



2017 年度张家港市科学技术协会科普细胞工程 专项资金入选项目简报

(总第五期) 2017 年 9 月

张家港市科学技术协会 编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心



项目动态

“科普创新屋”项目

- » “固若金塘”——金塘社区防灾减灾科学救援普及计划
- » 安全星计划——社区青少年防灾减灾科普项目
- » “雏鹰乐园”青少年素质提升计划
- » “松鼠课堂”——青少年科学普及项目
- » “科普小创客”湖滨青少年科普创新屋项目
- » 神奇动物在哪里——青少年生物科普项目
- » 动手动脑学科学——探秘生活中的科技原理

“科普健康屋”项目

- » 缤纷夕阳——老年健康科普项目
- » 长者健康胡怕 who——健康屋服务项目
- » 鹤语寄春秋——永合社区科普健康屋建设

项目动态

“科普创新屋”项目

“固若金塘”——金塘社区防灾减灾科学救援普及计划

申请机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：由于活动仅剩2场，本月活动延期至下月开展。

安全星计划——社区青少年防灾减灾科普项目

申请机构：保税区（金港镇）德丰社会工作服务中心

执行机构：张家港市惠群社会工作服务站

项目动态：9月23日在德丰社区开展“城市社区意外事故防护培训”



活动，共16名社区青少年参与，活动配备2名社工。首先，社工引导青少年写下社区存在的安全隐患，整理归类并分享；随后，社工给大家详细讲解本社区

防护意外事故的知识，并通过模拟演示加深大家的印象。

“雏鹰乐园”青少年素质提升计划

申请机构：张家港市心道明心理咨询服务所

项目动态：

❖雏鹰乐园——科普阅读：9月2日在大南邻里中心二楼会议室开展，共30名青少年参与，活动配备2名社工，2名志愿者。项目组邀请了梁丰高级中学俞老师教大家学习国学经典。首先，俞老师让孩子们

以快乐友好的方式学习微笑；随后，俞老师带大家一起朗读了《大学》的章节，让青少年接触到了古文和经典教育；最后，俞老师通过问题环节，加深大家对科学知识的认知。

❖**雏鹰乐园——科普观影：**9月9日在大南邻里中心二楼会议室开展，共20余名青少年参与，活动配备2名社工，3名志愿者。活动中，社工带领孩子们观看了《一滴水中有多少生命？》、《恐龙的灭绝》和《神七飞船》三部短片，激发大家对科学知识、科学普及的热情，从小树立“学科技、用科技、参与科技发明”的精神。



“松鼠课堂”——青少年科学普及项目

申请机构：张家港市锦丰镇新希望青年公益社

项目动态：

❖“飞越地平线”活动：9月10日在书院社区开展，共20余名社区青少年参与，活动配备2名社工，2名志愿者。首先，社工用一架航模引发孩子们的兴趣；随后，社工为大家讲解了航模的基本结构与工作原理，发放了航模制作材料，孩子们在社工和志愿者的指导下，纷纷做出了简单别致的飞机模型。本次



活动让孩子们在学习中体验科普制作的乐趣，提高了青少年手脑协调能力，也激发其探索科学活动的兴趣。

❖**科普实验站：**9月17日在书院社区开展，共20余名社区儿童参与，活动配备2名社工。首先，社工为大家介绍“盐水车”的原理，并讲解其制作的基本步骤与注意事项等；随后，在社工和志愿者的帮助下，孩子们制作出了各具特色的小车。本次活动不仅锻炼了小朋友的创新思维能力，也提高了他们的动手能力。

“科普小创客”湖滨青少年科普创新屋项目

申请机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：9月2日在湖滨社区开展“莱特兄弟诞生记”之科技小制作活动，共12名社区青少年参与，活动配备2名社工。首先，社工

引导孩子们认识彼此，并通过“123报数”将大家分为3组；随后，社工为大家讲解了“迷你火箭模型”的制作方法，孩子们在制作中过



程中，互相讨论并发挥想象力进行设计制作；试飞环节后，社工引导大家思考迷你火箭的运动原理。通过本次活动，孩子们意识到了“生活中处处是科学”的道理。

神奇动物在哪里——青少年生物科普项目

申请机构：张家港市惠群社会工作服务站

项目动态：

❖**参观奶牛养殖场：**9月2日在常阴沙现代化奶牛养殖场开展，共30

余名社区儿童参与，活动配备 2 名社工，4 名志愿者。首先，社工引



导孩子们进行“吃奶牛”、“走一走，扭一扭”破冰游戏；随后，奶牛场的朱站长为大家讲解了牛奶加工的流程，并参观了奶牛养殖场；在展厅中，朱站长为孩子们讲述了梁丰食品的发展历程，以及牛奶、巧克力的生产过程。

❖**防控 H7N9 流感知识讲座**：9 月 23 日在新东社区开展，共 11 名小朋友参与，本次活动配备 2 名社工，1 名志愿者，1 名专家。张家港畜牧站

朱部长结合 PPT 就 H7N9 流感常识进行宣传，并详细讲解了 H7N9 的三种传播途径。

动手动脑学科学——探秘生活中的科技原理

申请机构：张家港市百姓公益义工协会
项目动态：

❖**“搭建分风车和汽车”**：9 月 2 日在振兴社区开展，共 18 名小朋友及其家长参与，本次活动配备 2 名社工，4 名志愿者。首先，社工带领小朋友回忆上次活动的内容；随后，社工将孩子们按照年龄分成 2 组，小龄组搭建风车，大龄组搭建汽车。活动通过乐高模具进行搭建，锻炼了孩子们的动手动脑能力。



❖ “探索机械奥秘”之“搭建风扇和大象”：9月23日在振兴社区开展，共18名小朋友及其家长参与，本次活动配备2名社工，4名志愿者。首先，社工将小朋友按照年龄分成2组，并引导小龄组搭建挖掘机，大龄组搭建十字转门。随着搭建系列活动的开展，孩子们不仅掌握了搭建的基本技巧，也认识了更多物体。

“科普健康屋”项目

缤纷夕阳——老年健康科普项目

申请机构：张家港市优居壹佰社会服务社

项目动态：

❖ **营养强化剂讲座**：9月7日在云盘社区开展，共18名社区居民参与，活动配备1名营养师，1名志愿者，1名兼职工作人员。营养师首先科普了营养强化剂的概念；随后向大家详细讲解了各类营养强化剂的作用，并针对不同人群的身体状况，给予其合理化建议。



最后强调，营养强化剂只能起到平衡膳食，弥补膳食不足的作用，并无治病的功效，大家要谨防被骗。

❖ **体适能操**：9月14日、21日在云盘社区开展，共30名社区居民参与，每次活动配备1名健康管理师，2名志愿者，1名兼职人员。首先，健康管理师讲解了体适能操的功效，并带领大家进行锻炼。老人们纷纷表示，通

过参加活动，既能增长医疗知识，又能锻炼身体。

❖ “防跌倒评估”活动：9月28日在云盘社区开展，共23名社区居民参与，本次活动配备2名志愿者，1名护理师，1名兼职人员。活动现场，志愿者为社区居民测量血压，并通过询问居民平日的用药情况以及健康状况进行防跌倒评估，护理师对评估结果进行分析，并给出合理化建议。通过本次活动，老人们了解到自己的身体状况，并懂得根据自身状况合理增加运动。

长者健康胡怕 who——健康屋服务项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “我们也会变老”历耆体验活动：9月9日在塘桥镇胡同社区开展，共18位社区小朋友参与，活动配备3名社工，5名志愿者。首先，社工通过热身游戏让大家互相认识；随后，社工引导小朋友们分享爷爷奶奶与自己的区别；紧接着，小朋友们穿戴上老年体验装备，并进行摊位游戏比拼，让小朋友们切身体验到老人们的日常状态。活动后，孩子们纷纷表示爷爷奶奶们真的很辛苦，以后在生活中要多多帮助他们。



❖ “探索健康的秘密”养生操活动：9月18日在胡同社区开展，共16名老人参与，活动配备1名社工，2名志愿者。活动中，社工带领老人们跟着视频学跳养生操。社工考虑到老人的年纪，

放慢了教学速度，并配合志愿者的指导。

❖ “我的健康我知道”健康检测与理疗体验活动：9月28日在胡同社区开展，共4名社区老人参与，活动配备1名社工，5名志愿者。项目组链接了颐和健康管理师的健康管理师，从个人实际的生活习惯、饮食习惯出发，有针对性地解决居民们各种健康问题。

❖ “专业促健康”健康饮食讲座与手工活动：9月28日在塘桥镇胡同社区开展，共12名社区老年居民参与，活动配备4名社工，4名志愿者，1名专家。项目组邀请了中医健康管理师为居民们从日常饮食的角度讲解高血压的成因和如何预防高血压；随后，居民们共同制作了冰皮月饼。

鹤语寄春秋——永合社区科普健康屋建设项目

申请机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

❖ “安全与健康”健康出行讲座：9月7日、22日分别在永合社区日



间照料中心开展，共47名老人参与，活动配备1名社工，2名志愿者。7日，社工通过视频引导老人们讨论交通事故的原因与不安全行为；随后，社工为老人们重点讲解了出游时应注意的安全问题，并通过问答形式，普及了交通信号标志以及常见交通标志，引导其

遵守交通规则；22日，社工为老人讲解了“户外安全急救知识”，

从创伤类、溺水、迷路、被虫蛰蛇咬等方面科普了常见的急救方法，并纠正了一些错误的急救方式，提醒老年人在外遇到紧急情况不要惊慌，在有限的条件下做好最佳的防护措施，提高自我保护能力。

❖ **“四季与健康”解读体检报告：**9月13日在永合社区日间照料中心开展，共35余名老人参与，活动配备1名工作人员，1名专家。项目组邀请澳洋医院三兴分院的医生为老人们普及肛肠科疾病知识；随后，医生为老人们进行义诊咨询，并分别给予他们相应的建议。

❖ **“安全与健康”经验交流会：**9月30日在永合社区日间照料中心开展，共12名社区老人参与，活动配1名社工，2名志愿者。活动通过知识问答的方式，巩固和增强老年人对安全与健康的认识；随后社工带领大家进行趣味互动热身“造反游戏”，锻炼了老人的反应能力；最后，大家一起观看安全小视频，并在社工的引导下进行手指操的锻炼。

