



2019 年度张家港市科学技术协会科普细胞工程 专项资金入选项目简报

2019 年 6 月

张家港市科学技术协会 编
张家港市社区发展基金会
张家港市至诚社会组织评估中心





项目动态



“科普创新屋”项目

- » 小小科学家——汤联社区科普创新屋建设
- » 情系老宅·安全你我
- » “科普梦工厂”旺西社区科普创新屋项目
- » 科普阅读点亮馨塘
- » 和谐周巷·科普助力
- » 科学来啦——元丰社区青少年科普项目
- » 科普之旅“时光机”——德丰社区青少年科普创新项目
- » “创新放飞梦想，科技引领未来”——创新科普行
- » “科普小创客”湖滨社区科普创新屋项目
- » 少年派·馨动力——恬源社区科普创新屋项目
- » 科学在身边——社区青少年科普项目



“科普健康屋”项目

- » 健康接力棒 助力您幸福
- » 走近科学，快乐享老
- » “健康相伴 快乐无界”西界港村健康科普项目
- » 科普助力·守护健康——常沙社区科普健康屋服务项目

“科普安全屋”项目

» “金玉云盘”——云盘社区安全屋防灾急救科普项目

» “科普惠民零距离”社区安全教育

» 科普充电站——金都社区科普安全屋项目

» 走近科学，安全你我

» 安“新”先锋号——新丰社区科普安全屋项目

» “安心嘉园”永合社区科普安全屋项目



项目动态

“科普创新屋”项目

小小科学家——汤联社区科普创新屋建设

申请机构：张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态：6月1日在汤联社区开展汽水DIY活动，共18位社区青少年参与，活动配备2名社工，3名志愿者。活动开始，项目团队介



绍了此次活动的内容及制作步骤；接着，孩子们在社工和志愿者的带领下制作汽水。通过本次活

动，孩子们学习到了汽水的制作原理，并了解了多喝汽水对身体的伤害，提醒孩子们少喝碳酸饮料。

情系老宅·安全你我

申请机构：张家港市港城交通职业技术培训学校

项目动态：原计划6月份开展的新时代文明实践科普体验行活动，由于临近学生期末考试，为了不影响孩子期末复习，活动调整到9月份开展。

“科普梦工厂”旺西社区科普创新屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

- ❖ “莱特兄弟诞生记”——会飞的模型飞机活动：6月18日在旺西社区开展，共15位社区青少年参与，活动配备2名社工，2名志愿者。首先，项目团队邀请了费思乐乐高机器人活动中心的老师

带领青少年进行乐高的搭建，旨在锻炼青少年独立思考的能力以及逻辑思维能力；然后，青少年进行模型飞机的拼接，在实践中更好的了解飞行原理；最后，志愿者组织青少年观看机器人舞蹈，让青少年深刻体会到科技带来的创造性，提高孩子们对科技的兴趣。

❖ 新时代文明实践科普讲座活动

6月21日在旺西社区开展，共18位社区长者参与，活动配备2名社工，1名志愿者讲师。活动开始，社工带领大家进行讲座前的热身操，接着志愿者讲师向社区长者普及高血压、

糖尿病、冠心病等疾病会引发何种后果，如何预防以及控制慢性病等知识。本次活动，让社区长者对慢性疾病有了一定的了解，并对如何控制以及预防有了一定的认识。



科普阅读点亮馨塘

申请机构：塘桥镇花园村东渡亲子俱乐部

项目动态：6月22日在馨塘社区开展“学习非遗二十四节气——春

天篇”活动，共14位社区青少年参与，活动配备2名社工。项目团队带领青少年学习绘本故事《二十四节气》春天篇：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨，并学习相对应的诗歌、故事、九候和习俗。此次



活动，丰富文化知识的同时，让社区青少年进一步感受中华民族传统文化和各地民俗风情。

和谐周巷·科普助力

申请机构：塘桥镇花园村东渡亲子俱乐部

项目动态：6月15日在周巷社区开展科学小实验——万花筒制作活

动，共13位社区青少年参与，

活动配备2名社工，1名志愿

者。首先，项目团队向社区青

少年讲解了万花筒——镜面折

射的奇妙原理；紧接着，由志

愿者发放万花筒制作材料，在

大家的巧手下，精美的万花筒

制作完成。孩子们互相分享看到的美丽图案，促进沟通交流，同时也锻炼孩子们的动手能力。



科学来啦——元丰社区青少年科普项目

申请机构：张家港市金港镇元丰社区邻里知音互助社

项目动态：6月14日在元丰社区开展“科普宣传”活动，共70多位



社区居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者。针对颈椎病发病的普遍性与年轻化，项目团队邀请了张家港市第一人民医院康复医学科、针灸推拿科主任薛文雄为社区居民讲解颈椎相关

保健知识，得到了居民的积极参与和喜爱。

科普之旅“时光机”——德丰社区青少年科普创新项目

申请机构：张家港市致远社会工作事务所

项目动态：6月15日在德丰社区开展了小小科学家——食物中的酸碱度活动，共22位社区青少年参与，活动配备2名社工。活动开始，

社工通过使用pH试纸介绍了“酸碱”的含义，引导孩子们认识生活中的“酸碱”现象；接着，孩子们动手检测“酸碱度”；最后，社工给孩子们科普了食物中的酸碱度。通过此次



次活动，青少年了解到“酸碱”

的神奇能力，虽然实验过程较难，但是激起了孩子们浓厚的兴趣。

“创新放飞梦想，科技引领未来”——创新科普行

申请机构：张家港市乐余镇民悦社会服务中心

项目动态：

❖ “感触科技前沿——科幻纪录片”活动：6月30日在乐余村开展，



共9位社区青少年参与，活动配备1名社工，2名志愿者。社工带领社区青少年观看科幻纪录片《宇宙的秘密》。通过观看纪录片，青少年体会到了宇宙的神秘色彩，对宇宙有了更直观更深入的了解，丰富科学文化知识。

识。

❖ “健康中国，科普助力——青少年健康知识竞赛”活动：6月30日在乐余村开展，共9位社区青少年参与，活动配备1名社工。社工组织开展青少年健康知识主题的竞答比赛活动，通过这种形式，让社区青少年学习到了健康小知识，督促孩子们从小保持良好的生活习惯。

“科普小创客”湖滨社区科普创新屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：6月19日在湖滨社区居家养老服务中心开展了我是乐活养生家·新时代文明实践科普讲座活动，共有21位社区长者参与，活动配备2名社工，1名志愿医生。钱菊芬医生结合实际案例和PPT向社区长者



讲解了中风的相关知识。对于居民想要咨询的问题，钱医生耐心解答，得到居民的感谢和赞美。本次活动，向社区长者普及了健康知识的同时，也让他们对自身身体状况有了更多的了解。

少年派·馨动力——恬源社区科普创新屋项目

申请机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：6月1日在恬源社区开展“清新的酵素制作”科普实践活动，共20位社区青少年参与，



活动配备2名社工。本次活动项目团队带领青少年制作酵素并宣传环保知识和环保理念，倡导社区青少年节约资源，绿色健康地生活。

科学在身边——社区青少年科普项目

申请机构：张家港市锦丰镇德远社会服务社

项目动态：6月22日在新东社区活动室开展“爱科学 爱实验——荷

塘月色小实验”活动，共12位社

区青少年参与，活动配备2名社

工，1名志愿者。活动以“火眼

金睛”开场，调动青少年的好奇

心，让其思考。社工给孩子们提

供了各种实验材料和工具，在社

工的演示指导和志愿者的帮助

下，共同完成“荷塘月色”实验，成功让花朵盛开。



“科普健康屋”项目

健康接力棒 助力您幸福

申请机构：张家港市启明星家庭教育服务社

项目动态：

经络保健操：6月14日在赵庄社区开展，共20位社区舞蹈队成员参加，活动配备1名社工，2名志愿者。社工重点介绍了下肢的各个穴位和足三里、血海及环跳穴位置及作用；接着，志愿者带领大家学习经络保健操。通过本次活动，居民不仅学习到了穴位常识，还帮助居民提高健康意识。



科普体验行——参观交通安全文明教育基地：6月25日在交通安全文明教育基地开展，共28位社区居民参与，活动配备2名社工，3名志愿者。项目团队带领居民参观报废零部件拼装成的汽车机器人，体验交警信号灯指挥交通，观看3D交通事故电影教育等。此次活动，居民们收获颇多，把一些交通安全标语刻在心里，落实到实际行动中去。

走近科学，快乐享老

申请机构：张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态：6月30日在三兴社区开展“保健品的危害”科普讲座活动，共27位社区长者参与，活动配备2名社工，3名志愿者。



首先由社工带领长者做热身运动，接着长者分享自己用过的保健品，是否起到作用。社工通过真实案例分析沉迷于保健品的危害，揭秘推销保健品的

套路。最后，社工建议居民坚持运动，定期去医院体检，健康饮食，乐观开朗才是保证健康的正确方法。

“健康相伴 快乐无界”西界港村健康科普项目

申请机构：张家港市优居壹佰社会服务社

项目动态：

❖ 阳光心态，快乐心“晴”——

心理健康讲座：6月10日在西界港村开展，共39位村民参与，活动配备1名专家，2名志愿者。专家老师以人的基本情绪为切入点，通过案例分享让居民知道人的情绪与事物的本质没有关系，而是与人的认知有关。紧接着，专家老师讲解了心理与生理的相互影响以及消极情绪对于身体的伤害，希望居民朋友能够保持良好心态应



对生活中的困难。

- ❖ **快乐不倒翁——防跌倒知识讲座：**6月17日在沙洲县抗日民主政府纪念馆会议室开展了快乐不倒翁——防跌倒知识讲座，共26位社区居民参与，活动配备1名专家，1名志愿者。项目团队带领居民来到沙洲县抗日民主政府纪念馆参观学习，参观结束后到会议室参加讲座活动。专家从老年人自身及环境等因素，分析老人跌倒的各种原因，并让村民结合自身情况，分析容易造成跌倒的不安全因素，专家给出专业性的指导。

科普助力·守护健康——常沙社区科普健康屋服务项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

- ❖ **“健康加油站·饮食养生”活动：**6月11日在常沙社区开展，共



20位社区长者参与，活动配备2名社工，2名志愿者。此次活动以夏季饮食养生为主题，引入中医养生理论，为社区长者普及季节性健康养生知识，利用食物的营养来防治疾病。活动最后，项目团队带领长者一起制作夏季养生煲，在制作的过程中分享各自的夏季养生之道。

- ❖ **“健康义诊·共筑健康家园”**

活动：6月26日在常沙社区开

展，共26位社区长者参与，活动配备2名社工，2名志愿者。项

目团队邀请了乐余医院内科与外科医生来为社区的老人们解读体检报告，针对体检报告上的内容，提醒老人们在日常的生活中需要注意哪些细节，让社区长者拥有一个更健康的晚年生活。

“科普安全屋”项目

“金玉云盘”——云盘社区安全屋防灾急救科普项目

申请机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：6月10日在云盘社区开展“社区居民医疗救护培训”活动，共29位社区居民参与，活动配备1名救护师，2名志愿者。项目团队采取一边宣讲，一边示范演练的方式，向在场的工作人员和社区居民普及心肺复苏的正确操作要点和方法。活动最后，居民纷纷进行实操演练，救护师对居民的操作手法进行指导，现场互动效果显著。



“科普惠民零距离”社区安全教育

申请机构：张家港市益心社会工作服务中心

项目动态：

- ❖ “安全乘梯”安全教育活动：6月5日在文昌社区开展，共16位社区居民参与，活动配备2名社工。项目团队通过PPT讲解、视频观看为居民进行安全乘梯与应急自救经验分享，主要内容有电梯基本知识、正确使用电梯、常见的电梯故障、应急自救。活动中，居民积极参与真实案例分享和讨论。本次活动旨在向社区居

民发起安全乘梯的倡议，规范人们正确使用电梯的行为。

- ❖ **科普志愿者在行动：**6月26日在文昌社区开展，活动配备1名社工，1名志愿者。社工和志愿者来到文昌社区四期14幢居民楼公



示栏处张贴安全乘梯宣传资料，倡导居民安全乘梯，文明乘梯。

- ❖ **“安全生产在心中”企业安全教育活动——急救知识普及之心肺复苏活动：**6月22日在文昌社区开展，共38位企业职工参与，活动配备2名社工，2名专家。项

目团队邀请塘桥镇鹿苑医院急救科专家为辖区内企业职工开展急救知识普及之心肺复苏活动，旨在普及急救知识和技能，提高企业员工应对突发事件的处置能力。活动现场，专家老师介绍了心肺复苏术的三个核心步骤：胸外心脏按压、打通气管、人工呼吸，利用实物模型人体进行细致、规范的现场演示。在专家的悉心指导下，参与职工认真练习，通过动手操作明确知识要领。

科普充电站——金都社区科普安全屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

- ❖ **高血压的预防与治疗活动：**6月12日在金都社区开展，共23位社区长者参与，活动配备1名社工。项目团队邀请市科协人才库的钱菊芬医生为社区长者带来“高血压的预防和治疗”健康教育

讲座。活动现场，钱菊芬医生从“什么是血压”“什么是高血压”“如何预防高血压”“得了高血压病，如何更好地治疗”等多个方面，运用通俗易懂的语言、文字与图片结合的方式进行讲解，并建议高血压患者配合责任医生，接受规范化治疗，纠正在生活方式与用药方面的理解误区。



❖ 急救知识科普知识讲座活动：6

月 29 日在金都社区开展，共 32 位社区居民参与，活动配备 1 名社工。项目团队邀请了张家港市第一人民医院急诊科李蕾老师为社区居民讲解常见急症及意外伤害的急救处理、重大交通事故现场的急救处理、火灾事故现场的急救处理、地震逃离的紧急逃生及心肺复苏、气道梗塞急救、创伤救护自救、互救等知识。此次活动，提高了社区居民在突发事件中的自救互救能力，并学习基本急救技能。



走近科学，安全你我



申请机构：张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

项目动态：6 月 27 日在郁桥村开展“科学饮食”活动，共 52 位社区居民参与，活动配备 2 名社工，3 名志愿者。社工从食品安全等名

词解释入手，向居民详细介绍了日常生活中食品安全的知识要点，并对食品安全消费误区、如何合理饮食等方面进行了解读。通过此次活动，让社区长者进一步了解日常食物中的安全隐患，掌握了一定的食品辨别能力和正确的食品加工方法，知晓科学饮食的重要性。

安“新”先锋号——新丰社区科普安全屋项目

申请机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

❖ “全民安全少年知”活动：6月15日在新丰社区开展，共14位

社区青少年参与，活动配备2名社工。此次活动共有三个环节，首先通过游戏“手脚并用”到达终点回答社工提出的安全问题；接下来是“传声筒”游戏，一句“道路千万条，安全第一条”，提醒孩子们遵守交通规则；最后孩子们用大毛笔写下对于暑假生活的期待。此次活动的开展，培养了社区青少年团结合作精神，并帮助青少年树立良好的安全意识。



❖ 平安入新丰，家庭应急救护知识讲座：6月22日在新丰社区开展，共16位社区居民参与，活动配备3名社工，1名志愿者。项目团队利用心肺复苏模型，通过边操作边演示的方式，向居民详细讲解心肺复苏、气道异物梗塞、人工呼吸的每个操作步骤及在操作中的注意事项。通过此次活动，社区居民学习了应急救护的基本

知识及处理方法，提升了居民救助他人的责任感。

“安心嘉园”永合社区科普安全屋项目

申请机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：

❖ “舌尖上的安全”食品安全知识竞答活动：6月1日在永合社区开展，共108位社区居民参与，活动配备2名社工，5名志愿者。此次竞答活动以“线上和线下”两种形式开展，居民可以选择在现场撕下黑板上贴的问题纸来进行答题；也可以在支付宝“答答星球”上进行答题。同时，项目团队向现场居民发放了食品安全知识的宣传折页。此次知识竞答活动让社区居民学习到了食品安全相关知识，有助于减少食品安全意外事件的发生。

❖ “清晰眼世界”爱眼护眼体验活动：6月2日在永合社区及永联南街眼镜店开展，共30位社区居民参与，活动配备2名社工，2名志愿者，1名护眼老师。



活动中，护眼老师通过PPT向孩子们讲解了护眼爱眼小知识，了解近视的成因与危害；接着，在社工和志愿者的带领下，亲子家庭来到永联南街眼镜店进行了测试视

力的体验活动。此次活动大大提高了青少年保护眼睛、关注视力健康的意识。

❖ “平安社区”居家安全入户宣传服务：6月17日—19日在永合社区开展，入户宣传200余户社区居民，活动配备2名社工，32名

志愿者。此次活动以“社工+网格员+居民小组长”的模式进行入户宣传，发放宣传单页并向居民详细讲解在景观河边清洗物品等行为带来的安全隐患。此次宣传活动旨在让居民进一步知晓景观河安全隐患问题，更好地保护自身安全。



