



# 张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动

## 项目简报

(总第十二期) 2019 年 6 月

张家港市民政局

编

张家港市社区发展基金会

张家港市至诚社会组织评估中心





## 01 ▶ 要闻聚焦

- 张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动能力建设培训  
第十一期——“社会工作视角下的社区需求调研方法与策略”

## 02 ▶ 项目动态

- 张家港市 2018 年度第一期社会组织公益创投项目
- A 基础类服务项目
  - 铭记历史·与爱同行——关爱老兵服务项目
  - “为生命护航，为幸福加分”——未成年人安全能力提升项目
  - 爱 Yao 行动——张家港市婚姻家庭服务项目
  - “致敬·赤色之魂”塘桥镇拥军优抚项目
  - 筑爱折翼——锦丰镇残疾人服务项目
  - 隐形的翅膀——南丰镇轻度肢体残疾人关爱帮扶计划
  - “峥嵘岁月 铭记老兵”——南丰镇优抚对象支持关爱项目
  - “点亮心灵之光”关爱大新镇盲人项目

---

## ▫ B 治理类服务项目

- 百卉千葩·共筑和谐横泾——横泾村治理服务项目
- 长江之花遍地开——村民参与式治理项目
- 美丽乡村长山纪项目
- “常在常家，楼里情深”——常家村治理服务项目
- “益启东兴”乡村治理服务项目
- 最美闸乡——闸西村治理服务项目
- 睦邻情浓暖桥头项目
- “优”环境·“睦”邻里·“促”自治——常西社区治理服务项目

---

## ▫ C 增能类服务项目

- “益”种力量——培育中心入驻孵化组织增能计划
- 了不起的“益”家人——港城社工关爱项目
- “助力社工成长营”锦丰社工增能项目

---

## ▫ 张家港市 2018 年度第二期社会组织公益创投项目

### ▫ A 为老服务类项目

- 暮色年华暖夕阳项目
- “耆乐融融”——双鹿村为老服务类项目
- “耆乐旺西”老年人互助意识提升计划
- 老来新风润东莱——东莱村长者融合计划
- 爱心暖夕阳项目
- “快乐益巢”关爱独居、空巢老人项目

---

## ▫ B 助残服务类项目

- 让心飞翔——乐余残疾人文化娱乐及团队建设项目

---

## ▫ C 济困服务类项目

- “光辉岁月·一路绽放”服务项目

---

## ▫ D 青少年服务类项目

- 新民小先锋——社区青少年成长计划
- “相约晨新·益动少年”服务项目
- “童”享阳光·因爱成长服务项目
- “有爱无碍，从心出发”服务项目

---

## ▫ E 综合服务类项目

- “善助善治”——善港村安全素质能力提升项目
- “闻上乐悠悠”睦邻计划
- 友邻情浓·和乐共融服务项目
- “最美金村”项目

### 张家港市 2018 年度社会组织公益创投活动 能力建设培训第十一期

#### ——“社会工作视角下的社区需求调研方法与策略”

2019 年 6 月 11 日下午，在塘市办事处党群工作站开展了一场关于《社会工作视角下社区需求调研方法与策略》的培训，此次培训邀请了杭州芋园社会工作服务中心督导主任李旭老师为社会组织授课，现场共 30 名公益伙伴参与。

此次培训，李旭老师分享了社区需求调研方法，有定量方法、定



性方法和混合式方法；通过“望闻问切”四步法，探索社区背景，包括社区的区域面积及地理环境、社区居民的生活状况、社区内的资源、社区内的权利结构、社区文

化特色等。老师还与伙伴们分享了优势视角、妇女增能与赋权、社区资源链接、建立社区支持网络、陪伴与成长、社区公共空间等社会工作视角，利用参与式工作方法开展需求调研会议。老师通过分享案例，引导大家要将教育、意识提升和行动发动三者融合，真正改变权利关系，促进文化更新，将机构、社工的价值理念糅合进社区，并与社区共同探索，逐步建立新的价值观、社会关系与发展道路。

本次培训旨在提升组织对项目的需求调研能力，通过培训让伙伴们对社区需求调研有了系统地学习与启发，大家纷纷表示收获颇多。

## 项目动态

### U 张家港市 2018 年度第一期社会组织公益创投项目

#### U A 基础类服务项目

##### 铭记历史·与爱同行——关爱老兵服务项目

执行机构：张家港市爱心义工协会

项目动态：6 月持续开展“爱心陪护”活动，共走访慰问 40 名老兵，活动共配备 4 名社工，40 名志愿者。各结对小组的志愿者分别对老兵进行上门走访慰问，提供陪伴、家政服务等。通过长期与老兵结对帮扶，志愿者与老兵的感情越来越亲密，除了项目活动中的交流，生活中的日常交流也颇多。项目活动和个案均在陆续结案中，后续志愿者仍会持续跟进结对老兵情况。



##### “为生命护航，为幸福加分”——未成年人安全能力提升项目

执行机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：

◇“防溺水安全教育”活动：5 月 28 日、29 日分别在福前小学、常青藤实验中学开展，分别有 200 名、633 名师生参与，每次活动配备救护师 1 名，志愿者 5 名。培训现场，救护师重点从如何预防溺水、日常生活中存在的主要安全隐患、如何辨别溺水者、如何正确地进行自救和救护他人等四个方面进行详细阐述，同时救护师出示专业的救护工具进行了正确的示范演练，告诫大家在救护他人的情况下首先要

保障自身安全。两次培训均受到校方的肯定，学校领导和老师表示，在学生假期来临之际，开展这样的活动非常必要，让学生警钟长鸣，

避免意外发生。



☞“突发事件求生”活动：5月29日、30日在泗港小学开展，29日的活动中共47名在校老师参与，活动配备救护师1名，志愿者3名，活动以讲解结合演练的形式开展，救护师引导老师们如何在发生突发事件时正确规范地指挥同学们疏散。老师们表示通过培训，对突发事件的处理有了清晰而正确的认识，最后救护师带领老师进行逃生演练；

30日的活动中，近1000名师生参与，活动配备救护师1名，志愿者5名，救护师首先讲解了逃生的方法，随后同学们在老师的指挥下，进行逃生演练，最后分管安全的校长及救护师分别进行总结、点评。通过两次活动，提升了师生的逃生技巧，提升了师生应对突然事件的处理能力。

## 爱 Yao 行动——张家港市婚姻家庭服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞个案回访服务：6月份项目团队对前期40个个案进行回访工作，本次回访考虑案主的接受程度，社工主要以打电话的形式进行回访，电话中社工与案主建立良好关系，并就上次离婚调解后的婚姻状态以及生活近况进行沟通了解，根据案主的现状，社工给与合理性的建议，

并做好相关回访记录。

☞“爱要理性”行动小组及重生小组活动活动回顾与梳理：6月4日、

12日在永联总部开展，分别有7名与5名项目组成员参与。活动中，机构督导引导项目社工更好的梳理、回顾活动内容，总结服务经验。活动首先由项目执行社工对小组活动进行回顾，并就活动中的不理想处以及困难处向督导询问。督导就小组活动开展的情况，以及成效做出评估，协助项目社工回顾梳理小组活动，对小组活动的优点给予肯定、对不足提出建议，并就项目社工提出的问题有针对性督导。通过本次活动，为社工更好地开展个案服务以及小组活动积累经验。



---

### “致敬·赤色之魂”塘桥镇拥军优抚项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：6月以整理文字材料为主，6月25日至26日社工共走访个案优抚对象2名，并产出优抚对象的记录本及个案服务评估表。

---

### 筑爱折翼——锦丰镇残疾人服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞“皂”就幸福：6月2日至7日在锦丰镇合兴社区开展，每次活动有8名残疾朋友参与，活动配备社工和志愿者各2名。系列活动主要围绕手工皂的制作、包装、展示等主题进行，项目团队通过引导残疾

朋友改进手工皂制作流程、设计方案、完善包装等，既增进了相互间的认知，增强了大家的团队协作能力；又强化了主观能动性，提升了



大家的自信心。

☞听力、肢体障碍者减压小组活动：6月15日至16日，6月21日至24日分别在锦丰镇洪福村村委开展，每次活动有8名残疾朋友参与，活动配备社工2名，志愿者3名。针对听力障碍者与肢体障碍者分别开展2期同类服

务对象的系列小组活动，小组活动主要围绕园艺疗法等主题内容，引导大家排解苦闷，释放压力，积极乐观地面对生活，从而帮助大家正确认识自我价值的重要性。

---

### **隐形的翅膀——南丰镇轻度肢体残疾人关爱帮扶计划**

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：本月原计划“项目总结与成果展示”活动未开展，经与项目团队沟通，该活动将延期至7月中旬开展。

---

### **“峥嵘岁月 铭记老兵”——南丰镇优抚对象支持关爱项目**

执行机构：张家港市惠邻社会工作服务中心

项目动态：本月原计划“项目总结与成果展示”活动未开展，经与项目团队沟通，该活动将延期至7月中旬开展。

---

## “点亮心灵之光” 关爱大新镇盲人项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

☞ “音乐点亮梦想” 活动：6月20日、27日在新东社区开展，分别有10名、9名盲人及其家属参与，活动配备社工2名，志愿者4名。活动中，志愿者为服务对象带来声情并茂的朗诵和优美动听的歌曲，社工引导盲人代表分享自己的生活经历，大家分享经验、相互鼓励。通过两次活动的开展，促进了盲人与其他居民群体之间的交流，提高了他们的交际能力和生活信心。



☞ 个案服务：6月社工对大新镇盲人进行了电话回访，做好结案工作。

## U B 基础类服务项目



## 百卉千葩·共筑和谐横泾——横泾村治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：6月24日在横泾村委广场开展“迎‘七一’党群一家亲”暨项目汇报演出活动，共600多名服务对象观看了此次汇演，活动配备社工5名。汇报演出活动共分为三部分，首先由横泾村党委书记陆学军致辞，表达对党生日的

祝贺，总结分享横泾村党建工作所取得的成效；随后是文艺表演环节，舞蹈、乐器演奏、独唱等节目赢得现场观众的阵阵掌声；接着是“扫黑除恶”知识抢答环节；最后，项目团队为6位党员居民骨干颁发荣誉。此次活动总结了项目整个周期内取得的成效，同时让表演者、观看者都深切感受爱党、爱国的正能量。

## 长江之花遍地开——村民参与式治理项目

**执行机构：**张家港市暨阳青少年发展事务所

**项目动态：**6月16日在金港中央广场开展“长江公益街”与“长江生活节”活动，共27名来自长江村的8组亲子家庭成员以及40名村民参与，本次活动配备社工2名。“长江公益街”活动中，社工首先组织每个家庭给自己的“小店”起个响亮的名字，并给每样物品定价售卖，随后社工引导孩子们通过吆喝吸引顾客；本次义卖共筹得善款166元，活动后均交与村工作人员，投入村内善款基金，为长江村困境儿童探访提供所需物



资。“长江生活节”活动则根据前期收集到的“人、情、食”故事，社工整理归纳，制作三块展板供村民观看。

## 美丽乡村长山纪项目

**执行机构：**张家港市暨阳青少年发展事务所

**项目动态：**

☞ “长山志愿行”活动：6月21日在长山村开展，共55名老年活动中心长者参与，活动配备社工2名，志愿者2名。此次活动为志愿者实践活动，社工与志愿者来到长山村老年活动中心，为长者冲泡消暑



凉茶，期间志愿者也为长者们介绍本地的高峰茶叶。本次活动拉近了项目团队与老人间的距离，也使老人们了解到更多关于茶叶的知识。

☞ “活力长山志愿情之茶香长山”活动：6月26日在高峰采茶场开展，共14名志愿者参与，活动配备社工2名，志愿讲师1名。活动中，首先由导赏员带领

大家了解高峰茶文化、学习茶道文化；随后，茶道老师为大家讲解茶具配置、不同茶叶的冲泡方法、握杯姿势、喝茶品茶方法等等，大家都兴致盎然，认真听讲；最后，由志愿者上来体验为大家冲茶。通过此次

活动，大家对茶文化有了更深入的了解。

---

## “常在常家，楼里情深”——常家村治理服务项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

项目动态：

☞ “常家人帮”志愿服务能力建设培训：6月5日在常家村开展，共33名村民参与，活动配备社工2名。此次活动主要是由社工点评前期活动的开展情况，并鼓励志愿者们多多参与项目系列活动，在服务与被服务的过程中提升志愿意识。

☞ “常在议起”活动：6月12日在常家村睦邻坊开展，共16名长者

参与，活动配备社工 1 名，志愿者 1 名。活动以破冰游戏的方式开场，活跃现场气氛；随后社工通过茶话会的模式，引导在场党员和村民相互认识；最后，社工就睦邻坊的布置问题与大家开展讨论。

此次活动提升了服务对象的议事能力，加强了彼此间的沟通交流。

☞ “常来常往” 楼道氛围布置第十二期活动：6 月 25 日在常家村开展，活动配备社工 1 名，志愿者 2 名。本次开展的楼道氛围布置活动，增加村社区的文化亮点，提升居民的自治意识和能力。



## “益启东兴” 乡村治理服务项目

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心



项目动态：

☞ “邻里生活圈” 趣味运动会：6 月 2 日在东兴村开展，共 40 名村民开展，活动配备社工 3 名，志愿者 6 名。此次运动会共设置了投壶、数字接力、盲人敲锣、接力赛四个项目，每项挑战完成可获得相应的积分，最后根据总积分进行排名，并颁发套圈券。本次趣味运动会充分展现了村民对体育的热情，不仅锻炼了村民的身体素质，还培养大家的合作精神、增强了集体荣誉感。

锻炼了村民的身体素质，还培养大家的合作精神、增强了集体荣誉感。

☐“创意手工社”端午香包DIY活动：6月5日在东兴村开展，共11名村民参与，活动配备了社工2名，志愿者1名。活动以“造反游戏”开场，活跃现场气氛；随后，社工向大家介绍端午的由来和习俗；最后，社工协助老人们制作香囊。活动现场其乐融融，大家在活动中感受到了传统的端午文化氛围，同时也增进了邻里情谊。

☐“邻里生活圈”趣味乒乓球交流赛：6月14日在东兴村开展，共10名村民参与，活动配备社工2名，志愿者1名。本次乒乓球交流赛共设置了颠球环场跑、筷子夹乒乓球、水杯中吹球、隔空接发球、对战赛四个环节，现场参赛人员勇于争先，旁观的村民欢呼声不断。

此次活动增进了村民间的沟通交流，增强了凝聚力，也丰富了大家的业余生活。

☐“社区我参与”之“慢时光·蓝莓慕斯DIY”活动：6月19日在东兴村开展，共9名村民参与，

活动配备社工2名，志愿者1名。社工首先向大家介绍制作蓝莓慕斯所需的材料；随后，社工详细讲解了蓝莓慕斯的具体方法步骤；最后，大家按照自己的喜好

在慕斯上添加食材和装饰物。本次活动提高了服务对象的动手能力，促进了彼此的交流，扩大其朋友圈。

☐“邻里生活圈”健康知识趣味竞赛：6月21日在东兴村开展，共25名村民参与，活动配备社工2名。此次竞赛的题目以日常生活中的健康科普知识为主要内容，采用单选题的形式进行。比赛结束后，现场村民纷纷表示健康知识竞赛非常有趣，能够了解到很多健康知



识。本次活动向广大居民普及健康知识，倡导健康理念，提高了村民关注自身健康的意识。

☞“资源对对碰”义诊活动：6月29日在东兴村开展，共55名村民参与，活动配备社工2名，医生1名。义诊项目包括量血压、测血糖，村民们有序排队、依次检查，医生还现场叮嘱指数偏高的居民，要养成健康的生活习惯。此次义诊提高了居民的健康意识和自我保健意识，防患于未然。

☞“社区我做主”议事会：6月29日在东兴村开展，共19名村民开展，活动配备社工2名。会议以“社团自营”为主题展开讨论，收集了村民的看法，总结了大家的可行性建议。后续项目团队将持续关注，希望居民领袖能够维持社团正常运行，将社团打造得更完善。

☞“邻里生活圈”之“全民皆舞·舞动东兴”：6月30日在东兴村开展，共10名村民开展，活动配备社工2名。活动中，参赛选手们伴随着欢快的音乐节拍，踏着轻快的节奏舞蹈，现场观众不断拍手叫绝。此次活动旨在通过开展全民健身活动，提高村民主动参与体育健身的意识，调动居民参加文体活动的积极性，丰富其精神文化生活。

---

## 最美阡乡——阡西村治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞“三社联动”会议：6月4日在阡西村开展，共7名服务对象参与，活动配备社工1名。为总结项目执行成效，社工联合阡西村委、阡西村组长代表和居民代表联合召开三社联动总结会，活动现场，项目团队表彰了积极配合项目执行的热心居民骨干，同时希望项目结束后，村民们能继续支持阡西村开展工作。

☞“浓情端午·活力阡西·水美乐余暨项目成果展示”端午节文艺晚



会：6月5日在闸西村开展，共250余名村民参与，活动配备社工1名，志愿者10名。活动现场，首先由闸西村书记吴玉平发表讲话，吴书记肯定了惠民社工为闸西村作出的贡献；随后，正式进入节目表演环节，舞蹈、诗朗诵、独唱、锡剧等节目，内容丰富、形式多样、现场气氛热烈。此次活动让闸西村村民感受到了端午节的节日氛围，体会社区文化，

品味邻里情深，增进社区与居民间的情感。

## 睦邻情浓暖桥头项目

**执行机构：**张家港市惠群社会工作服务中心

**项目动态：**

☞“居民需求调研”活动：6月20日在桥头村开展，活动配备社工2名，志愿者15名。本次活动通过走访、问卷调查等方式访问桥头村各主要村民群体，针对参与过项目活动的村民主要收集参与感想、完善建议等反馈信息，针对未参与过的主要了解个人需求及对活动的兴趣期待等，同时完成记录与汇总。



☞“自治桥”志愿者能力提升活动：6月20日在桥头村开展，共15

名志愿者参与，活动配备社工 2 名。本次活动主要围绕建议收纳箱的制作进行，一方面在活动倡导大家“变废为宝”的理念，锻炼志愿者的动手能力；另一方面也增进了志愿者间的关系，提升大家的团队意识。

## “优”环境·“睦”邻里·“促”自治 ——常西社区治理服务项目

执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☞“夕阳别样红”趣味运动会：6月3日上午在常西社区居家养老服务站开展，共11名社区老年居民参与，活动配备社工1名、志愿者



2名。活动主要分为“乒乓球曲线走”与“瞎子背瘸子”两大环节，考验大家的手眼协调能力，及相互间的默契。本次活动充分展示了社区长者良好的精神状态，同时也丰富了老人的精神文化生活。



☞“最美小家园”小组活动第4节：6月12日上午在常西社区活动室开展，共10名社区居民参与，活动配备社工1名、志愿者2名。本次活动围绕“最美小家园”手工制

作进行，活动中大家还共同观看、学习了垃圾分类的视频。活动最后，小组成员以及志愿者一同前往长者家中并根据评分表对室内室外环境卫生、绿植占比、物品整齐情况等进行了入户走访评比，最后按评比表选出了本次活动的“最美小家园”。

☞“我的社区我做主”项目总结展示活动：6月28日下午在常西社区居家养老服务站开展，共50余名社区居民参与，活动配备社工和志愿者各2名。活动分为室内与室外两个场地，居民可以在室内制作环保袋，通过制作环保袋号召居民低碳环保、节能减排；室外设置有社区治理问答题、公益市集、环保知识小问答等活动与服务区域，提升居民保护社区环境的主观能动性。通过本项目的开展，常西社区居民对社区认同感、归属感已有一定提升，同时还提升了居民自治的意识及能力，社区居民幸福指数有所提升。

## UC 增能类服务项目

### “益”种力量——培育中心入驻孵化组织增能计划

执行机构：张家港市公益组织培育中心

项目动态：

☞“公益实验室”之总结会：6月26日下午在公益组织培育中心一楼开展，共有5家孵化机构代表与1名中心社工参与，活动配备社工2名。活动中，社工首先带领大家对项目执行以来所开展的活动和主要工作进行了回顾，接着对孵化组织一年来的参与情况进行评估，并给予其反馈。



☞“公益会客厅”路演技巧培训：6月27日下午在公益组织培育中心一楼开展，共有7家孵化机构代表参与，活动配备社工2名。本次活动邀请到了演讲技巧丰富的申帅



老师前来授课。申老师首先为大家介绍了路演三要素，即视觉、声音、

语言在路演中的重要性，接着又重点为大家介绍了路演中的着装和表达的技巧，以及如何准备一个三分钟的路演。现场针对孵化组织的演练情况进行了针对性指导，帮助大家提升路演能力。

---

## 了不起的“益”家人——港城社工关爱项目

执行机构：张家港市社会工作者协会

项目动态：项目计划活动已于5月底全部完成。

---

## “助力社工成长营”锦丰社工增能项目

执行机构：张家港市锦丰镇社会工作者协会

项目动态：7月10日下午在锦丰镇滨江公益坊开展助力社工成长沙



龙第五期，共40名锦丰镇社工参与，活动配备社工1名、志愿者2名、专家1名。活动中，来自张家港市公益组织培育中心的梁菲为大家分享《项目开发设计与管理》，梁老师围绕公益项目策划的专业方法，让社工学会利用逻辑框架找准问题、列出目标并设计方案，现场进行了案例分享。此外，对于大家关注的港城社工发展现状也给予详细介绍。生动的语言、鲜活的

实例让社工们深受启发，大家纷纷表示对项目设计及管理有了更加清晰的认识。

---

## U 张家港市 2018 年度第二期社会组织公益创投项目

### U A 为老服务类项目

#### 暮色年华暖夕阳项目

执行机构：张家港市鸿宇社会工作服务中心

项目动态：6月5日在李巷村开展“老有所为”之“清凉一夏”防蚊虫香袋制作活动，约13名空巢老人参与，活动配备全职人员1名，志愿者2名。活动现场，社工首先给大家讲解夏季防蚊虫的小知识；随后，社工带领现场长者制作防蚊虫香袋；最后，大家将多余的防蚊虫香袋送到村中其他空巢独居老人手中。通过此次活动，提升了长者的动手能力，增进了长者间的互动交流。



#### “耆乐融融”——双鹿村为老服务项目

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：

☞ “耆乐满蔷薇”之“耆乐笑容展示墙布”活动：6月6日在双鹿村开展，共12名长者参与，活动配备社工2名，志愿者2名。活动现场，大家首先共同分享活动中拍摄到的130余张照片，随后大家共同确定照片墙的位置、照片框的摆设以及照片的摆放顺序。



☞“耆乐乐学”之“健康做运动”小组活动：6月15日在双鹿村开展，共18名祖孙参与，活动配备社工2名，志愿者2名。活动现场，社工首先通过热身游戏拉近彼此间的距离；随后，社工带领大家做广播体操，锻炼身体、回忆过去；最后的快问快答环节，考验祖孙的默契度。本次活动为祖孙搭建了沟通互动的平台，同时也丰富了长者的业余生活。

☞“不忘初心、牢记使命”红色基地参观学习：6月26日在金塘社区开展，共32名党员参与，活动配备社工2名，志愿者4名。此次活动，项目团队带领服务对象来到金塘社区的红堡基地参访，党员们边观看边听讲解，回忆当年的难忘经历，感叹现在的美好生活；随后，社工组织大家观看扫黑除恶专项斗争的宣传片。通过实地参访，老党员更直观地回顾党的发展历程，更坚信要拥护党的方针和政策。

## “耆乐旺西”老年人互助意识提升计划

执行机构：张家港市亲民社会工作服务中心

项目动态：

☞“耆乐有益”之“粽叶飘香迎端午·幸福和谐邻里情”端午节主题活动：6月5日在旺西社区开展，共13名长者参与，活动配备社工2名。活动中，阿姨们合作洗粽叶、煮粽叶、包粽子，一只只小巧的粽子呈现在大家眼前。随后，大家将鸭蛋及包好的粽子送到社区困难人员手中，实现了爱的传递。



本次活动营造了浓浓的节日氛围，更激发了长者对于弱势群体的关爱。

☐ **“耆乐有康”健康运动会：**6月13日在旺西社区开展，共14名长者参与，活动配备社工2名。运动会中设置了“合力套圈”、“垃圾桶接球”及“眼疾手快”三个游戏，长者们积极参赛，最后社工为每个小组颁发了相应的奖状。通过本次活动，增进了长者之间的交流，培养他们之间的情感，带领长者们用娱乐的方式运动起来，感受运动的乐趣，传播了健康生活理念，调动长者参与社区活动的积极性，增强对社区的融入感。

☐ **“耆乐有康”健康义诊活动：**6月15日在旺西社区开展，共20名长者参与，活动配备社工2名，志愿医生4名。活动现场，医生为长者们依次量血压、测血糖、口腔检查及眼科检查，同时医生向大家普及健康、合理用药及合理营养等相关知识，提醒长者多吃蔬菜水果，加强锻炼。本次义诊向长者宣传和普及了健康医学知识，提高了长者的健康知识水平，增强其健康保护意识。

## 老来新风润东莱——东莱村长者融合计划



执行机构：张家港市永联惠民服务中心

项目动态：

☐ **“享生活 促融入”之“美味舌尖”**

小组活动：6月5日在兴东花苑活动中心开展，共15名长者参与，活动配备社工2名，志愿者1名。活动中，社工首先带领现场长者回忆端午节的习俗与趣事；随后，社工

将粽叶和糯米发给大家，大家相互协助，完成了一个个小巧玲珑的粽子；最后，大家将包好的粽子分送邻里，并带去节日的祝福。本次活动增进了长者间、邻里间的情感与交流，让大家度过了一个欢乐又充实的端午节。

☐“享生活 促融入”之“心灵手巧”小组活动：6月28日在兴东花苑活动中心开展，共15名长者参与，活动配备社工2名，志愿者1名。此次活动主题为“给你撑起一片天，与你不见不散”，社工首先给大家简单介绍“伞文化”，随后社工协助现场长者通过绘画的形式，将心中对生活的感悟描绘在伞上。本次活动不仅让长者了解到“伞文化”，而且促进了长者间的互动交流。

---

## 爱心暖夕阳项目

**执行机构：**张家港市启慧社会工作服务中心

**项目动态：**6月15日在永联天天鲜蔬菜基地开展户外采摘活动，共

20名韩山村村民参与，活动配备社工2名，志愿者4名。活动中，工作人员首先简单介绍本次采摘的蔬菜品种；随后，大家有序来到大棚采摘黑玉米、茄子、青椒、水果黄瓜；



最后，大家一起品尝了永联基地的水果。本次活动为大家带来了户外采摘的乐趣，在互帮互助拉近了服务对象间的关系。

---

## “快乐益巢”关爱独居、空巢老人项目

**执行机构：**张家港市第一课堂家庭教育指导站

**项目动态：**

☞“童叟乐”老少同乐活动：6月1日在联丰村开展，共16名老少参与，活动配备社工1名，志愿者2名。活动开始，先由小朋友进行节目表演，接着社工带领老人做手指操两个环节，老少同乐，现场一片和谐。活动中，社工首先给大家分发制作龙舟的材料，随后给大家讲解制作步骤，最终大家制作出了专属自己的龙舟模型。通过活动提升



了服务对象的动手能力，促进了老少间的沟通交流。

☞“阳光行”老年人港城游活动：6月1日在沙洲抗日民族纪念馆开展，共15名老少参与，活动配备社工1名，志愿者2名。馆内以文字、图表、照片、塑像、实物等形式，全面具体地展现了中国共产党领导下的沙洲儿女，在抗日战争时期为保卫家园和祖国领土完整，顽强抵御日本侵略者的英勇事迹。通过此次活动，大家重新认识、了解、审视历史。

☞“走访空巢老人”：6月2日至7日、20日至25日在空巢老人家中开展，共走访15名空巢老人，每次活动配备1名社工，2名志愿者。活动期间，志愿者与长者聊家常，了解其身体情况；同时嘱咐他们预防诈骗，高温天气避暑等注意事项。

## UB 助残服务类项目

### 让心飞翔——乐余残疾人文化娱乐及团队建设项目

执行机构：张家港市惠群社会工作服务中心

**项目动态：**6月1日、8日、15日、22日、30日在乐余镇门球场开展“我们一起来”门球训练活动，每次活动约10名队员参与，每期配备门球教练1名，社工2名，志愿者1名。活动主要由教练带领队员们进行击球、击后的路线走法等训练，期间朱教练重点根据每名队员的不足以及需要提升的地方，进行针对性的练习。通过五次训练活动，加强了队员们的门球技能，提升了大家的自信心。



## U C 济困服务类项目

### “光辉岁月·一路绽放”服务项目



**执行机构：**张家港市锦丰镇圆爱公益服务社

**项目动态：**

☞ **“爱心护理”活动：**6月2日至9日在西港村开展，共走访9户老兵、烈士家属家庭，活动配备社工1名，全职人员1名。本次走访，项目团队主要通过与服务对象聊天、沟通，了解他们的日常生活状态，并根据实际情况，为

如何充实他们的生活提了一些建议。

☞ **“老当益壮”活动：**6月1至15日，项目团队共走访9户老兵、烈士家属家庭，活动配备医护人员1名，全职人员1名。活动中，医生

详细了解服务对象的身体状况，并提出针对性的建议。现场还为优抚对象及其家人测量血压，答疑解惑。

☞“光辉历程·忆峥嵘岁月”活动：6月9日至20日社工及志愿者先后9次上门到老兵家中听取老兵故事，核实校对情况并进行整理。

---

## UD 青少年服务类项目

### 新民小先锋——社区青少年成长计划

执行机构：张家港市暨阳青少年发展事务所

项目动态：6月1日在新民村开展“大手牵小手，你我共成长”亲子

趣味运动会，共15组亲子参与，活动配备社工2名，志愿者4名。活动中，社工首先通过抽签的形式，将现场亲子分为三组，分别为黄队、粉队、绿队，并鼓励大家相互介绍，增加彼此熟悉度；随后，社工告知大家比赛过程中的注意事项，防止发生意外；最后进入比赛环节，运动会共设置了“空投箱”、“不一样的社会摇”及“心心相印”三个



游戏项目，亲子互助，共同努力。亲子趣味运动会不仅让青少年度过了一个快乐而有意义的儿童节，还展现了青少年健康向上、充满活力的精神面貌。

---

### “相约晨新·益动少年”服务项目

执行机构：张家港市鸿宇社会工作服务中心



**项目动态:**6月8日在晨新村开展“DIY亲子互动坊”活动,共18组青少年家庭参与,活动配备社工2名,党员志愿者2名,讲师1名。社工首先以“不倒翁”游戏暖场,拉近彼此间的关系;接着,讲师为大家带来一场关于亲子沟通技巧的讲座;最后,社工带领现场亲子共同制作端午节香袋。本次活动丰富了亲子家庭的周末生活,增进了家庭间的沟通。

## “童”享阳光·因爱成长服务项目

**执行机构:**张家港市惠群社会工作服务中心

**项目动态:**

☞ “心相连之畅想端午,快乐六一”活动:6月1日在北荫村开展,

共13名青少年参与,活动配备社工2名,志愿者1名。社工首先给小朋友们讲解端午节小常识,带领大家一起领略传统节日的风采;随后,社工利用各色不织布、彩线、pp棉、剪刀等材料,教小朋友制作不织布小粽子。经过大家的努力,造型各异的“粽子”栩栩如生地呈现在大家眼前;最后,社工教小朋友们拼装龙舟并为其绘色,每位小朋友都制作了一个与众不同、专属自己的小龙舟。本次活动传播了传统文化,丰富其知识。



☐ “心相连之我和父亲有个约会”活动：6月16日在北荫村开展，共12对亲子参与，活动配备社工2名，志愿者1名。社工首先给大家普及父亲节的由来；随后，亲子互动唱歌、现场抢答环节引起阵阵欢笑声；最后的“我为爸爸化个妆”环节更是拉近了亲子的距离。本次活动引导青少年胸怀一颗感恩的心，学会孝顺父母，理解父母，也让亲子在游戏互动中进一步增进感情。

## “有爱无碍，从心出发”服务项目

执行机构：张家港市锦丰镇耕耘爱公益服务社

项目动态：

☐ “粽情端午 与爱同行”残疾人家庭子女活动：6月1日在耕余村开展，共8名残疾人家庭子女，活动配备社工2名，志愿者4名。社工首先给大家讲解端午节的由来、演变以及历史人物的传说；随后，志愿者协助服务对象包粽子，现场欢笑声不断；最后，在村工作人员的



陪同下，孩子们将粽子送到了村里孤寡老人的手中，让他们也能感受到端午的节日氛围，体会到耕余大家庭的温暖。

☐ “缤纷初夏，携游香草园”残疾人家庭子女游园活动：6月16日在锦丰香草园开展，共12名残疾人家庭子女，活动配备社工2名，志愿者6名。活动中，社工及志愿者首先带领大家游园，志愿者为大家介绍园内的景色；随后，社工将小朋友们分为两人一组，引导他们组队寻找心中最美的植物，由志愿者为大家拍照留下最美的身影。此次活

动的开展，提升了服务对象的沟通能力，更让他们了解到团队协作的重要性。

---

## 0 E 综合服务类项目

### “善助善治”——善港村安全素质能力提升项目

执行机构：张家港市翔宇救援社

项目动态：6月24日在善港村开展综合能力培训活动，共13名联防队队员参与，活动配备救护师3名，志愿者3名。救护师首先给大家详细讲解了心肺复苏的重要性；

随后，救护师讲解了心肺复苏的正确操作方法及注意要点；接着，救护师邀请服务对象上台实操演练；最后，救护师对如何建立防灾应急响应机制进行了详细阐述，让大家了解在灾难来临之际，如何有效地进行自救互救。通过系列的安全知识培训和实操演练，大家表示收获非常大，活动取得了良好的效果。



通过系列的安全知识培训和实操演练，大家表示收获非常大，活动取得了良好的效果。

---

### “闸上乐悠悠”睦邻计划

执行机构：张家港市耆彩社会工作服务社

项目动态：

☑ “欢聚睦邻节”之端午主题节系列活动：6月1日在闸上村开展，共60余名村民参与，活动配备社工5名，志愿者5名。此次活动分为两部分，一是巧手包粽子，二是制作香包。本次活动使服务对象感受到了节日的气氛，同时增进了邻里间的感情。

☐“友爱·邻里”互动小组活动：6月8日、30日在闸上村开展第二、第三节小组活动，每次均有16名服务对象参与，每期活动配备社工



3名。第二节小组活动通过游戏互动和案例分享，构建互相支持和交流的关系；第三节小组活动主要探讨人际关系的重要性，社工带领大家回顾各自与邻里相处的方式，并进行总结。通过两节小组活动，提升了组员互助意识，巩固了组员关系，并逐渐建构起闸上村村民之间互相支持和交流的关系。

☐“邻里和谐情意长”擀面条大赛活动：6月16日在闸上村开展，共31名村民参与，活动配备社工3名。活动现场，大家和面、擀面、切面，忙得不亦乐乎，最后大众评委和专业评委根据面的长细软滑程度进行评定，现场充斥着欢声笑语。本次活动为邻里搭建了相互沟通交流的平台，同时也提升了大家的动手能力。

☐祝寿会：6月28日在闸上村服务对象家中开展，共走访2名长者，活动配备社工3名。活动中，项目团队为老人唱生日歌、邀请老人许愿，给长者送上生日祝福。此次活动丰富了长者的晚年生活，给他们带去了快乐。

---

## 友邻情浓·和乐共融服务项目

执行机构：张家港市锦丰镇德远社会服务社

项目动态：6月22日在斜桥村开展“新农夫乐园”与“趣味生活坊”

活动，共 20 名祖孙参与，活动配备社工 2 名，志愿者 2 名。“新农夫乐园”活动中社工引导大家利用花盆种植，并用各种蔬菜画进行装饰，活动结束后青少年均表示要将花盆带回家观察蔬菜的成长。“趣味生活坊”活动则围绕“手绘油纸伞”，带领大家感受传统手工的魅力和烟雨中的诗情风意。此次活动为祖孙交流提供了平台，同时提升了大家的动手能力。



## “最美金村”项目

执行机构：张家港市启慧社会工作服务中心



### 项目动态：

▫**参观活动：**6月22日在金村村开展，共 18 名村民参与，活动配备社工 2 名，志愿者 2 名。此次活动邀请了金村村的专业导游作为志愿者，一边为大家讲解着金村的知识，一边提出小问题邀请大家回答，整个过程大家参与积极性很高，最后大家在园茂观看金村历史文化的视频。通过参观活动，村民们感受了金村文化，对于新农村的建设成果有了更进一步的了解，提升了村民的融合度，提高了村民的自豪感和荣誉感。

▫**演讲比赛：**6月29日在金村村开展，共 20 名村民参与，活动配备

社工 2 名，志愿者 2 名。此次演讲的主题为“说说心中最美的家乡”，参与的小小村民积极主动，纷纷要求上台演讲。通过本次活动增强小小村民以家乡为傲的自豪感。

---

