



# 2017 年度张家港市科学技术协会科普细胞工程 专项资金入选项目简报

(总第七期) 2017 年 11 月

张家港市科学技术协会 编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



## 项目动态

### “科普创新屋”项目

- » “固若金塘”——金塘社区防灾减灾科学救援普及计划
- » 安全星计划——社区青少年防灾减灾科普项目
- » “雏鹰乐园”青少年素质提升计划
- » “松鼠课堂”——青少年科学普及项目
- » “科普小创客”湖滨青少年科普创新屋项目
- » 神奇动物在哪里——青少年生物科普项目
- » 动手动脑学科学——探秘生活中的科技原理

### “科普健康屋”项目

- » 缤纷夕阳——老年健康科普项目
- » 长者健康胡怕 who——健康屋服务项目
- » 鹤语寄春秋——永合社区科普健康屋建设

## 项目动态

### “科普创新屋”项目

#### “固若金塘”——金塘社区防灾减灾科学救援普及计划

申请机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：11月25日在金塘社区开展“社区科学救援”活动，共25



位社区居民参与，活动配备2名救护师，5名志愿者。救护师通过简洁易懂的语言与操作示范，为大家讲解了心肺复苏等相关技能，让居民们了解到科学救护的重要性和必要性，增强

大家的自我救护意识，提高处理突发事件的能力。大家认真参与互动演练，部分居民还在活动后主动向救护师了解更详细的救护知识。

#### 安全星计划——社区青少年防灾减灾科普项目

申请机构：保税区（金港镇）

德丰社会工作服务中心

执行机构：张家港市惠群  
社会工作服务站

项目动态：11月11日在德丰社区开展“家庭防灾计划”主题活动，共16名社区青少年及其家人参与，



活动配备2名社工。首先，社工带领大家回顾了项目周期内学习到的安全知识要点；随后，社工讲解了家庭防灾计划的编制方法和主要内容；接着，在家长和社工的协助下，孩子们分别从风险项预估、家庭内部隐患排查、制定防灾应急方案等方面进行了家庭防灾预演；最后，社工指导每户家庭制定各自的防灾计划，并叮嘱孩子们将逃生线路图贴在家中明显之处。

---

## “雏鹰乐园”青少年素质提升计划

**申请机构：**张家港市心道明心理咨询服务所

**项目动态：**本月在大南社区发布了“科普征文”活动，评比将与12月活动一起进行，最终在科普分享会上进行展示。通过征文活动，让大家对周期内的活动进行回顾和总结。

---

## “松鼠课堂”——青少年科学普及项目

**申请机构：**张家港市锦丰镇新希望青年公益社



**项目动态：**

❖科普实验站（第六期）：11月11日在书院社区开展，共10名青少年参与，活动配备1名社工，1名志愿者。首先，社工为大家展示了“DIY吸尘器”，并讲解其科学原理，激发大家的兴趣；随后进入制作环节，孩子们互帮互助，都完成了各自的作品。活动让孩子们在学习中体验了动手的乐趣，提高了青少年手脑协调能力，同

时培养了他们的团队协作精神。

❖飞越地平线（第十一期）：11月25日在书院社区开展，共12名青少年参与，活动配备1名社工，1名志愿者，1名航模专家。首先，社工讲述了本次活动的主要内容，并由志愿者分发了航模器材；随后，航模老师分步骤为大家讲解了航模的制作方法；最后，在社工和志愿者帮助下，孩子们纷纷完成了属于自己的航模作品。本次活动锻炼了孩子们的动手能力，也增强了大家对科技的好奇心。

---

### “科普小创客”湖滨青少年科普创新屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：11月4日在湖滨社区开展“会发光的南瓜灯”科技制作活

动，共13名社区青少年参与，活动配备2名社工。首先，社工引导大家进行自我介绍，并通过破冰游戏“心口不一”增进彼此交流互动，活跃现场气氛。随后，社工简单为大家讲解了二



极管和电路的原理，小朋友们纷纷开始制作南瓜灯。大家纷纷表示，通过本次活动懂得了科技需要在生活中不断探索与发现。

---

### 神奇动物在哪里——青少年生物科普项目

申请机构：张家港市惠群社会工作服务站

项目动态：本月无活动计划。

---

## 动手动脑学科学——探秘生活中的科技原理

申请机构：张家港市百姓公益义工协会

项目动态：11月4日在振兴社区开展“乐高搭建身边的好朋友、钟表



与吊机”活动，共26名小朋友及其家长参与，活动配备2名社工，4名志愿者。社工将孩子们按照年龄分成2组，小龄组搭建“身边的好朋友”，在社工的引导下，孩子们通过观察身边的小朋友，说出好朋友的特点，并进行搭建活动；大龄组则结合“指针转速与齿轮大小的关系”进行开展，通过团队互助的方式搭建了“钟表与吊机”。活动后，孩子们纷纷

表示虽然本次活动内容比较难，但愿意克服困难。

### “科普健康屋”项目

## 缤纷夕阳——老年健康科普项目

申请机构：张家港市优居壹佰社会服务社

项目动态：

❖ “营养晚餐”讲座：11月2日在云盘社区开展，共9位社区居民参与，活动配备1名营养师，1名志愿者，1名兼职工作人员。营养师从“晚餐的搭配”、“晚餐食用时间”、“错误的晚餐方式”、“就餐原则”等方面向老人详细讲解了正确食用晚餐的方式。大家纷纷表示活动增涨了他们的营养知识。

❖**体适能操**：11月9日、23日、30日在云盘社区开展，每次约10位社区居民参与，活动配备1名运动管理师，2名志愿者，1名兼职人员。首先，运动管理师讲解了体适能操的功效，并带领大家进行锻炼；随后进行了“拍拍操”和“下肢运动操”的锻炼。老人们纷纷表示，参与活动既增长了医疗知识，又锻炼了身体。



❖**超市购物技巧知识科普**：11月16日在云盘社区开展，共9位社区居民参加。活动配备1名营养师，1名志愿者，1名兼职工作人员。营养师结合商品的摆放、配料、销售方式及商品的包装等方面为大家讲解了超市购物误区。老人们纷纷表示讲座内容非常实用，贴近日常生活。

❖**“打八邪养生操”健康讲座**：11月23日在云盘社区开展，共14位社区居民参加。活动配备1名护师，1名志愿者，1名兼职工作人员。首先，护师向老人们解释了“八邪”的含义，并介绍手部的关键穴位与按压穴位的好处，现场为大家示范指导按压；随后，在护师的带领下，老人们一起做打八邪养生操；最后，志愿者组织大家进行有奖竞答，让老人们在娱乐的同时，也能收获生活和健康的科学知识。

---

## 长者健康胡怕 who——健康屋服务项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖**“探索健康的秘密”养生操活动**：11月3日在胡同社区开展，共

10名老人参与，活动配备1名社工，2名志愿者。活动中，老人们跟着视频学跳养生操，社工从中挑选出动作比较到位的老人，逐步培养养生操队伍领袖。

❖“我的身体我做主”俱乐部活动：11月3日在胡同社区开展，共10名社区老年居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。社工结合老人日常生活，通过PPT向大家普及了日常安全出行的知识。

❖“我们也会变老”历耆体验活动：11月5日在胡同社区开展，共



20名社区青少年参与，活动配备3名社工，5名志愿者。孩子们通过穿戴长者体验装备，体验老年人的日常行为活动方式，让青少年亲身体会老年人的行动不便，提升孩子们爱老敬老的意识。

❖“我的健康我知道”健康检查活动：11月8日、29日在胡同社区开展，每次活动约30位社区老年人参与，活动配备1名社工，5名志愿者。项目组链接了胡同社区医生帮助

老人进行血压血糖等常规检测，让老人们实时关注自己的身体状态。

❖“探索健康的秘密”理疗体验活动：11月8日、29日在胡同社区开展，共10位老人参与，活动配备1名社工，3名志愿者。社工为老人们进行背部理疗、脚部按摩体验活动，并引导大家一同分享感受。





## 鹤语寄春秋——永合社区科普健康屋建设项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “四季与健康”解读体检报告：11月10日在永合社区活动室开展，共85名老人参与，活动配备1名医生，1名社工。项目组链接了朝阳五官科医生为老人进行眼部科普和眼部疾病筛查。首先，社工为老人们介绍了专家团队；随后，林医生向大家讲解了眼、耳、口等方面的相关疾病知识，并根据现场老人的需求着重科普了白内障、青光眼的病原及预防方法；最后，医生为大家进行了简单的眼科检查，老人纷纷向医生咨询，并得到了详细的解答。



❖ “居家与健康”居家健康生活讲座：11月2日在永合社区日间照料中心开展，共22名社区老人参与，活动配备1名社工，1名志愿者。项目组邀请了高级健康管理师为老人介绍了“健康与膳食管理”，管理师结合生活案例讲解了健康管理的意义，并为大家科普了科学膳食管理的相关知识。活动后，老人们纷纷与管理师进行交流，在管理师的指导下，及时纠正错误不良的生活和膳食习惯。

---

