



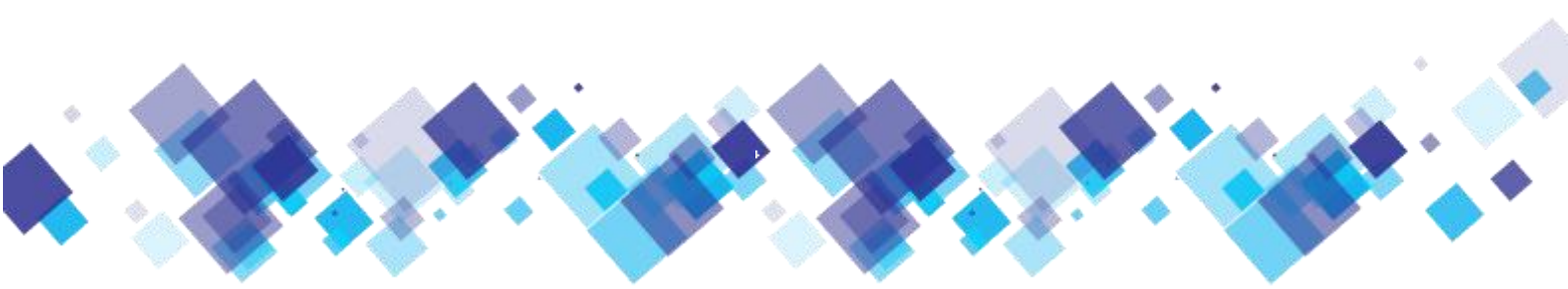
2018 年度张家港市科学技术协会科普细胞工 程专项资金入选项目简报

2018 年 9 月

张家港市科学技术协会 编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



项目动态

“科普创新屋”项目

- » 绿色童享——金塘社区青少年科普创新计划
- » 科技莫等闲——何桥社区科协项目
- » 科技点亮美好生活——镇中社区科协项目
- » 安全星动力——青少年社区安全科普项目
- » 科普“零距离”——文昌社区科普创新计划
- » 崇尚科学·科普益民项目
- » 科学，让生活更美好项目
- » “让科学流行起来”乐余村科普细胞三屋项目
- » 老少同乐·乐趣横生——新丰社区科普三屋计划
- » 科普你我他·科学生活看大家——永合社区“三屋”建设项目

“科普健康屋”项目

- » 关爱健康——科普携手云盘项目
- » 健康科普·呵护东湖苑项目
- » “益民科普行”湖滨社区三屋建设项目
- » 科学养生，乐活新东
- » 探寻科普之旅——常南社区三屋建设项目

“科普安全屋”项目

- » “世外桃源”——桃源社区安全屋防灾急救科普项目

项目动态

“科普创新屋”项目

绿色童享——金塘社区青少年科普创新计划

申请机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：9月8日在金塘社区开展“童享未来·科普新干线”活动，



共12名社区儿童参与，活动配备2名社工。首先，社工带领孩子们进行了保健手指操，提高小朋友的反应能力；随后，在社工的引导下，将孩子们分成2组进行袋鼠跳大PK，本次活动使孩子们充分发挥了团队协作能力。

科技莫等闲——何桥社区科协项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：本项目已按照原计划于8月结项。

科技点亮美好生活——镇中社区科协项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：9月13日在镇中社区开展新干线进社区活动，100余位社区居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。为加强科普宣传，让社区居民们认识科学、走近科学、融入科学，在互动中体验、在

交流中学习、在实践中探索。首先，工作人员为大家播放了综治专题宣传片，向社区居民展示了社区治理的温暖故事，随后播放动作片《中华英雄传》，并邀请大家参与不同的巡展箱进行体验。通过本次新干线进社区活动，加强了科普宣传，让社区居民们更进一步科普知识，有趣的小游戏也加强了青少年对科学的兴趣，同时这样的巡展活动也拉近了社区居民间的距离。



安全星动力——青少年社区安全科普项目

申请机构：张家港市致远社会工作事务所



项目动态：

❖ “我是安全小卫士——太阳能直升飞机制作”活动：

9月16日在德丰社区开展，共20位社区青少年参与，活动配备2名社工，1名志愿者。首先，社工普及了生活中存在的自然能量，激发孩子们的兴趣；随后，在社工的耐心教学下，小朋友纷纷完成了各自的作品，先完成的孩子发挥互帮互助精神，主动帮助年龄偏小的孩子。本次活动促进了同辈交流，通过“委以重任”的方式挖掘了很多小朋友的手工优势，同时也在动手中普及到了太阳能等科学小知识。

❖ “我是小小观影家——‘生命的起源’科普视频”活动：9月8

日在德丰社区开展，共 20 位小朋友参与，活动配备 1 名社工，2 名志愿者。影片从宇宙的诞生、到生命的起源再到人类消亡后的世界，带给了小朋友们直观的视觉冲击。本次活动目的在于向小朋友们宣扬生命的意义，让其了解到生命的伟大和不易。

科普“零距离”——文昌社区科普创新计划

申请机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

❖ **话食品·讲安全**：9月7日在文昌社区活动室开展，共12位居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。首先，社工教授大家如何通过安全标识、新鲜度等来辨别食品是否安全可靠；随后，社工为大家讲解如何处理不安全食品的方法，例如通过小苏打水浸泡等；活动最后，社工带领大家进行了“口红DIY”。阿姨们纷纷表示本次活动内容很实用。



❖ **话急救·讲安全**：9月20日文昌社区活动室开展，共18位社区居民参与，活动配备2名社工，3名志愿者。项目组链接了金港医院骨科的王医生来为大家讲解自我防范的安全

急救知识，例如，如何通过运用急救现场现有的物品来帮助自己及他人免受二次伤害；讲座后王医生为服务对象进行了简单的诊治，并对大家的问题进行了全面解答；活动后，社工通过游戏来测试了长者们的反应能力，并叮嘱大家日常可以多多锻炼自己的反应力，避免老年痴呆的发生。

❖ **话居家·讲安全**：9月28日在文昌社区活动室开展，共10位居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。本次活动由社工为大家讲解居家安全方面知识。社工通过“防火、防骗、防盗、防跌倒”等四个方面进行叙述，教授大家如何预防，也简单讲解了事后如何补救；讲座后，社工指导大家制作了麻绳杯垫，通过此类手工活动，加强长者们的眼、手、心的配合。

❖ **科普公益市集展**：9月29日在文昌社区活动室开展，共20位居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。活动中，社工利用张贴泡沫板，使居民们可以看到本项目的成果以及科普知识。社区居民纷纷看到自己的照片张贴在版面上，主动与邻居朋友讲解参与的活动内容；此外，在科学泡泡实验室板块中，社工将获得称号的孩子们照片都张贴上墙，给予激励。本次科普公益市集展览向周边村民展示了部分项目成果，也起到了很好的宣传作用。

崇尚科学·科普益民项目

申请机构：张家港市锦丰镇新善佑公益服务社

项目动态：

❖ **“安全大讲堂”活动**：9月12日在永新社区开展，共25名社区



居民参与，活动配备1名社工，1名志愿者，1名专家。培训现场，消防官为居民讲解了家庭消防安全常识，以及发生事故时如何处置，对于广大群众日常使用电器的误区进行了纠正，同时为大家

讲述了发生火灾后如何报警，如何逃生、自救、他救等知识。此

外，还针对大家在实际生活中遇到的一些问题进行了解答。此次培训让居民们熟悉了消防管理制度，掌握了紧急疏散、逃生自救方法及消防器材的正确使用方法。

❖ “科学实验室”活动：9月30日在永新社区开展，共20名社区青少年参与，活动配备1名社工，1名志愿者，1名专家。首先，老师给孩子们讲述了摩天轮小故事，讲解了摩天轮的结构及其科学原理；随后，在老师的带领下，孩子们亲自动手制作拼装摩天轮模型。此次科普实验活动开展，为社区青少年提供了一次与科学零距离接触的机会，激发了孩子们爱科学、学科学、用科学的热情，培养和提升了青少年的创新精神和实践能力，孩子们在活动中也结交了朋友，增添了生活乐趣。

科学，让生活更美好项目

申请机构：张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态：9月21日在锦丰镇悦来社区开展“夕阳无限好，健康最重要”主题活动，共48位社区居民参加，配备1名社工，3名志愿



者。项目组链接了市中医院脑病科钱主任，为大家带来了

“中风的防治”讲座。针对当前老年人易发的中风现象，钱主任结合自己多年的临床实践谈起，从中风的起因、预防，到老年人得了中风后应该如

何积极应对；从饮食习惯、生活方式、药物服用、血压控制等多面提出了合理的建议。在场的老年人听得认真，表示对自己的生活很有帮助，在以后的生活中应该积极应对。

“让科学流行起来”乐余村科普细胞三屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：9月7日在乐余社区开展科普新干线活动，活动配备2名社工。项目组链接了科普新干线工作人员，为社区居民带来了科普展示活动。活动现场，通过数字保健站、数字小影院、脑筋急转弯等20多件互动型科普展品，让社区居民在体验科普实验快乐的同时掌握更多的科学知识。



老少同乐·乐趣横生——新丰社区科普三屋计划

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：9月7日在新丰社区好邻里会议室开展“科学小课堂”活动，共20名青少年参加，活动配备2名社工，2名志愿者。本次活动社工带小朋友们回顾了前期活动，并结合上期机器人活动给小朋友们播放了电影《机器人总动员》，让小朋友们对科技更感兴趣。



》，让小朋友们对科技更感兴趣。

科普你我他·科学生活看大家 ——永合社区“三屋”建设项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “牵手”科学——天平秤制作：9月8日在永合社区爱心街日间照料中心开展，共16名青少年参加，活动配备2名社工，2名志愿者。社工通过提问生活中关于平衡的事物来引发大家的好奇心，自制天平秤，观察天平称重过程中的左右摇摆来了解天平是根据杠杆原理制成，普及科普知识。孩子们在制作过程中很投入，并独立完成。



❖ 食品的秘密——健康讲座：（人数？）9月11日在永联爱心街日间照料中心开展，项目组链接了营养师季老师为社区长者提供了《食品安全&乳制品的质量安全》健康讲座，并为大家解答了部分长者对于饮用乳制品出现的拉肚子现象，提出建议。



“科普健康屋”项目

关爱健康

——科普携手云盘项目

申请机构：张家港市颐和社会服务社

项目动态：9月30日在云盘社区开展《防骗——正确认识保健品 吃出

健康好身体》健康知识讲座，20名社区居民参与，活动配备1名社工，1名志愿者，1名讲师。在讲师的讲解下，使服务对象认识经过加工提炼的保健食品中有部分营养物质已经流失，保健品起的作用与其高价不匹配。此外，讲师也引导到大家分享自己对保健品的食用和使用心得。

健康科普·呵护东湖苑项目

申请机构：张家港市颐和社会服务社

项目动态：9月21日在东湖苑社区开展了“防骗——正确认识保健品”和“认识月饼”沙龙活动，共36位社区居民参与，活动配备1名社工，1名志愿者，1名讲师。

在讲师的讲解下，揭开了保健品的“神秘面纱”，带领大家正确认识保健品。随后，讲师通过“月饼中的添加剂”、“月饼的热量”以及“忌食用月饼的人群”等几个方面，为大家详细解答了关于月饼的知识，并提出了三大合理食用月饼的原则。



“益民科普行”湖滨社区三屋建设项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

❖ **手指操社团：**本月的手指操社团正常开展，目前共10名成员。简单而又实用的保健方法，深受了长者们的喜好。手指操不仅锻炼了长者的协调能力，还为长者们提供了相互认识、交流的机会。



❖ **慢性病知识讲座：**9月13日在湖滨社区居家养老服务中心开展，共34名社区居民参与，活动配备1名社工，1名医生。讲座现场，医生通过通俗易懂的语言生动地介绍了老年人的常见的慢性疾病，高血压、糖尿病等疾病预防和治疗知识，让居民进一步加深了对高血压、糖尿病的了解。通过此次活动，让社区居民学习到了更多关于慢性病的防控知识。

❖ **防诈骗知识讲座：**9月27日在湖滨社区居家养老服务中心开展，共21位社区居民参与，活动配备1名社工，1名银行工作人员。活动由邮政储蓄银行工作人员为大家讲解防诈骗知识讲座，通过实际案例讲解，使中老年人群体深入了解各类型的诈骗手段。尤其针对不法人员通过办理信用卡的名义，利用手机短信、ATM机等实施诈骗的手段、疑点、日常识别方式进行了详细讲解，同时提醒居民们，不要轻易相信中奖信息。通过本次讲座向居民普及宣传了网络防范诈骗的常识，提高识别各类网络诈骗犯罪伎俩的能力，为居民群众敲响了安全防范的警钟。

科学养生，乐活新东

申请机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

❖ **“老年人健康讲座”活动：**
9月11日在新东社区开展，共



21 位社区居民参与，活动配备 2 名社工，2 名志愿者。项目组邀请了牙博士口腔专家为社区老人们讲解了常见的龋齿、正畸病等口腔健康问题的预防和治疗方法，并叮嘱老人要注意保护好好自己的口腔健康。活动结束后，医护人员为大家免费进行了口腔检查检测。

❖ “老年人保健品防诈骗讲座”活动：9 月 18 日在新东社区开展，共 21 位社区居民参与，活动配备 2 名社工，2 名志愿者。在讲座中，专家对诈骗活动展开详细的讲解。老年人反应缓慢，防范能力较弱，经常成为不法分子的侵害目标，其中电话诈骗的形式更是五花八门。同时提醒老人面对形形色色的骗术，一定要保持清醒的头脑，不贪图小利，不轻信他人谎言。专家最后叮嘱服务对象，遇到任何疑似诈骗的事件，一定要及时联系家人或警方。老年人纷纷表示，听了讲座之后，对形形色色的诈骗有了更多的了解。

❖ “科普展览 广场市集”活动：9 月 29 日在新东社区开展，活动配备 2 名社工，2 名志愿者。本次“广场市集”活动中通过科普展，文化展，娱乐展等形式，寓教于乐，既填补了社区内居民群众对科普知识的空白，也激发了居民群众的学习热情。



探寻科普之旅

——常南社区三屋建设项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心
项目动态：

❖ “广场舞队伍组建”活动：9 月 12 日在常南社区开展，共 12 名长者参与，活动配备 2 名社工，2 名志愿者。为塑造多元、普遍的社区文化，项目组组建

了一支广场舞队伍。活动中，社工带领大家运动活动筋骨；随后，社工与长者共同制定了广场舞队伍的制度，商定每周排练时间；最后，大家纷纷跟着社工一起学习广场舞。

❖ “走进蔬菜基地·了解科学种植”活动：9月16日在常南社区开展，共13名青少年参与，活动配备2名社工，5名志愿者。活动中，社工引导孩子们体验亲手采摘新鲜有机蔬菜，并在市集上进行销售，学会面对陌生人，尝试推销自己的蔬菜。在活动最后，社工带领青少年们亲手制作贺卡，并把想对家人说的一句祝福话写在卡片里。

❖ “社会适应篇·趣味运动会”活动：9月19日在常南社区开展，共8名社区长者参与，活动配备2名社工，2名志愿者。（一个运动会只有8名参加？有运动会单场的照片吗？）通过“眼力大比拼”、“积木叠叠高”、“掌上明珠”和“快乐保龄球”四个环节的比赛，增强了社区长者的社会适应能力，丰富社区长者精神生活，同时增加长者间的亲密感。

“科普安全屋”项目

“世外桃源”——桃源社区安全屋防灾急救科普项目

申请机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：9月21日在桃源社区开展创新知识活动CPR与AED科普活动，共25位居民参与，活动配备1名救护师，5名志愿者。活动以“理论讲解+实际操作”形式，由救护师现场边讲边演示心肺复苏的



整套过程，边演示边详细讲解这样做的原因；随后，由居民体验胸外按压，熟悉操作；紧接着，李老师为大家科普了AED用法。本次活动中服务对象年龄偏大，通过活动的开展，意识到学习自助互助，急救知识的必要，均能积极参与实际操作。

