"湖滨社区科普创新屋项目

申请机构: 张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态:

◆我是乐活养生家 • 新时代文明实践科普讲座: 10 月 16 日在湖滨社区开展,共有 20 位社区长者参与,活动配备 2 名社工,1 名专家,1

名志愿者。活动开始,项目团队带 领长者一起完成养生操练习;接 着,项目团队邀请的钱菊芬讲师接 着,项目团队邀请的钱菊芬讲师主 的长者带来高血压防治的主 好压,钱老师从服用降压药的的 大法到平时生活中的运动居 时, 会等者做了细致的讲解,受到居于 的喜爱。本次活动向社区长者 的喜爱的 更多的了解。

❖项目总结分享会: 10 月 26 日在 湖滨社区开展, 共有 8 位社区青少



年和5位社区长者参与,活动配备2名社工。活动开始,项目团队通过PPT的形式带领社区居民回顾每场活动开展的内容和精彩瞬间;接着,项目团队以知识竞赛的方式对以往所学的科学知识进行巩固练习,并颁发"科普启明星"的证书,来鼓励社区青少年继续热爱科学。

#### 少年派·馨动力——恬源社区科普创新屋项目

申请机构: 张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态: 10 月 26 日在恬源社区开展了少年派 •馨动力之结项活动, 共有 15 组亲子家庭参与,活动配备 2 名社工。项目团队通过活动照



片展示,与社区居民回顾往期开展的活动。照片播放完毕后,社区居民分享参加往期活动的感受与收获。此次活动总结了科普创新屋项目给社区青少年及家庭带来的影响及改变,进一步加大了科普文化在社区的传播。

# 科学在身边——社区青少年科普项目

申请机构: 张家港市锦丰镇德远社会服务社

项目动态: 10月27日在新东社区开展了"我是爱牙小斗士"——用

牙卫生知识讲座,共有20位社区居民参与,活动配备1名社工,1名专家。项目团队邀请牙博士口腔医院的刘医师为社区居民普及口腔知识,刘医师从如何正确刷牙、龋齿的形成、牙周病的防治及口腔疾病的预防等方面讲解,



提醒居民保护牙齿,注意口腔卫生。

# "科普健康屋"项目

# 健康接力棒 助力您幸福

申请机构: 张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态: 10月25日在东湖苑社区开展了护手霜DIY活动,共有30



位社区居民参与,活动配备1名 社工,1名专家,2名志愿者。 项目团队邀请药剂师为社区居 民讲解护手霜的作用、功效以及 制作方法,社工和志愿者带领居 民制作护手霜。此次活动不仅学

习了护手霜的制作原理, 更是提高了居民的动手能力。

# 走近科学, 快乐享老

申请机构: 张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态:10月13日在三兴社区开展了快乐享老项目总结分享活动,

共有82位社区长者参与,活动配备2名社工,2名专家,3名志愿者。项目团队邀请了张家港市锦丰镇西港社区、向阳社区的张彩屏医生和丁建军医生,为社区居民讲解了预防高血压、高血糖的相关知识并行血糖测量。此次活动,让居民



在家门口享受到细致周到的免费检查服务,增强了居民 "早预防、早发现、早治疗"的健康意识。

# "健康相伴 快乐无界"西界港村健康科普项目

申请机构: 张家港市优居壹佰社会服务社

项目动态: 10 月 10 日在锦丰镇西界港村开展了生命时速,紧急救护



一家庭应急急救知识宣教活动,共有20位长者参与,活动配备1名社工,1名专家人员,1名志愿者。项目团队邀请专家为长者讲解家庭常见的急救问题,通过模拟演练讲解心肺复苏以及人工呼吸的相关注意

事项,并邀请长者上台操作。活动最后,专家把简易家庭急救包的相关器材使用与长者分享,志愿者发放急救小知识的宣传页。此次活动,居民不仅学习了急救知识与技巧,更是提高了居家安全意识。

# 科普助力·守护健康——常沙社区科普健康屋服务项目

申请机构: 张家港市永联惠民服务中心

项目动态: 10月18日在常沙社区开展了金秋趣运动•共享夕阳红—

一趣味运动会活动,共有44位 社区居民参与,活动配备4名社 工,1名志愿者。活动共有四个 游戏环节,分别是插秧比赛、盲 人画画、投壶比赛、套圈辩题。 此次活动,社区居民踊跃参与, 并且融入时下热门话题垃圾分



类, 巩固了之前活动所学知识, 受到居民的喜爱。

#### "科普安全屋" 项目

# "金玉云盘"——云盘社区防灾减灾科学救援普及计划

申请机构: 张家港市翔宇救援社

项目动态:

◆社区居民防灾减灾消防安全培训活动: 10 月 21 日在云盘社区广场 开展,共有 30 位社区居民参与,活动配备 1 名救护师, 2 名志愿者。 项目团队针对天然气爆炸事件向社区居民科普了燃气罐的正确处理





方法,并对常用消防器材进行了 介绍并讲解使用方法;随后,项 目团队讲解了火灾起火原因和安 全逃生方法;活动最后,项目团 队发放相关宣传资料。此次活动 受到居民的欢迎与喜爱,增强了 居民的防灾减灾意识。

◆新时代文明实践科普讲座: 10 月 29 日在云盘社区广场开展,共 有 20 位社区居民参与,活动配备 1 名专家,4 名志愿者。此次活动, 项目团队邀请专家周丽丹老师对

日常急救知识,包括烧烫伤、脑卒中等方面的知识进行讲解。此次活动帮助居民掌握日常急救知识,提高居民的面对事故的应对能力。

◆新时代文明实践科普讲座: 10月30日在云盘社区广场开展,共有20位社区居民参与,活动配备1名专家,4名志愿者。首先,项目团队邀请专家周丽丹老师为社区居民讲解了生活中常见的疾病预防和

不良饮食与生活习惯对人体造成的危害。活动现场,周老师耐心解答居民提出的健康问题并提出建议。此次活动,把健康服务送到居民家门口,为社区居民解答生活中遇到的健康问题。

# "科普惠民零距离"社区安全教育

申请机构: 张家港市益心社会工作服务中心

项目动态:

◆安全在我心中,安全生产知识测试活动: 10 月 29 日在张家港市华申机械有限公司开展,共有 30 位企业员工参与,活动配备 2 名社工。

项目团队以问答卷的形式让企业 职工学习了解安全生产知识。此次活动,鼓励企业职工更好地贯彻落 实安全生产月的计划,做到安全在心中。

◆安全在我心中,安全生产知识竞赛活动:10月31日在张家港市华申机械有限公司开展,共有30位企业员工参与,活动配备2名社工。在公司领导的带领下,企业员工积极参与竞赛活动,现场气氛活跃。经过激烈地角逐,项目团队根



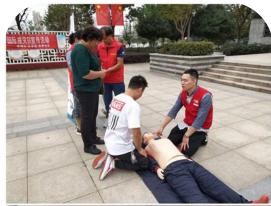
据比赛得分情况评出了一、二、三等奖及鼓励奖。此次活动,不仅体现了该企业的团队凝聚力,更是可见对企业安全生产的关注与重视。

#### 科普充电站——金都社区科普安全屋项目

申请机构: 张家港市亲民社会工作服务中心

#### 项目动态:

◆项目总结会: 10 月 13 日在金都睦邻广场开展, 共有 100 位社区居民参与, 活动配备 2 名社工, 20 名志愿者。活动现场设置了宣传咨





询区、地震灾害宣教区、火灾事故宣教区、医疗急救宣教区、医疗急救宣教区、生设施体验区、互动游戏区、签到区和兑换区。居民通过志愿者的现场教学,参加不同的实景体验活动,学习到了基本的防震减灾知识和逃生技能。

◆防震減灾知识大科普: 10月17日在金都社区开展,共有40位社区居民参与,活动配备2名社工。项目团队通过普及防震减灾知识,让社区居民了解生活中的常

见灾害及如何进行自救。活动中,社区居民认真学习科普知识,积极参与知识问答。此次活动,提高了社区居民的防震减灾意识及自救能力。

# 走近科学,安全你我

申请机构:张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态: 10月7日在郁桥村开展了科学运动,健康你我活动,共有40位社区长者参与,活动配备1名社工,1名志愿者。项目团队邀请社区陈阿姨



带领社区长者进行健康养生操练习。通过练习健康养生操,让社区长者健脑提神,解除肩关节黏连,促进老年人的血液循环。

# 安"新"先锋号——新丰社区科普安全屋项目

申请机构: 张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态:

◆"安新联盟"科普实践活动之公共交通秩序维护、新丰青少年在行动: 10月18日在新丰社区开展,共有10组亲子家庭参与,活动配





备2名社工。活动开始,项目团队向亲子家庭讲解此次活动的注意事项及流程;紧接着,项目团队带领大家跟寻巡警的步伐,学习交通指挥,做遵守公共交通法规的践行者。此次活动,让社区居民进一步了解交通安全意识,提高交通安全意识,提升城市文明形象。

◆"科普安全屋"——项目总结与回顾: 10月26日在新丰社区开展,共有29位社区居民参与,活动配备2名社工。项目团队带

领社区居民通过欣赏活动照片,观看活动视频,回顾项目的整个执行过程,居民分享参与活动的收获与感受,为项目的结束画上圆满句号。

# "安心嘉园"永合社区科普安全屋项目

申请机构: 张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态: 10月19日在永合社区开展了"守护生命"防灾减灾网格 大比拼活动,共有31位社区居民参与,活动配备2名社工,5名志

愿者。活动开始,项目团队带领居民进行分组,每组分别由网格员、楼道长、红领巾志愿者组成;接下来,项目团队带领大家进行防灾减灾知识竞答比赛,现场氛围紧张又激烈。此次活动,不仅



展现了居民随机应变的能力,也体现了团队间的默契,更是增强了社区居民对于防灾减灾的安全防范意识。

